



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

Atención sanitaria integral de la obesidad infantil

Comprehensive health care for childhood obesity

**¿Qué hacemos los pediatras de Atención
Primaria (AP) en España?**

**What do primary care pediatricians do in
Spain?**



PRESIDENCIA ESPAÑOLA
CONSEJO DE LA UNIÓN EUROPEA



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD

13051 public health care



	Total de centros	Centros de salud	Consultorios locales
SNS	13.051	3.033	10.018
Andalucía	1.514	407	1.107
Aragón	990	118	872
Asturias, Principado	213	69	144
Balears, Illes	163	59	104
Canarias	263	107	156
Cantabria	166	42	124
Castilla y León	3.897	247	3.650
Castilla-La Mancha	1.314	203	1.111
Cataluña	1.187	417	
Comunitat Valenciana	850	283	
Extremadura	526	111	
Galicia	463	398	
Madrid, Comunidad de	424	262	
Murcia, Región de	264	85	
Navarra, C. Foral de	290	59	
País Vasco	326	139	
Rioja, La	194	20	
Ceuta y Melilla	7	7	

6612

Pediatras de Atención Primaria Primary Care Pediatricians.



SNS público, gratuito y universal
NHCS Public, free, and universal



El pediatra de AP elemento clave como punto de entrada en el manejo, diagnóstico y seguimiento.

The PC pediatrician is a key element for management, diagnosis and follow-up.

95% diagnósticos obesidad/sobrepeso se realiza en AP
95% of diagnoses of obesity and overweight are made in primary care

El Programa de Salud Infantil es uno de los elementos clave para el diagnóstico del sobrepeso y obesidad en la infancia

The Child Health Program is one of the key elements in the diagnosis of childhood overweight and obesity.

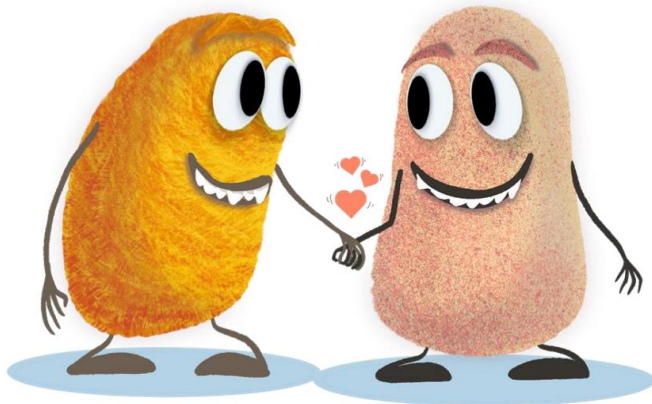


GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD

U
23

APRENDAMOS JUNTOS A CUIDAR A NUESTROS HIJOS/AS DESCÁRGATE LA APP: "SALUD INFANTIL"



CONTIENE LOS CONSEJOS DE SALUD DE TODAS LAS REVISIONES CLASIFICADOS POR EDADES



REALIZADA POR LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA (AEPap)

BUSCA ESTE LOGO EN EL APP STORE O PLAY STORE DE TU

MÓVIL O DESCÁRGALA A TRAVÉS DE ESTE QR:



Selecciona tu perfil



Seleccionar Edad



Recomendaciones de screening en seguimiento de niño/a sano/a desde atención primaria

Screening recommendations in primary care follow-up of healthy children

¿Cuándo? ¿Dónde? / When? Where?

Cualquier etapa donde se detecte un aumento de IMC.

At any time when an increase in BMI is detected

Prevención primaria es clave: Pediatría AP

Primary prevention is essential : Primary Care Paediatrics

¿Qué utilizar para el screening? / What should we use for screening?

Estándares de crecimiento de la OMS, peso, talla e IMC

WHO growth standards, weight, height and BMI



¿Qué herramientas tenemos los pediatras de AP? What tools do primary care pediatricians have?

- **IMC:** mejor medida para estimar exceso de grasa corporal en la infancia (>2 años): barato, sencillo
BMI the best measure of excess body weight in childhood.
Cheap and easy
- **Perímetro abdominal:** correlación con RCV. (percentiles $p > 90$)
Abdominal perimeter: correlation with cardiovascular risk
- **Índice cintura/talla:** mejor predictor de RCV junto con LDL, CT y TG en niños de 6-17Años.
The **waist-height ratio** best predictor of cardiovascular risk



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD



Prevención en la Infancia y la adolescencia



Recomendaciones Previnfad / PAPPS

NOTICIAS

<http://previnfad.aepap.org/recomencion-en>

<https://algoritmos.aepap.org/adjuntos/Obesidad.pdf>



Quiénes somos Noticias Contacto

Buscar



Temas de la A a la Z

Padres y pediatras al cuidado de la infancia y la adolescencia



CRECEMOS



VIVIMOS SANOS



PODEMOS PREVENIR



LAS VACUNAS



SÍNTOMAS Y ENFERMEDADES



MEDICINAS



RECURSOS

COCINANDO EN FAMILIA

Cocinar y comer sano

Recetas para dietas especiales

Recetas de familia

¿Qué comemos mañana?

Prevention Strategies for Adolescents at Risk of diabetes. Pilot study across 5 European countries



Implantación del programa de intervención del sobrepeso infantil
Pausoz-Pauso en San Sebastián.

Una cooperación del Ayuntamiento y Servicio vasco de Salud

Implementation of the Pausoz-Pauso child overweight intervention program in San Sebastian.
A cooperation between the City Council and the Basque Health Service.





GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD



Fase intensiva

Seguimiento

Sesión 1
Ser saludable y estar sano



Sesión 2
*Muévete más
Mi grupo*



Sesión 3
*Alimentación saludable
y autopercepción*



Sesión 4
*Menos sedentarismo
y más comunicación*



Sesión 5
*Desayuno, almuerzo y merienda
Positividad y motivación*



Sesión 6
*Planificación dietética
y ejercicio físico*



Sesión 7
*Productos de consumo ocasional
Etapas del proceso de cambio*



Sesión 8
*Batch cooking
Autocuidado, motivación y deseos*



Sesión 9
El plan familiar



Sesión 10 - Refuerzo 1 (4 meses)
Sesión de refuerzo para el Otoño



Sesión 11 - Refuerzo 2 (8 meses)
Sesión de refuerzo para el Invierno



Sesión 12 - Refuerzo 3 (1 año)
Última Sesión Fin de programa



<https://www.analesdepediatria.org/es-abordaje-factores-riesgo-diabetes-tipo-articulo-S169540332030480X>



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



MUCHAS GRACIAS

THANK YOU VERY MUCH

Ministerio de Sanidad

UE23

PRESIDENCIA ESPAÑOLA
CONSEJO DE LA UNIÓN EUROPEA



4.3. Valoración del estado nutricional

- IMC: mejor medida para estimar exceso de grasa corporal en la infancia (>2 años): barato, sencillo
- Perímetro abdominal: correlación con RCV. (percentiles $p > 90$)
 - Correcta determinación.
 - Adiposidad central.
- Índice cintura/talla: mejor predictor de RCV junto con LDL, CT y TG en niños de 6-17Años.

*Moreno et al. Waist circumference for the screening children with metabolic síndrome. Acta Paed 2002.
Philips S et al. Measurement of body composition in children. Uptodate 2022.*



Índice cintura/ talla



- Alta correlación con adiposidad infantil
- No presenta variaciones durante el crecimiento
- No precisa estándares de referencia.
- Mayor correlación con R insulina, dislipemia y HVI.
- Puede identificar precozmente RCV incluso con normopeso.

Schröder, Serra Majem et al. Plos 2014
Marrodan et al, Nutr clin Hosp 2011.

Punto corte para:

6-16 años	Niños	Niñas
Sobrepeso	>0.48	>0.47
Obesidad	>0.51	>0.50

Calderón Garcia et al. Nutrición hosp 2019



5.2 Recomendaciones nutricionales:



Método de la mano. Atlas de porciones. Portal Faros

POICAN CANARIAS 2023



5.2 Recomendaciones nutricionales:

ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE #PIOBIN #RedSandia

EL PLATO SALUDABLE

Verduras Hortalizas

Proteínas Saludables

Frutas

Cereales Integrales

ACEITES SALUDABLES (como el de oliva virgen), para cocinar, en ensaladas y en la mesa.

AGUA como fuente principal de hidratación

ESTILO DE VIDA ACTIVO

Es una guía para crear comidas saludables y equilibradas

- Intenta que la mayoría de tus comidas consistan en VERDURAS Y FRUTAS: 1/2 del plato. CUANTO MÁS MEJOR y al menos 5 raciones al día y de diferentes colores
- Añade PROTEÍNAS SALUDABLES: 1/4 del plato. Legumbres, huevos, pescado, pollo y frutos secos. Limita las carnes rojas y procesadas
- Escoge CEREALES (granos) INTEGRALES 1/4 del plato (pan, pasta o arroz en sus versiones integrales)

AUMENTA	EVITA O DISMINUYE
FRUTAS	ULTRAPROCESADOS
VERDURAS Y HORTALIZAS	BEBIDAS AZUCARADAS
LEGUMBRES	LÁCTEOS AZUCARADOS
AGUA	CARNES ROJAS Y PROCESADAS
ACTIVIDAD FÍSICA	TIEMPO DE OCIO SEDENTARIO

PEQUEÑOS CAMBIOS PARA COMER MEJOR

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

pequeños cambios PARA COMER MEJOR

más cambiar a menos

FRUTAS Y HORTALIZAS	AGUA	SAL
LEGUMBRES	ALIMENTOS INTEGRALES	AZÚCARES
FRUTOS SECOS	ACEITE DE OLIVA VIRGEN	CARNE ROJA Y PROCESADA
VIDA ACTIVA Y SOCIAL	ALIMENTOS DE TEMPORADA Y PROXIMIDAD	ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Pla Integral per a la Promoció de la Salut i el Benestar Alimentari i Nutricional de Catalunya

061 CatSalut Respon

canaisaüt.gencat.cat

DISFRUTA COMIENDO **sano**

PLAN PIOBIN. ANDALUCIA 2020

5.2 Recomendaciones nutricionales:



Diario

- 2-3 raciones de fruta
- 3 raciones de hortalizas
- 4-6 raciones/día de cereales (preferiblemente integrales),
- 2-4 raciones/día de leche y derivados,

Semanalmente:

- 4 raciones de legumbres,
- 2-4 raciones de carne (preferiblemente pollo o conejo y <2 raciones de carne roja),
- ≥ 3 raciones de pescado (1-2 raciones/semana de pescado azul pequeño),
- Max 4 huevos
- ≥ 3 raciones frutos secos sin sal