

NOTA DE PRENSA

(Martes, 27.05.2014)

Uno de cada tres menores de 14 años presenta exceso de peso en Asturias (2 páginas)

- Por sexos, la tasa de obesidad es mayor en los niños respecto a las niñas y en las zonas rurales frente a las urbanas

Un 33% de los menores de 14 años en Asturias presentan un exceso de peso corporal. De ellos, el 10,9% tiene obesidad y el 22,5% sobrepeso. Así lo pone de manifiesto el estudio ‘Valoración del estado nutricional en la infancia asturiana’ elaborado por las Asociaciones Española y Asturiana de Pediatría de Atención Primaria sobre la base de los registros de asistencia a la población pediátrica existentes en el Servicio de Salud.

Los resultados del trabajo han sido presentados este martes en rueda de prensa por el director general de Salud Pública, Julio Bruno; la presidenta de la Asociación Asturiana de Pediatría de Atención Primaria, la doctora Begoña Domínguez; y el director de Servicios Sanitarios del SESPA, José María Fernández.

Bruno ha señalado que la Encuesta de Salud Infantil en Asturias (ESA) de 2009 encontró parámetros de obesidad similares a los que confirma este estudio, por lo que no pueden extraerse conclusiones sobre la progresión del exceso de peso en estos cinco años. No obstante, ha valorado que este estudio aporta una información importantísima sobre la distribución del problema en cada área, zona básica y cupo de pediatría, lo que le confiere un valor especial tanto para las actuaciones que se desarrollan desde la consulta como para la intervención a nivel local.

El director ha subrayado que el papel de los pediatras en consulta puede contribuir de forma muy notable a la prevención de la obesidad infantil, gracias al trabajo que se desarrolla con las familias y con el medio comunitario, en el que han de estar incluidas las administraciones, los servicios educativos y sociales.

Para el estudio se analizaron los valores del Índice de Masa Corporal (IMC) de 89.989 niños de 0 a 14 años registrados entre los años 1995 y 2012 por los pediatras de la red de Atención Primaria del Principado. Los resultados fueron clasificados en términos de normopeso, sobrepeso y obesidad, así como delgadez extrema, para cada edad, sexo y territorio asistencial. Además, cabe destacar que es la primera vez que un estudio analiza al total de los niños asturianos utilizando las gráficas de crecimiento de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Peor en varones y en la zona rural.

El trabajo, que recoge el estado de nutrición de la población menor de 14 años del Principado de Asturias atendida en los centros de salud, pone de manifiesto que el 66,56% de los niños presenta un peso normal. Sin embargo, el 22,5% presenta sobrepeso, el 10,9% obesidad, casi el 2% obesidad severa y el 1,1% delgadez -atribuible a otras patologías-. Por sexos, la tasa de obesidad es mayor en niños (12,3% y 9,2%, respectivamente) y las zonas rurales presentan mayores tasas de sobrepeso y obesidad que las urbanas.

Los problemas con el sobrepeso y la obesidad comienzan en el tercer año de vida, en el que presentan un exceso de peso el 29,4% de los niños y una obesidad de 8,1%, cifras cercanas a la media de 0 a 14 años. El pico mayor de exceso de peso y obesidad es entre los 7 y 11 años y de obesidad severa entre los 5 y 8 años. La prevalencia de obesidad en menores de 5 años es similar en ambos sexos mientras que en el grupo de 5-14 años, los varones presentan tasas más altas.

Según la doctora Domínguez, una de las autoras de esta investigación, “la idea de este estudio es devolver la información obtenida a los profesionales sanitarios y aportar a los gestores una visión general con las zonas que presentan mayores o menores prevalencias, algo que sin duda será de utilidad para planificar y priorizar estrategias de actuación”.

Sin embargo, las prevalencias no son homogéneas en toda la comunidad, ya que los resultados demuestran importantes diferencias entre las distintas áreas de salud. Las áreas IV, V y VI son las que presentan menores tasas de sobrepeso y obesidad y las Áreas I y II las mayores, llegando a diferencias de 10 puntos en el exceso de peso y 7 en obesidad.

Si comparamos las 68 zonas básicas estudiadas, las diferencias entre ellas son realmente importantes, siendo de 15 puntos en la prevalencia de obesidad en niños menores de 5 años, de 22 puntos para niños de entre 5 y 9 años y de 20 puntos en los de entre 10 y 14. También dentro de una misma área de salud se presentan grandes diferencias entre centros de salud, observándose la existencia de algunas bolsas de exceso de peso y obesidad en probable relación con grupos de población de características específicas.