

## PM-B08

### De camino hacia la IHAN: estudio de prevalencia de lactancia materna en un centro de salud.

Anna Pol Pons, Colomer Colomer Ortega, Loida Serrano Murt, Carmen Rabal Carrasco, Cristina Torres Moreno, Montserrat Quintana Fernández, Merc Aubanell Serra, Meritxell Pérez Bartolomé, Esther Cadena Calderó

#### Objetivos:

Determinar la prevalencia de lactancia materna (LM) y del inicio de la alimentación complementaria en la población de lactantes menores de 2 años asignada a un Centro de Salud.

#### Materiales y métodos:

Estudio descriptivo transversal.

Población: lactantes menores de 2 años asignados al Centro de Salud.

Muestra: 100 lactantes escogidos de manera aleatoria y estratificada por edad.

Recogida de información: encuesta telefónica a la madre o cuidador principal según los formularios de la IHAN.

Temporalización: Mayo-Agosto de 2012.

Personal encuestador: personal administrativo entrenado.

Análisis de los datos mediante Excel con las fórmulas propuestas por la IHAN.

#### Resultados:

El resultado global a las preguntas realizadas se muestra en la tabla 1. Y agrupando por edades se han calculado los indicadores de prevalencia de LM y de inicio de alimentación complementaria que muestra la tabla 2.

Pregunta	Sí
Ha tomado pecho alguna vez desde el nacimiento alguna vez	77%
Tomó el pecho antes de que pasara la primera hora después del parto.	59%
En las últimas 24 horas :	
Ha tomado LM	23%
Algún otro tipo de alimento o bebida	90%
Vitaminas o medicinas	19%
Infusiones o similares	2%
Agua	85%
Suero glucosado	0%
Leche adaptada para bebés o yogur, queso o leche de cualquier tipo	87%
Alimentos sólidos o semisólidos	85%
Algún otro alimento o bebida	42%

Tabla 1.

LM exclusiva o mixta al inicio	77%
LM exclusiva 6 meses edad	12%
LM continua 12 meses edad	12%
LM continua 24 meses edad	0%
Introducción alimentación complementaria 6-8 meses edad	100%

Tabla 2.

#### Conclusiones:

Los resultados muestran unos indicadores de LM en todas las edades muy por debajo de los recomendados por la OMS.

Dado que es una muestra pequeña se deberían realizar más estudios para corroborar los datos y que se pudiera hacer una comparación a poblaciones cercanas.

Conocer nuestra realidad y divulgarla a los centros hospitalarios y de atención primaria debería ayudar a una reflexión conjunta sobre la forma de mejorar en las prácticas de la promoción de la LM. Como decía Goethe "Sólo vemos lo que conocemos".