

# Tuiterías y otras cosas de Internet

Si ya sabes, no es tu taller

13<sup>o</sup> curso  
actualización  
pediatría

fps



AEPap 2016



# Autores y conflictos de interés

**Juan Bravo Acuña.** Pediatra CS El Greco (Getafe). GIPI.

**Rubén García Pérez.** Pediatra CS Txurdinaga (Bilbo). Hij@s de Eva y Adán

**Manuel Merino Moína.** Pediatra CS El Greco (Getafe). GIPI

el  
gipi 

Hij@s de Eva y Adán

Infancia despojada, solidaridad,  
cooperación y pediatría



13<sup>o</sup> curso  
actualización  
pediatría  
AEPap 2016

fPS  
Federación Española de Pediatría



AEPap 2016



# SOCIAL MEDIA TEQUILA



Explicación resumida del social media

 Estoy bebiendo #tequila

 Me gusta el tequila

 Mi mayor cualidad: beber tequila

 Aquí es donde bebo tequila



Mira como bebo tequila [HD]



Foto vintage de mi tequila



Bebo tequila (Aunque nadie lo lea)



Una adorable receta de tequila



Bebo tequila y quiero sexo



Escuchando música de Tequila



Album de fotos de mi tequila



Beviendo tekila a lo lokoh!!

@ivangarcia

ivangarcia.com.es

13° curso  
actualización  
pediatria  
AEPA  
AEPap 2016

fPS



AEPap 2016

Twitter, Inc. (US) | https://twitter.com/?lang=es

Gehien bisitatutakoak Nola hasi

Idioma: Español

## Bienvenido a Twitter.

Comienza una conversación, explora tus intereses y mantente actualizado.



Download on the **App Store** | **ANDROID APP ON Google play** | [Ver otros dispositivos](#)

Nombre de usuario o correo electrónico

Contraseña **Iniciar sesión**

Recordar mis datos · [¿Olvidaste tu contraseña?](#)

**¿Eres nuevo en Twitter? Regístrate**

Nombre completo

Correo electrónico

Contraseña

**Regístrate en Twitter**

Sobre nosotros Ayuda Blog Estado Empleos Anuncios Términos Privacidad Publicidad Empresas Media Desarrolladores Recursos Directorio ©2013 Twitter

13<sup>o</sup> curso  
actualización  
*pediatria*  
AEPap 2016



## Únete a Twitter hoy.

### Nombre completo

Boris Bodunov

✓ El nombre se ve genial.

### Dirección de correo electrónico

borisbodunov@gmail.com

✓ Te enviaremos una confirmación por correo electrónico.

### Crea una contraseña

•••••

✓ La contraseña podría ser mas segura.

### Escoge tu nombre de usuario

BorisBodunov1

✓ El nombre de usuario está disponible. Puedes cambiarlo después.

Recomendaciones: [BBodunov](#) · [BodunovBoris](#) · [BodunovBoris](#)

Mantenerme conectado en esta computadora.

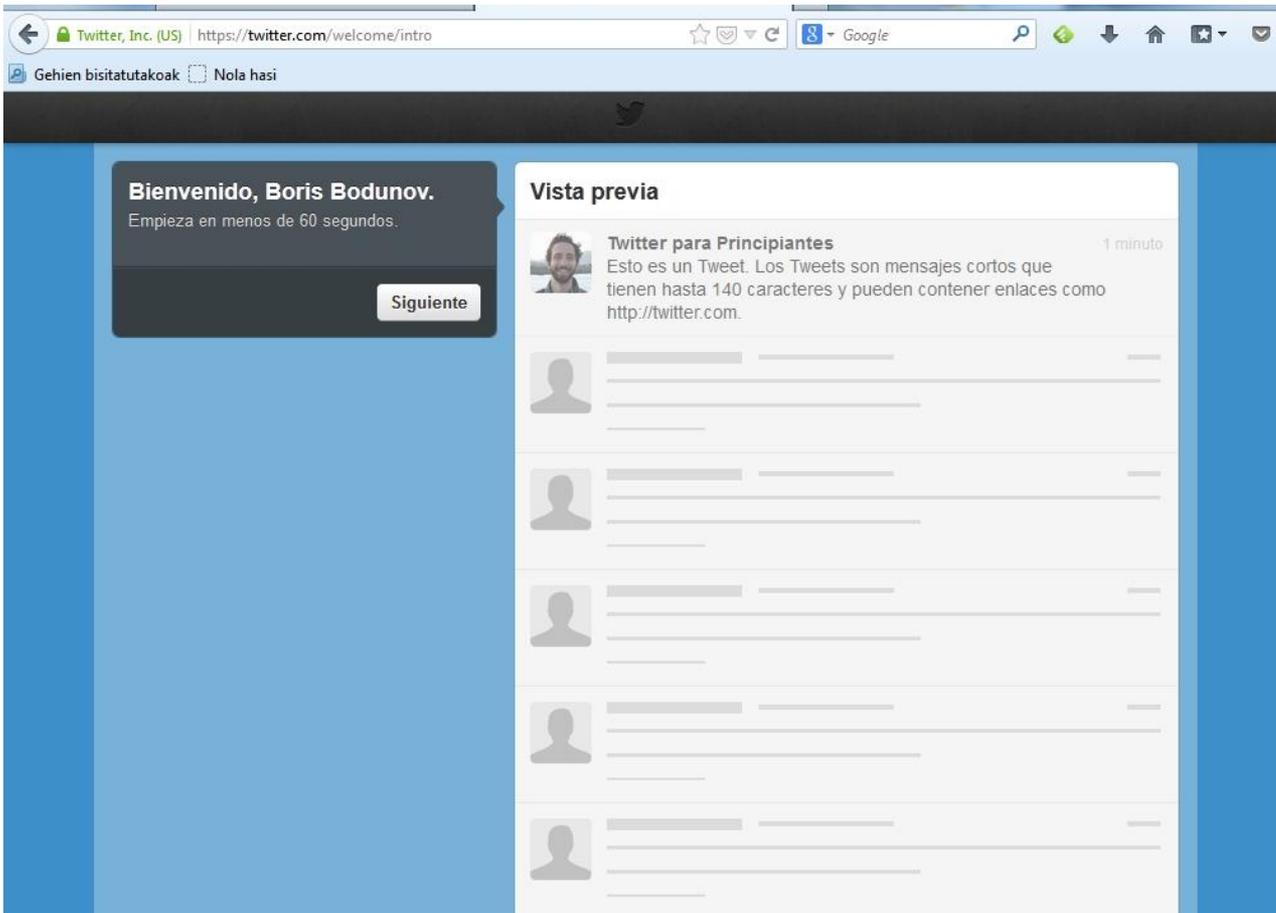
Al hacer clic en el botón, estas manifestando estar de acuerdo con las condiciones descritas abajo:

Esta traducción se presenta solamente para su conveniencia. La versión

Versiones imprimibles:  
[Condiciones de Servicio](#) ·  
[Política de Privacidad](#) · [Política de Cookies](#)

**Crear mi cuenta**

Nota: Otros podrán encontrarte por nombre, nombre de usuario o correo



13<sup>o</sup> curso  
actualización  
pediatria



Twitter, Inc. (US) | https://twitter.com/welcome/recommendations

Gehien bisitatutakoak | Nola hasi

### Crea tu cronología.

Sigue a gente para ver sus Tweets.

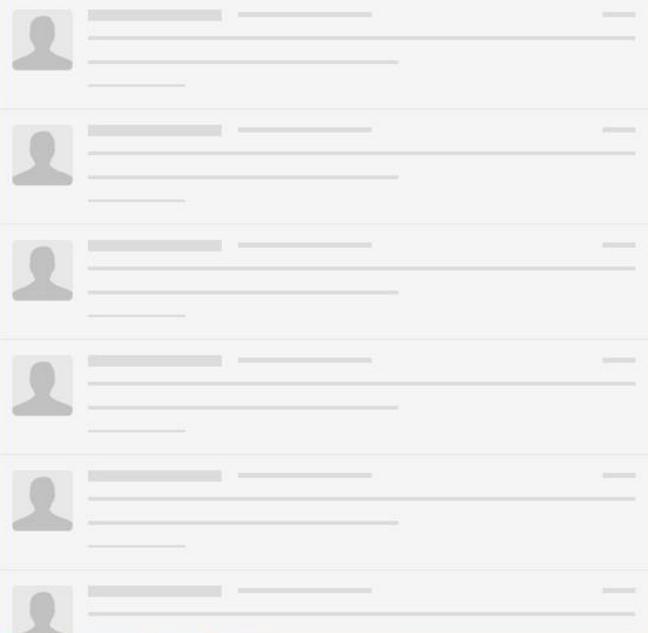
Comienza por seguir a 5

Buscar por...

-  **Musikazuzenean**  
@Musikazuze... [Seguir](#)
-  **Alicia Keys** ✓  
@aliciakeys [Seguir](#)
-  **Justin Timberlake** ✓  
@jtimberlake [Seguir](#)
-  **Jennifer Lopez** ✓  
@JLo [Seguir](#)
-  **Euskalmet**  
@Euskalmet [Seguir](#)

### Vista previa

Aquí aparecerán ejemplos de Tweets de personas que elijas seguir. Verás tu cronología completa una vez que esté todo listo.



13<sup>o</sup> curso  
actualización  
pediatria  
AEPA  
fPS  
AEPap 2016

Twitter, Inc. (US) | https://twitter.com/welcome/interests/noticias

Gehien bisitatutakoak Nola hasi

### Mira quien esta aquí.

Encuentra y sigue a personas conocidas.

Prueba 5 más

Buscar por...

Regresar Noticias

- 24h @24h\_tve Seguir
- EL PAÍS Deportes @elpais\_depo... Seguir
- Antena3Noticias @A3Noticias Seguir
- EL MUNDO @elmundoes Seguir
- laSextaNoticias @sextaNoticias Seguir

### Vista previa

Aquí aparecerán ejemplos de Tweets de personas que elijas seguir. Verás tu cronología completa una vez que esté todo listo.

- Musikazuzenean** @Musikazuzenean 11 nov  
GAUR, Donostia @LeBukowski 20:30. 5 Euro. BOOM BOOM KID. Argentinatik, kontzertu bakarra EHn <http://t.co/LA98I9JdOV> <http://t.co/ieAdu5wM0Xg>
- Alicia Keys** @aliciakeys 13h  
Embrace every smile you can! My workout/life flow! Feeling good #reebokclassics <http://t.co/Gj8fLthYd>
- Justin Timberlake** @jtimberlake 8h  
RT to vote @jtimberlake for #AMAs Favorite Male Artist Pop/Rock! #PresidentofPop. VOTE JT. <http://t.co/LwKop4VeTi> -teamJT
- Jennifer Lopez** @JLo 11 nov  
Sending out lots of #LOVE to all those who've served our country!!! Thank you for your bravery!! Happy Veterans Day!!
- Euskalmet** @Euskalmet 57min  
Hoy lluvia, sobre todo en la mitad norte y por la mañana, puede llover sin cesar. Por la tarde será más débil y ocasional. Tmáx 12-16 °C.

13<sup>o</sup> curso  
actualización  
pediatría  
AEPA  
fPS  
AEPap 2016

Twitter, Inc. (US) | https://twitter.com/welcome/interests/noticias

Gehien bisitatutakoak | Nola hasi

**Mira quien esta aquí.**  
Encuentra y sigue a personas conocidas.

¡Sigue a 2 más!

Siguiente

Buscar por...

Regresar | Noticias

- 24h @24h\_tve **Siguiendo**
- EL PAÍS Deportes @elpais\_depo... **Siguiendo**
- Antena3Noticias @A3Noticias **Siguiendo**
- EL MUNDO @elmundoes **Seguir**
- laSexta|Noticias @sextaNoticias **Seguir**

**Vista previa**  
Aquí aparecerán ejemplos de Tweets de personas que elijas seguir. Verás tu cronología completa una vez que esté todo listo.

- Antena3Noticias @A3Noticias** 11min  
Bruselas lanzará hoy un nuevo aviso a España por sus desequilibrios económicos <http://t.co/NHjBnBcKzu>
- EL PAÍS Deportes @elpais\_deportes** 12h  
Las lesiones de Messi <http://t.co/NN9NvKG429> Dolencias, duración de la baja y resultados deportivos del delantero argentino desde su debut
- 24h @24h\_tve 1min  
Messi agradece el apoyo recibido y dice en facebook: "lo más importante es que me recupere bien" <http://t.co/dgPxlb2INz>
- Musikazuzenean @Musikazuzenean** 11 nov  
GAUR, Donostia @LeBukowski 20:30. 5 Euro. BOOM BOOM KID. Argentinatik, kontzertu bakarra EHn <http://t.co/LA98I9JdOV> <http://t.co/leAdu5wM0Xg>
- Alicia Keys @aliciakeys** 13h  
Embrace every smile you can! My workout/life flow! Feeling good #reebokclassics <http://t.co/Gj8fLJhYd>
- Justin Timberlake @jtimberlake** 8h  
RT to vote @jtimberlake for #AMAs Favorite Male Artist Pop/Rock! #PresidentofPop. VOTE JT: <http://t.co/LwKop4VeTi> -teamJT

13º curso  
actualización  
pediatria  
AEPap 2016



Twitter, Inc. (US) | https://twitter.com/welcome/import

Gehien bisitatutakoak Nola hasi

### Encuentra a gente que conoces.

Añade a tus contactos de forma segura.

Prueba 5 más

Encuentra personas por nombre...

**Gmail** **Buscar contactos**  
borisbodunov@gmail.com

**Yahoo** **Buscar contactos**

**Hotmail** **Buscar contactos**

**AOL** **Buscar contactos**

Al elegir un servicio se abrirá una ventana para que puedas acceder de forma segura e importar tus contactos a Twitter. Solo podrás encontrar usuarios que hayan permitido que sus cuentas puedan ser encontradas por su dirección de correo electrónico. No enviaremos ningún correo electrónico a nadie sin tu consentimiento, pero podríamos utilizar información de tus contactos para hacerte sugerencias sobre A Quién Seguir. Puedes eliminar tus contactos de Twitter en

### Vista previa

Aquí aparecerán ejemplos de Tweets de personas que elijas seguir. Verás tu cronología completa una vez que esté todo listo.

**Antena3Noticias** @A3Noticias 11min  
Bruselas lanzará hoy un nuevo aviso a España por sus desequilibrios económicos <http://t.co/NHJbNcKzU>

**EL PAÍS Deportes** @elpais\_deportes 12h  
Las lesiones de Messi <http://t.co/NN9NvKG429> Dolencias, duración de la baja y resultados deportivos del delantero argentino desde su debut

**24h** @24h\_tv 1min  
Messi agradece el apoyo recibido y dice en facebook: "lo más importante es que me recupere bien" <http://t.co/dgPxlB2INz>

**Musikazuzenean** @Musikazuzenean 11 nov  
GAUR, Donostia @LeBukowski 20:30. 5 Euro. BOOM BOOM KID. Argentinatik, kontzertu bakarra EHn <http://t.co/LA98I9JdOV> <http://t.co/eAdu5wM0Xg>

**Alicia Keys** @aliciakeys 13h  
Embrace every smile you can! My workout/life flow! Feeling good #reebokclassics <http://t.co/Gj8fLthYd>

**Justin Timberlake** @jtimberlake 8h  
RT to vote @timberlake for #AMAs Favorite Male Artist Pop/Rock! #PresidentofPop. VOTE JT: <http://t.co/LwKop4VeTi> -teamJT

13<sup>o</sup> curso  
actualización  
pediatría  
AEPap 2016



Twitter, Inc. (US) https://twitter.com/welcome/profile

Gehien bisitatutakoak Nola hasi

**Añadir carácter.**  
Sube una foto y descríbete a ti mismo.

**Subir imagen**

Tamaño máximo de 700K.  
JPG, GIF, PNG.

**Biografía** 0 / 160

Constructor de cohetes, experto en pizzas,  
amante de los Gigantes, padre.

Omitir »

**Vista previa**

Aquí aparecerán ejemplos de Tweets de personas que elijas seguir. Verás tu cronología completa una vez que esté todo listo.

- 
**Antena3Noticias** @A3Noticias 11min  
 Bruselas lanzará hoy un nuevo aviso a España por sus desequilibrios económicos <http://t.co/NHjBnBcKzu>
- 
**EL PAÍS Deportes** @elpais\_deportes 12h  
 Las lesiones de Messi <http://t.co/NN9NvKG429> Dolencias, duración de la baja y resultados deportivos del delantero argentino desde su debut
- 
**24h** @24h\_tv 1min  
 Messi agradece el apoyo recibido y dice en facebook: "lo más importante es que me recupere bien" <http://t.co/dgPxb2INz>
- 
**Musikazuzenean** @Musikazuzenean 11 nov  
 GAUR, Donostia @LeBukowski 20:30. 5 Euro. BOOM BOOM KID. Argentinatik, kontzertu bakarra EHn <http://t.co/LA98i9JdOV> <http://t.co/eAdu5wM0Xg>
- 
**Alicia Keys** @aliciakeys 13h  
 Embrace every smile you can! My workout/life flow! Feeling good #reebokclassics <http://t.co/Gj8fLithYd>
- 
**Justin Timberlake** @jtimberlake 8h  
 RT to vote @jtimberlake for #AMAs Favorite Male Artist Pop/Rock! #PresidentofPop. VOTE JT: <http://t.co/LwKop4VeTi> -teamJT

13<sup>o</sup> curso  
actualización  
pediatría  
AEPap 2016



Twitter, Inc. (US) https://twitter.com/welcome/profile

Gehien bisitatutakoak Nola hasi

### Añadir carácter.

Sube una foto y descríbete a ti mismo.

Hecho

Subir imagen

Tamaño máximo de 700K.  
JPG, GIF, PNG.

Biografía 6 / 160

Prueba|

Omitir >

### Vista previa

Aquí aparecerán ejemplos de Tweets de personas que elijas seguir. Verás tu cronología completa una vez que esté todo listo.

**Antena3Noticias** @A3Noticias 11min  
Bruselas lanzará hoy un nuevo aviso a España por sus desequilibrios económicos <http://t.co/NHjBnBcKzu>

**EL PAÍS Deportes** @elpais\_deportes 12h  
Las lesiones de Messi <http://t.co/NN9NvKG429> Dolencias, duración de la baja y resultados deportivos del delantero argentino desde su debut

**24h** @24h\_ve 1min  
Messi agradece el apoyo recibido y dice en facebook: "lo más importante es que me recupere bien" <http://t.co/dgPxib2INz>

**Musikazuzenean** @Musikazuzenean 11 nov  
GAUR, Donostia @LeBukowski 20:30. 5 Euro. BOOM BOOM KID. Argentinatik, kontzertu bakarra EHn <http://t.co/LA98i9JdOV> <http://t.co/eAdu5wM0Xg>

**Alicia Keys** @aliciakeys 13h  
Embrace every smile you can! My workout/life flow! Feeling good #reebokclassics <http://t.co/Gj8fLithYd>

**Justin Timberlake** @jtimberlake 8h  
RT to vote @jtimberlake for #AMAs Favorite Male Artist Pop/Rock! #PresidentofPop. VOTE JT: <http://t.co/LwKop4VeTI> -teamJT

13<sup>o</sup> curso  
actualización  
pediatria  
AEPA  
fPS  
AEPap 2016

Twitter, Inc. (US) https://twitter.com

Gehien bisitatutakoak Nola hasi

Inicio Conecta Descubre Cuenta Buscar

Confirma tu correo electrónico para tener acceso a todas las funciones de Twitter. Un mensaje de confirmación fue enviado a borisbodunov@gmail.com.

Reenviar confirmación Actualiza dirección de correo electrónico · Aprende más

**Boris Bodunov**  
Ver mi página de perfil

0 TWEETS 8 SIGUIENDO 0 SEGUIDORES

Publicar un nuevo Tweet...

A quién seguir · Refrescar · Cuentas populares

**Lluís Bassets** @lbassets Seguir

**Ne-Yo!** @NeYoCompound Seguir

**TwitPic** @TwitPic Seguir

Tendencias · Cambiar

#NairobiSC  
#MalaysiaWantsWWATour  
#MentionATrueFriend

**Tweets**

**24h** @24h\_tv 2min  
Messi agradece el apoyo recibido y dice en facebook: "lo más importante es que me recupere bien" [rtve.es/n/790600/](http://rtve.es/n/790600/)  
Abrir Responder Retwittear Favorito Más

**Joselito el Krujidor** @joselitokruji 31 oct  
Sigue los consejos de Braulio para las movidas de la vida. Todos on fire con #lavanzadajoselito :D [pic.twitter.com/CqFA38xKZf](http://pic.twitter.com/CqFA38xKZf)  
Promocionado por Joselito el Krujidor  
Ver foto Responder Retwittear Favorito Más

**24h** @24h\_tv 8min  
Comienzan los entierros en fosas comunes en #Filipinas para evitar las epidemias [rtve.es/n/790580/](http://rtve.es/n/790580/)  
Abrir Responder Retwittear Favorito Más

**Antena3Noticias** @A3Noticias 13min  
Bruselas lanzará hoy un nuevo aviso a España por sus desequilibrios económicos [antena3.com/noticias/econo...](http://antena3.com/noticias/econo...)  
Abrir Responder Retwittear Favorito Más

**24h** @24h\_tv 13min  
Hoy conoceremos la sentencia por el accidente del 'Prestige' cuando

13<sup>o</sup> curso  
actualización  
pediatria  
AEPap 2016



## Lo que vemos en un tuit...

Twitter se basa en el límite de caracteres de los mensajes telefónicos sms (160 caracteres). Reservaron 20 para el nombre del usuario y eso dio como resultado el famoso número de 140 para poder escribir (140+20=160)



## ... y lo que no vemos

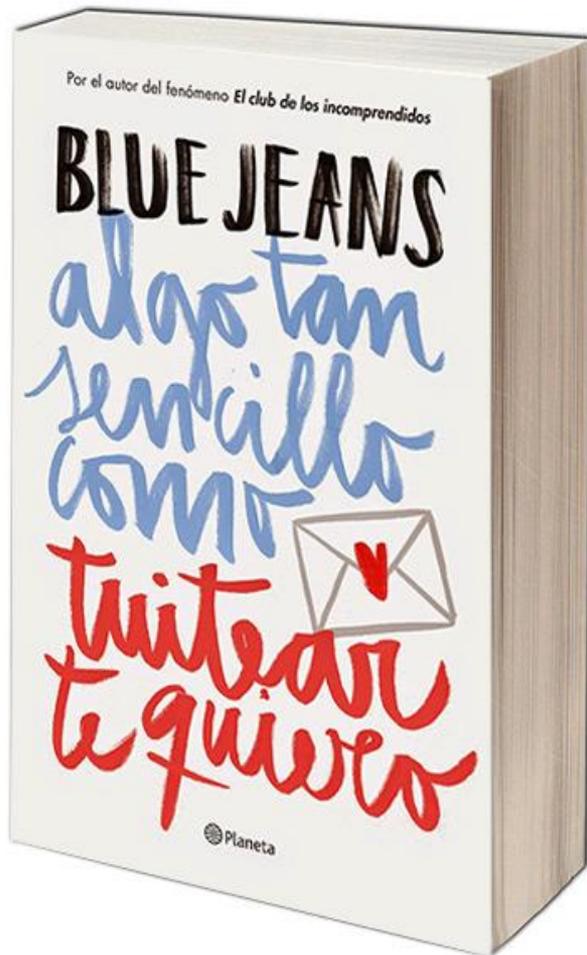
Twitter incluye en el código no visible de cada tuit una extensa y valiosa información sobre mucho más que el contenido que vemos en los 140 caracteres



## Lo que vemos en un tuit...

Twitter se basa en el límite de caracteres de los mensajes telefónicos sms (160 caracteres). Reservaron 20 para el nombre del usuario y eso dio como resultado el famoso número de 140 para poder escribir (140+20=160)





Difusión conocimiento

Actualización, a tiempo real.

Mantener/crear contactos profesionales

Generar tráfico hacia webs/blogs pediátricos

13<sup>o</sup> curso  
actualización  
pediatria

fPS



AEPap 2016

# El teclado y tú

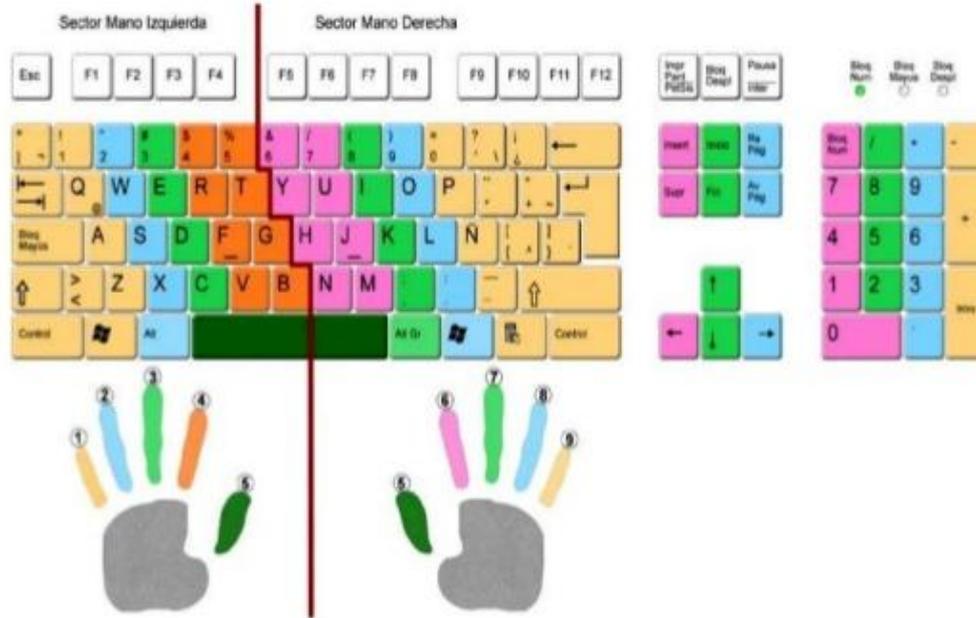
En memoria de mi abuelo  
Manolo, que me enseñó a  
escribir a máquina.

Manolo Merino Moína



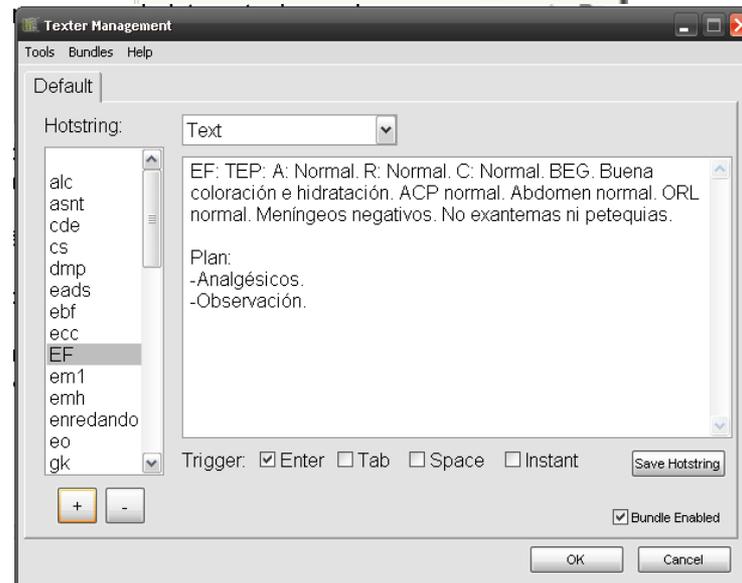
Centro de Salud El Greco  
Getafe, 26 de noviembre de 2014

# Los dedos y las teclas (*dermatotectomas*)



| ACCIÓN                                      | RESULTADO  |
|---|--|
| F5  | Volver a cargar o “refrescar”  |
| F11   | Ampliar a pantalla completa y vuelta atrás   |
| Ctrl+E                                      | Seleccionar todo   |
| Ctrl+Z                                      | “Deshazer”   |
| Ctrl+P                                      | Imprimir (diálogo de impresión)  |
| Ctrl+X, Ctrl+C, Ctrl+V                      | Cortar, copiar y pegar (trabaja con el portapapeles)   |
| Tab / Mayús+Tab en campos                   | Salto de un campo al siguiente o al anterior   |
| Tab / Mayús+Tab en viñetas de Word y PPoint | Mover un nivel del árbol de viñetas a la derecha o a la izquierda  |
| Alt+Impr pant                               | Guardar un pantallazo de la ventana activa   |
| Alt+Tab                                     | Cambiar y seleccionar la ventana activa  |
| Inicio+D                                    | Minimizar todo y vuelta al escritorio  |
| Inicio+E                                    | Ejecutar el Explorador de Windows  |
| Ctrl+F/ B                                   | Buscar. Ctrl+F si navegador y Ctrl+B si Office en español  |
| Alt+subrayada                               | Opción de teclado en el menú de una aplicación   |
| URL#t=1m25s                                 | Minuto y seg. de un vídeo de Youtube   |
| URL#page=25                                 | Página exacta del PDF  |
| Ctrl + + / Ctrl + - / Ctrl + 0              | Aumentar o disminuir el tamaño de las letras cuando se trabaja con un navegador. Con el cero (“0”) se vuelve al tamaño inicial     |
| Ctrl + T y Ctrl + N                         | En el navegador, pestaña nueva y ventana nueva   |
| Google búsqueda avanzada (Opciones varias)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Buscar por tipo de archivo</li> <li>•Buscar por sitio o dominio</li> <li>•Otros</li> </ul> |
| www. >> ss                                  | Descarga de archivos de YouTube en varios formatos   |

| ACCIÓN                                      | RESULTADO  |
|---|--|
| F5  | Volver a cargar o "refrescar"  |
| F11   | Ampliar a pantalla completa y vuelta atrás   |
| Ctrl+E                                      | Seleccionar todo   |
| Ctrl+Z                                      | "Deshazer"   |
| Ctrl+P                                      | Imprimir (diálogo de impresión)  |
| Ctrl+X, Ctrl+C, Ctrl+V                      | Cortar, copiar y pegar (trabaja con el portapapeles)   |
| Tab / Mayús+Tab en campos                   | Salto de un campo al siguiente o al anterior   |
| Tab / Mayús+Tab en viñetas de Word y PPoint | Mover un nivel del árbol de viñetas a la derecha o a la izquierda  |
| Alt+Impr pant                               | Guardar un pantallazo de la ventana activa   |
| Alt+Tab                                     | Cambiar y seleccionar la ventana activa  |
| Inicio+D                                    | Minimizar todo y vuelta al escritorio  |
| Inicio+E                                    | Ejecutar el Explorador de Windows  |
| Ctrl+F/B                                    | Buscar. Ctrl+F si navegador y Ctrl+B si Office en español  |
| Alt+subrayada                               | Opción de teclado en el menú de una aplicación   |
| URL#t=1m25s                                 | Minuto y seg. de un vídeo de Youtube   |
| URL#page=25                                 | Página exacta del PDF  |
| Ctrl + + / Ctrl + - / Ctrl + 0              | Aumentar o disminuir el tamaño de las letras cuando se trabaja con un navegador. Con el cero ("0") se vuelve al tamaño inicial     |
| Ctrl + T y Ctrl + N                         | En el navegador, pestaña nueva y ventana nueva   |
| Google búsqueda avanzada (Opciones varias)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Buscar por tipo de archivo</li> <li>•Buscar por sitio o dominio</li> <li>•Otros</li> </ul> |
| www. >> ss                                  | Descarga de archivos de YouTube en varios formatos   |



13<sup>o</sup> curso  
actualización  
pediatria  
fps  
AEPap 2016