

TEMARIO CURSO DE FORMACION BASICA EN LACTANCIA MATERNA PARA MIR			
		Tema	Contenido
DÍA 1			
15	8:30-8:45	Introducción al curso.	Presentación
45	8:45-09:30	Anatomía y Fisiología de la lactación. Composición de la leche humana. Riesgos de los sucedáneos	Cómo funciona la lactancia. Características principales de la leche humana. Riesgos e indicaciones de la alimentación con sucedáneos.
30	9:30-10:00	Evaluación y observación de una toma.	Técnica de la lactancia. Signos de buen y mal agarre al pecho. Posición correcta. Evaluación de una toma para identificar a la madre que necesita ayuda. Utilización de la ficha de observación de la toma con diapositivas.
30	10:00-10:30	Cómo colocar al bebé al pecho.	Cómo ayudar a una madre a entender las señales del bebé y cómo ofrecer el pecho correctamente en diferentes posiciones. Biological nurturing
45	10:30-11:15	Técnicas de Consejería. Cómo escuchar y aprender. Reforzar la confianza y dar apoyo	Utilización de técnicas de comunicación. Como lograr una comunicación eficaz, cómo obtener la información de la madre y cómo reforzar su confianza.
0	11:15-11:45	DESCANSO	
30	11:45-12:15	Promoción comercial de sucedáneos de la LM.	Código de comercialización de sucedáneos. Legislación española
45	12:15-13:00	Prácticas y rutinas hospitalarias. IHAN. Los Diez Pasos. Asistencia al recién nacido en la sala de partos	Explicación de los 10 pasos. Entrevista prenatal y rutinas hospitalarias: contacto precoz, alojamiento conjunto... Apoyo a madres que no amamantan
45	13:00-13:45	Problemas clínicos de los primeros días	Hipoglucemia, ictericia.
0	13:45-15:30	COMIDA	
30	15:30-16:00	Llanto y rechazo del pecho. Huelga de lactancia.	Causas y manejo del llanto y de las situaciones en las que el bebé se niega a mamar.
120	16:00-18:00	Práctica 1. Ejercicios para reforzar la confianza y dar apoyo. Obtención de una historia clínica de lactancia.	
DÍA 2			
45	8:30-9:15	Afecciones del pecho	Diagnóstico y tratamiento de afecciones comunes del pecho. Pezón plano, ingurgitación, grietas y mastitis.
45	9:15-10:00	Extracción de leche materna.	Aprendizaje de la técnica de extracción de leche manual y con extractores. Alimentación con vasito y métodos alternativos
45	10:00-10:45	Lactancia y medicamentos.	Compatibilidad de medicamentos y sustancias con la lactancia. Contraindicaciones para amamantar.
0	10:45-11:15	DESCANSO	
45	11:15-12:00	Leche insuficiente. Hipogalactia.	Cuándo un bebé está obteniendo la leche que necesita y cómo ayudar a la madre cuando no es así. Control de la pérdida de peso de los primeros días.
45	12:00-12:45	LM en situaciones especiales. Recién nacidos enfermos y prematuros.	Manejo del RN de bajo peso y prematuros. Método madre canguro. UCN de puertas abiertas. NIDCAP.
45	12:45-13:30	Alimentación complementaria del lactante amamantado. Lactancia prolongada y en tándem.	Cómo iniciar la AC en el lactante amamantado.
0	13:30-15:30	COMIDA	
45	15:30-16:15	Enfermedades de la madre lactante. Anticoncepción y lactancia. Necesidades nutritivas de la madre.	Planificación familiar. Método MELA y otros métodos anticonceptivos que pueden utilizarse durante la LM
105	16:15-18:00	Práctica2. Observación de la toma	
DÍA 3			
45	8:30-9:15	LM y recursos en Internet	Recursos sobre lactancia en internet. Los grupos de apoyo madre a madre
45	9:15-10:00	Estrategias de lactancia para la madre trabajadora. Talleres de lactancia. Información a las madres que no amamantan	Alimentación del bebé cuando la madre trabaja. Listado de talleres. Función. Cómo crear un taller de lactancia
0	10:00-10:30	DESCANSO	
120	10:30-12:30	Práctica 3. Casos prácticos del foro de lactancia	
45	12:30-13:15	La lactancia y crianza. Crecer sin lágrimas	Psicología y lactancia: el vínculo, necesidades psicoafectivas de los bebés. El sueño.
30	13:15-13:45	Clausura del curso.	Despedida