



## **ACTIVIDADES DEL GRUPO DE SUEÑO DE LA AEPAP**

### **AÑO 2022**

#### **Integrantes:**

Susana Alberola López.  
Pediatra. Centro de Salud "Jardinillos". Palencia.

Clara García Cendón.  
Pediatra .Centro de Salud de Tomiño. Pontevedra.

Sol Briceño Cuadros.  
Pediatra C.S. Griñon. Madrid.

Judith Montañez Arteaga.  
Centro de Salud Los Realejos. Santa Cruz de Tenerife.

Gema Perera de León.  
Centro de Salud Los Realejos. Santa Cruz de Tenerife.

Maria L García Fraile.  
Centro de Salud Fuentelarreina. Madrid.

María José Muñoz Muñoz.  
Pediatra. Centro de Rehabilitación y Hospitalización de niños Dionisia Plaza. Madrid.

Cristina Toledo Gotor.

Pediatra. CS Puerta de Arnedo (La Rioja)

Ignacio Cruz Navarro. Coordinador.  
Pediatra. C S Montequinto. Dos Hermanas. Sevilla.

## Actividades

1) Taller “ Alteraciones del sueño en la infancia” impartido por Ignacio Cruz Navarro en el **18 Congreso de actualización en pediatría de la AEpap** el día 25 de marzo de 2022. [https://www.aepap.org/sites/default/files/265-278\\_alteraciones\\_sueno\\_libro\\_18\\_congreso\\_aepap\\_2022.pdf](https://www.aepap.org/sites/default/files/265-278_alteraciones_sueno_libro_18_congreso_aepap_2022.pdf)

### 2) 4ª Edición del Master en Pediatría de Atención Primaria de la UCM:

Docente: Ignacio Cruz Navarro.

a) Tema 38: Abordaje del sueño normal. Trastornos. Tratamiento.

b) Tema 144 : Apnea del sueño por patología obstructiva de la vía aérea.

Taller Práctico sobre “ Trastornos del sueño en el niño” del Máster de Pediatría de Atención primaria de la UCM el día 14 de mayo de 2022.

Dirección del TFM de la alumna CARMEN EUGENIA MARTINEZ ANTEQUERA titulado “ HÁBITOS DE SUEÑO EN ADOLESCENTES DE UN AREA DE MADRID “.

3) Grupo de Trabajo de la AEPap (Clara García Cendón, Judith Montañez Arteaga, Gema Perera de León e Ignacio Cruz Navarro) : elaboración de las **recomendaciones sobre actividades y sueño saludable para profesionales (pediatras) y para padres, para niños y adolescentes de la nueva aplicación PAPI-PSI ( Programa de Salud Infantil) de la AEPap.**

4) Grupo de Trabajo de la AEPap : Elaboración del Boletín nº 13 de Educación para la Salud y Comunitaria “ EL SUEÑO EN PEDIATRÍA” Junio 2022. Editado por Grupo de EPS de la Aepap.

[https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/boletin\\_13\\_sueno.pdf](https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/boletin_13_sueno.pdf)

5) Comunicación presentada en el 68º Congreso Nacional de la AEP: “**Estudio sobre colecho y presencia de malos hábitos de sueño en lactantes menores de un año**” Autores: Silvia Jiménez Cabeza e Ignacio Cruz Navarro.

6) Comunicación presentada en el 18 Congreso de la AEpap: “**Estudio comparativo de calidad de sueño en pacientes pediátricos con sobrepeso y obesidad respecto a población con normopeso**”. Autores: Cristel Perdigon Martinelli e Ignacio Cruz Navarro.

7) Elaboración, junto al resto de Grupos de Sueño Pediátricos ( Soc Española de sueño, Grupo de Sueño de la AEP, Grupo de Sueño de la SEPEAP y de la SENEP) de una carta a la Dirección General de salud Pública del Ministerio de Sanidad sobre la necesidad de limitar la libre dispensación de melatonina a la población infantil exigiendo receta médica para ello, así como la financiación de la melatonina en determinadas situaciones . Agosto 2022.

8) Elaboración junto al Grupo de Docencia de la AEP y dentro de las actividades del Grupo de Sueño y Cronobiología de la AEP de una PROPUESTA DE FORMACION EN SUEÑO INFANTIL PARA EL MIR DE PEDIATRIA Y SUS ÁREAS ESPECIFICAS. Autores: Ramona Minguez Verdejo ( Grupo de Sueño SEPEAP) e Ignacio Cruz Navarro ( GT Sueño. AEPap) .