

# Atlas dermatológico básico



PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD



# Exantema súbito



- Es una enfermedad infecciosa **muy común en niños**, producida por **un virus**.
- Consiste en la aparición en el tórax de **un exantema** con pequeños puntos rojos **después de dos o tres días de fiebre alta**.
- **No existe tratamiento específico**. Una vez que brota el exantema, desaparece la fiebre. El paracetamol y el ibuprofeno pueden ayudar a bajar la fiebre. El exantema dura entre dos y tres días.



# Enfermedad boca-mano-pie

- Es una enfermedad producida por el **virus Cosackie A16**.
- Consiste en la aparición de **granitos vesiculares en la boca y en la piel de las manos y los pies**. A veces también en rodillas y glúteos. Produce dolor y dificultad para comer. Algunos niños tendrán también fiebre, poco apetito, malestar general y faringitis.
- **No existe tratamiento específico**. Desaparece en 5-10 días. El paracetamol y el ibuprofeno pueden ayudar a bajar la fiebre y quitar el dolor. Para la boca se puede aplicar algún anestésico-cicatrizante. Es importante beber líquidos para evitar la deshidratación.



# Molusco contagioso

- Es una infección vírica de la piel producida por **un poxvirus**.
- Se trata de **pequeñas verrugas** con un tapón de contenido blanquecino. Son frecuentes en el tronco, en la axila y en el brazo.
- Desaparece solo en un periodo de meses a años, pero **se autocontagian** por el rascado, por lo que se recomienda su extirpación con curetaje, crioterapia o con medicamentos líquidos que las eliminan.



# Eritema infeccioso

- Es una enfermedad producida por el parvovirus humano B19.
- El síntoma más llamativo son las **chapetas rojas en las mejillas** (enfermedad del bofetón). Después aparece un exantema con forma de encaje en tronco y brazos. No suele producir fiebre.
- Solo es contagiosa durante el periodo de incubación.
- Desaparece en un periodo de 7 a 10 días.



# Dermatitis del pañal

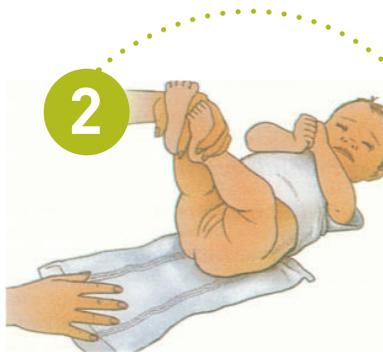
- Es la **causa más frecuente de dermatitis en niños.**
- Es una inflamación y enrojecimiento de la piel delicada que contacta con la orina y las heces del pañal. Produce escozor.
- Es más frecuente si los pañales no se mantienen limpios y secos.
- **Lo fundamental es la prevención.**



# ¿Cómo hacer el cambio de pañal?



Quitar el pañal sucio y limpiar la zona genital hacia atrás (para evitar arrastrar deposiciones hacia la vagina) y, delicadamente, los pliegues.



Secar la zona con suavidad o dejar que se seque al aire. Aplicar una crema protectora de la humedad, sobre todo si tiene alguna irritación. En algunos casos se necesitará durante unos días una pomada con antifúngicos, antibióticos o corticoides.



Colocar bien el pañal y sujetar con las cintas adhesivas, pero sin apretar.



## Costra láctea/caspa



- Es la **dermatitis seborreica** del lactante. En el niño mayor se llama caspa.
- No es contagiosa y no indica malos hábitos higiénicos.
- La causa es desconocida, pero se relaciona con la producción excesiva de sebo y algún tipo de hongo.
- A veces es necesario utilizar algún tipo de aceite y champú especial (con salicílico, alquitrán, hulla o ketoconazol). Una vez que desaparezca, hay que mantener el tratamiento una vez al mes.



# Prúrigo o picaduras de insectos

- En la mayoría de los casos las picaduras de insectos son procesos leves, que se pueden tratar fácilmente en casa. Solo las personas alérgicas requieren atención médica urgente.
- La mayoría de las veces producen hinchazón localizada, enrojecimiento y dolor o picor. Si nota dificultad para respirar o inflamación de la cara, acuda a Urgencias o llame al 112.
- Para los casos leves, la aplicación de frío sobre la piel o crema hidratante fresca alivia el picor y la inflamación.
- Si sabe que es alérgico, utilice repelentes y lleve consigo epinefrina. Su médico le enseñará a utilizarla.



# Urticaria

- Son **ronchas rojizas y elevadas** que aparecen en la piel. Suelen picar.
- Cuando la inflamación afecta a los ojos y los labios, se llama **angioedema**. También puede afectar a las manos, los pies y la garganta.
- Normalmente son una reacción alérgica a algún alimento o medicamento, aunque a veces no se identifica la causa.
- Si la urticaria es leve, no necesita tratamiento, porque desaparece sola. Si es más intensa el tratamiento con antihistamínicos la aliviará.
- Debe acudir a Urgencias si aparece dificultad respiratoria o angioedema.



# Escarlatina

- Es una enfermedad infecciosa producida por una bacteria, el *Streptococcus pyogenes*.
- El niño presenta fiebre alta, faringitis y un **exantema típico** que empieza en la cara y en el cuello, con una textura de piel de gallina o de lija. Más intenso en los pliegues de la axila y del codo. Al final la piel se suele descamar. También es frecuente la lengua aframbuesada.
- Debe pedir cita con tu pediatra. **Precisa tratamiento con antibiótico.**
- Sin tratamiento, hay riesgo de complicaciones: glomerulonefritis, otitis, absceso faríngeo.



# Púrpura



- Son manchas rojas o hemorragias de la piel, aunque a veces también aparecen en mucosas.
- Cuando son muy pequeñas y miden menos de 3 mm se llaman **petequias**.
- Existen muchas causas (infecciones leves o graves, como la meningitis o la sepsis, inflamación de los vasos sanguíneos, disminución de plaquetas, toma de fármacos, etc.).
- Siempre será necesario **consultar con el pediatra**.

