

# BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN DE SALUD EN INTERNET Y ASESORAMIENTO POR EL PEDIATRA DE ATENCIÓN PRIMARIA

Mercedes Sarmiento  
C.S. Pumarín. Oviedo

# Introducción

- Internet ha revolucionado el mundo sanitario
- La amplia presencia de información sobre salud en Internet constituye una oportunidad para que los pacientes obtengan información acerca de los temas de salud y las enfermedades que les afectan
- La transmisión de conocimiento ya no se hace únicamente desde la consulta o del profesional hacia el paciente

# Introducción

- En España el 57% de la población entre 16 y 74 años utilizó Internet en los últimos tres meses para buscar información sobre temas de salud
- La utilización de Internet como un espacio de información y comunicación puede contribuir a **mejorar la relación** de los médicos con los pacientes, facilitar la **participación** de los ciudadanos en la toma de decisiones acerca de su salud y contribuir a una **mejor utilización** de los servicios sanitarios

# Introducción

Quiénes somos Noticias Contacto  Temas de la A a la Z

**Familia y Salud**  
Padres y pediatras al cuidado de la infancia y la adolescencia

**AEPap**  
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria

CRECEMOS VIVIMOS SANOS PODEMOS PREVENIR LAS VACUNAS SÍNTOMAS Y ENFERMEDADES MEDICINAS RECURSOS

**1 DE CADA 3**  
DE LOS REFUGIADOS QUE HAN ARRIESGADO SU VIDA PARA ENTRAR A EUROPA ES UN NIÑO O UNA NIÑA

Un año más, leyendo juntos  
Día Mundial del Autismo

**Área de usuario**  
Acceder  
¿No estás registrado?  
Regístrate hoy mismo

**En Familia**  
Escrito por pediatras, pensado para las familias

Un proyecto de la AEP  
Asociación Española de Pediatría

Iniciar sesión | Registrarse

Búsqueda rápida  
**Temas de la A a la Z**

EDADES Y ETAPAS VIDA SANA PREVENCIÓN TEMAS DE SALUD

**El dolor de cabeza**  
**Picaduras de garrapata**

**NOTICIAS**  
2 de abril: Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo (31-3-2016)

**Asociación Española de Pediatría**  
9.000 pediatras y cirujanos pediátricos al cuidado de los niños y adolescentes desde 1949

Inicio LA AEP PUBLICACIONES AGENDA NOTICIAS RECURSOS COMITÉS

Entrar | Regístrate | Acceda al área de usuario | Sigamos en

**Comité Asesor de Vacunas**  
El portal de las vacunas de la Asociación Española de Pediatría

Qué es el CAV-AEP | Documentos del CAV | Sala de Prensa

**Comité de Lactancia Materna**  
Preguntas frecuentes sobre lactancia materna

1. Mi hijo aumenta poco de peso
2. Tengo poca leche

Inicio | Área de Familias

**ÁREA DE FAMILIAS**

Noticias sobre vacunas  
Calendario vacunación AEP  
Otros calendarios  
15 preguntas-respuestas  
Las vacunas... una a una

CALENDARIO DE VACUNACIÓN AEP  
La Asociación Española de Pediatría recomienda el calendario de vacunaciones

PREGUNTA AL CAV

**asturSalud**  
Portal de Salud del Principado de Asturias

mapa web | ayuda | accesibilidad | contacto | Directorio AZ

Acceso a otras Instituciones de Salud

**Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad**

Organización Institucional | Ciudadanos | Profesionales | Biblioteca y Publicaciones | Portal Estadístico del SNS | Proyectos normativos | Servicios Sociales e Igualdad

**Ciudadanía**  
Por tu salud, muévete  
La OMS informa de que al menos un 60% de la población mundial no realiza la actividad física necesaria para obtener beneficios para la salud, y advierte, que la inactividad física es el cuarto factor de riesgo más importante de mortalidad mundial.  
Más información para Ciudadanía

**Profesionales**  
Último número de E-notas  
Cuidados paliativos, Biblioteca virtual gc-salud y terapias conductuales para

**Actualidad**  
Sanidad extenderá el programa piloto de cribado de cáncer de colon a toda la comarca de Avilés después del verano (31-03-2016)  
El director general de Salud Pública destaca la alta efectividad del test de sangre oculta en heces. El proyecto comenzó el año pasado en las zonas básicas de salud de Llanera, Candás, Cudillero y Castrillón  
La Consejería de Sanidad incluye la vacunación infantil temprana frente a la varicela en el nuevo calendario, que entrará en vigor el 1 de abril (29-03-2016)  
Salud Pública actualiza las pautas de administración de la vacuna hexavalente y del neumococo  
La historia clínica electrónica de la población asturiana alcanza las dos millones de consultas al año

**Búsqueda**  
Buscador avanzado

**CITA PREVIA**

Inicio > Ciudadanos >

**Promoción de la Salud y Prevención**

- Enfermedades
- Salud mental
- Accidentes y lesiones
- Violencia y Salud
- Enfermedades raras
- Seguridad del paciente
- Asociaciones de enfermos y familiares

**Promoción de la Salud y Prevención**

- Web de Estilos de Vida Saludable
- Infancia
- Adolescencia
- Adultos
- Mayores
- Mujeres

# Introducción



## Lucía, mi Pediatra.

Desde la experiencia de mi profesión y la sensibilidad de mi maternidad.

### El médico de mi hij@

*Pediatría de tarde desde Paracuellos del Jarama, Madrid*

[RSS](#) [Email](#) [Twitter](#) [Facebook](#) [Google+](#) [Instagram](#) [Tumblr](#) [YouTube](#) [LinkedIn](#)

[General](#) [Colaboraciones](#) [Manolo](#) [vídeos y podcast](#) [Contacto](#)



# mamicenter

## Programa de Salud Infantil. C.S. de Olaguibel



[Presentación](#) [Consultas](#) [Alimentación](#) [Accidentes](#) [Vacunas](#) [Sueño](#) [Desarrollo](#) [Higiene](#) [Ú](#)



[Pediatra Jesús Garrido](#) [Mi Consulta en Granada](#) [Consulta Online](#) [Mis Libros](#) [Blog](#)



Jesús Garrido García



# Introducción

Google

informapacientes



pediactic

# Objetivos

- Conocer la utilización de Internet que realizan las familias del Centro de Salud de Pumarín como fuente de información sobre la salud de sus hijos
- Conocer su opinión sobre la recomendación de recursos en Internet en la Consulta de Pediatría
- Conocer su opinión sobre la creación de una página web/blog con información pediátrica

# Material y Métodos

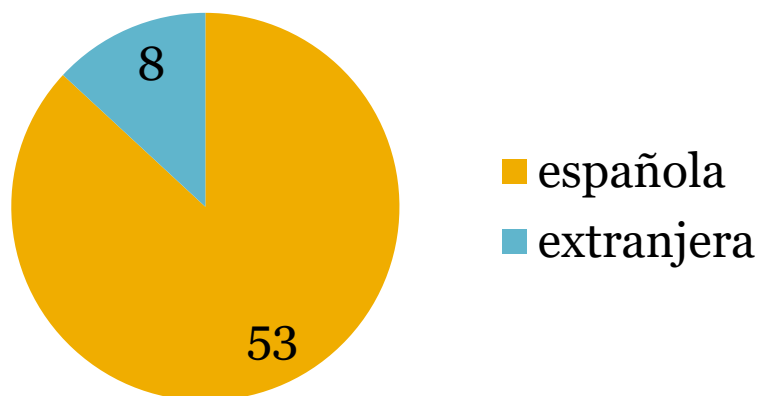
- Estudio descriptivo transversal
- Consulta de Pediatría del CS de Pumarín
- Encuesta autocumplimentada
- Acompañantes de los niños
- Febrero y marzo 2016



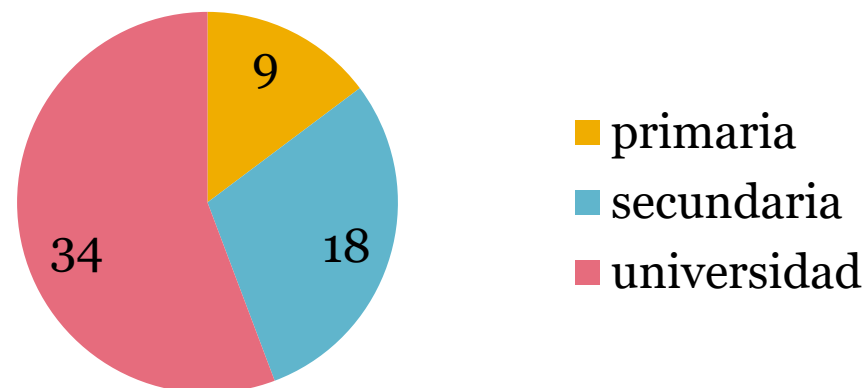
# Resultados

- 61 encuestas
- Edad media: 39 años (21-67)

**nacionalidad**

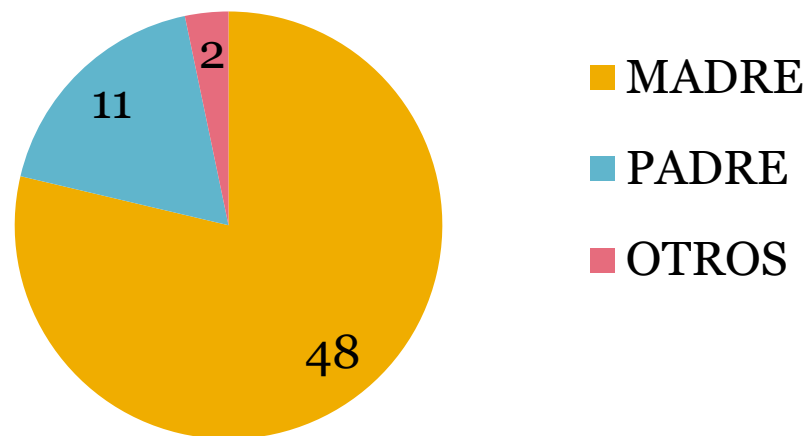


**estudios**

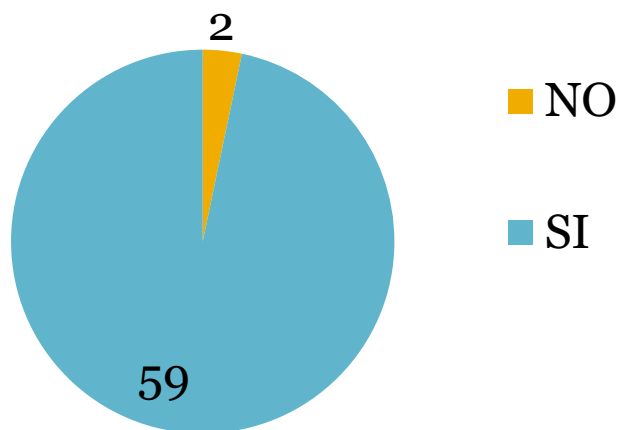


# Resultados

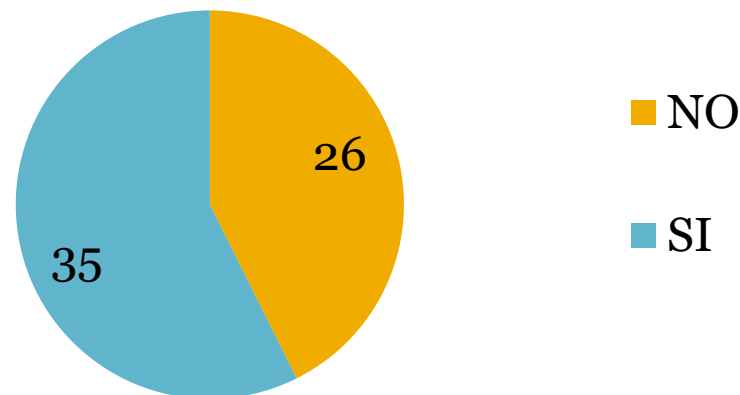
## Relación con el niño



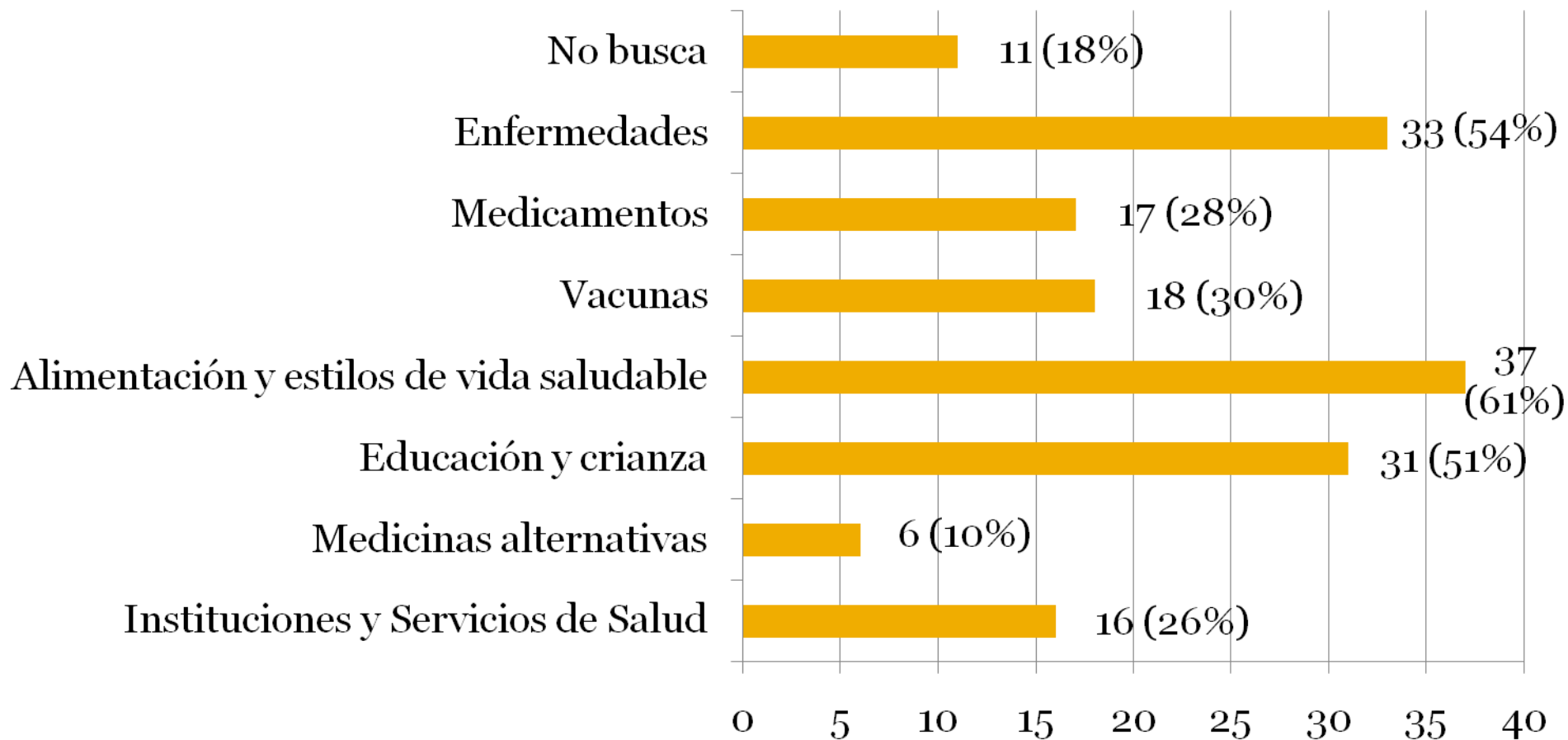
## Conexión a Internet



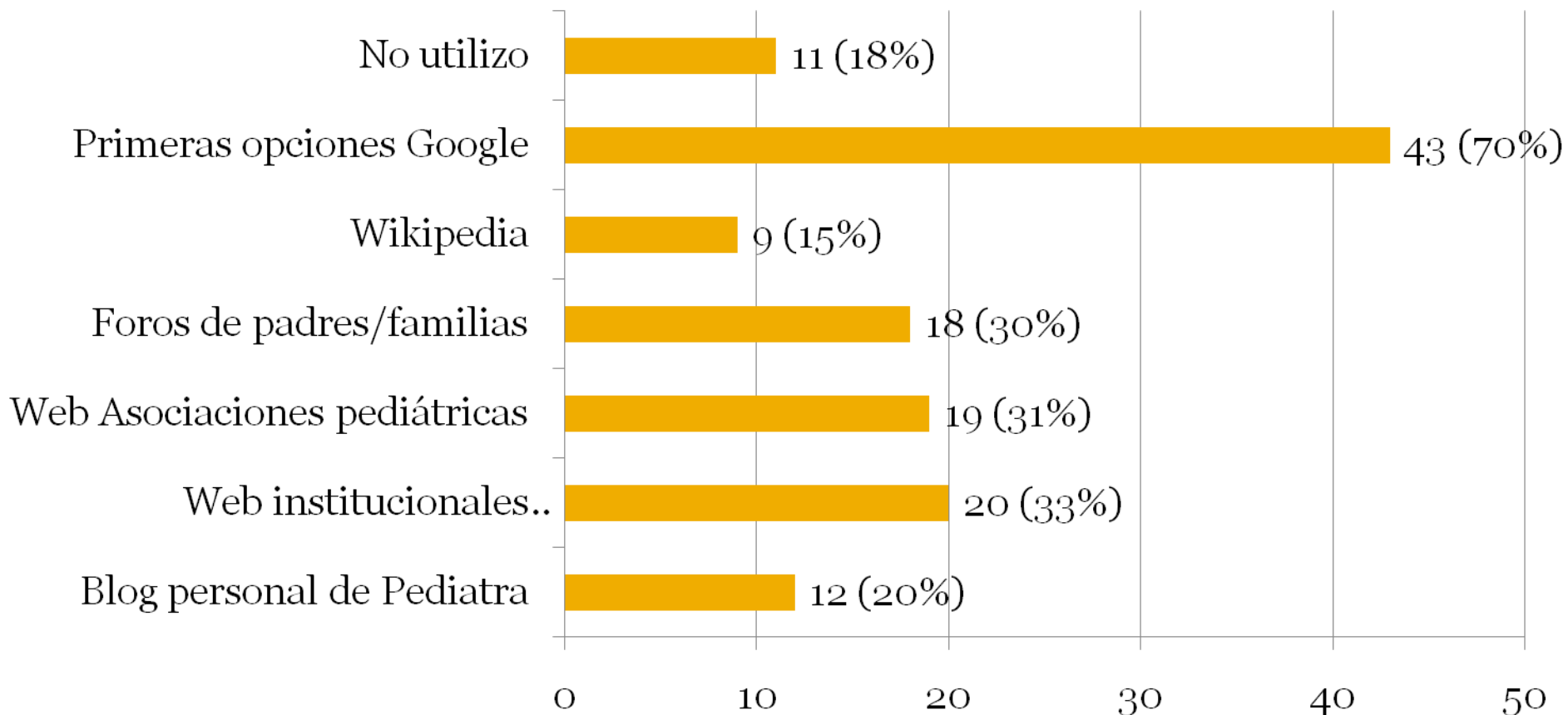
## Solicitud cita Internet



# Resultados. ¿Qué tipo de información de salud buscas en Internet?

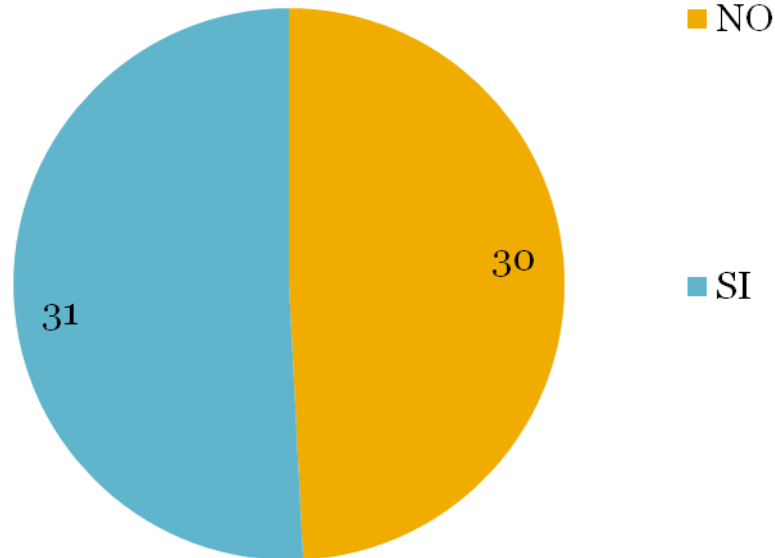


# Resultados. ¿Qué fuentes de información utilizas en Internet?

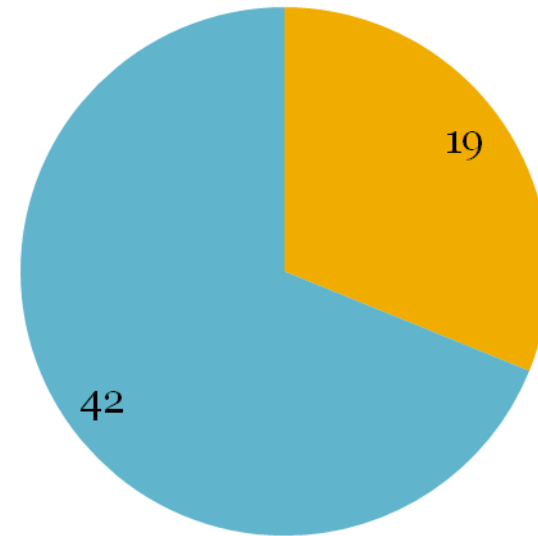


# Resultados

**INFORMACIÓN RECURSOS  
EN INTERNET**



**BLOG PERSONAL  
INFORMACION  
PEDIATRICA**



Un 72% de las familias que habitualmente no buscan información en Internet sí quieren asesoramiento por su Pediatra en dicha búsqueda

# Conclusiones

- La búsqueda de información de salud en Internet es generalizada en las familias del Centro de Salud de Pumarín y abarca temas muy diversos
- Casi un 20% no busca información de salud en Internet porque no la consideran una fuente fiable, no se ven capacitados para asimilar la información o porque prefieren la información en la consulta

# Conclusiones

- A pesar de los múltiples recursos de Asociaciones, Instituciones y “Pediatras blogueros” la principal fuente de información es el buscador google
- Las familias de Pumarín valorarían como positivo recibir información de salud por parte del Pediatra difundiendo recursos existentes o creando un blog personal

# Conclusiones

- Las familias que habitualmente no realizan búsquedas de salud en Internet sí agradecerían el asesoramiento del Pediatra
- Estos resultados deben animarnos a incorporar Internet y sus recursos de información sanitaria a nuestra práctica clínica habitual



Gracias