

## Grupo de Gastroenterología y Nutrición



### Integrantes

Luís Carlos Blesa Baviera (CS Valencia Serrería II. Valencia)

María Dolores Cantarero Vallejo (CS Illescas. Toledo)

Ángel José Carballo Ferreira (CS Reyes Magos. Madrid)

Marta Castell Miñana (CS "V Campanar". Valencia)

María Teresa Cenarro Guerrero (CS Sagasta-Ruiseñores. Zaragoza)

Yolanda Cerezo del Olmo (CS Esparragal. Murcia)

Carmen de la Torre Cecilia (CS "Santa Rosa". Córdoba)

María José García Mérida (CS Anaga-San Andrés. Santa Cruz de Tenerife)

Leticia GONZÁLEZ MARTÍN (CS “Segovia II”. Segovia)

María Socorro HOYOS VÁZQUEZ (CS Zona IV/Zona VII. Albacete)

Juan RODRÍGUEZ DELGADO (CS Alpedrete. Madrid)

Ignacio ROS ARNAL (Hospital Infantil Miguel Servet. Zaragoza)

Esther RUÍZ CHÉRCOLES (CS M<sup>a</sup> Jesús Hereza. Leganés. Madrid)

Ana María VEGAS ALVÁREZ (Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid)

“INTEGRANTES QUE ESTÁN EN NUESTRO ♥”: Ana Martínez Rubio, Catalina Santana Vega

**Fecha de creación: Febrero 2015**

**ACTIVIDAD AÑO 2019**

**CURSOS**

**16 Congreso de Actualización en Pediatría .Madrid 2019**

**1-[https://www.aepap.org/sites/default/files/pags.\\_295-](https://www.aepap.org/sites/default/files/pags._295-)**

**306\_nutricion\_y\_dieta\_sana.pdf**

**2-Flashes pediátricos. Actualización en Nutrición Infantil. Curso de residentes AEPap. Madrid. 21 de Noviembre de 2019. Luis Blesa**

**3-XIV Jornada de Gastroenterología Pediátrica zona sur-oeste de Madrid Hospital Universitario Severo Ochoa 29 de marzo de 2019**

**Alimentación del lactante de otras culturas. Ponente: Dra. Esther Ruiz Chércoles**

### **ACTUALIZACIÓN PAGINA WEB**

. **Petuka Hoyos**

### **PUBLICACIONES**

**Recomendaciones nutricionales y evidencia científica ¿hay más dudas que certezas ¿Rev Pediatr Aten Primaria 2019;21 : 69-75**

**<https://pap.es/articulo/12769/recomendaciones-nutricionales-y-evidencia-cientifica-hay-mas-dudas-que-certezas>**

**Rodríguez Delgado J. El azúcar y su relación con la salud infantil. Form Act Pediatr Aten Prim. 2019;12:143-51. Disponible en:**

**<https://drive.google.com/open?id=16UxvI2nynYgb4i1-8pUWuuP2735aj7a4>**

### **ALGORITMOS AEPap**

**<https://algoritmos.aepap.org/algoritmo/65/sobrepeso-y-obesidad>**

**Juan Rodriguez Delgado**

### **FAMILIA Y SALUD**

- Las carnes. Entiende lo que comes o por qué no las comes. Esther Ruiz Chercles

<http://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/alimentacion/los-alimentos/las-carnes-entiende-lo-que-comes-o-por-que-no-las-comes>

-Aceite de palma ,una grasa saturada .Esther Ruiz Chercoles .Socorro Hoyos Vazquez

<http://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/alimentacion/los-alimentos/aceite-de-palma-una-grasa-saturada>

- Actualización 05-12-2019 de Documento web Familia y Salud: ¿Pescado blanco o pescado azul? El peligro del mercurio en la ingesta de pescado.

-

<https://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/alimentacion/los-alimentos/pescado-blanco-o-pescado-azul-el-peligro-del-mercurio-en-la>

Todo lo que deberíamos saber sobre el huevo.

<https://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/alimentacion/los-alimentos/los-huevos-todo-lo-que-deberiamos-saber-sobre-el-huevoevos>.

¿Por qué es importante reciclar?

<https://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/ocio-y-actividad-fisica/salud-ambiental/por-que-es-importante-reciclar>

Revisión :

El desayuno: una comida muy importante (para algunos)

<https://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/alimentacion/vamos-comer-bien/el-desayuno-una-comida-muy-importante-para-algunos>

Y para beber.... Agua

<https://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/alimentacion/vamos-comer-bien/y-para-beber-agua>

**¿Qué nos dicen las pirámides alimentarias?**

<https://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/alimentacion/vamos-comer-bien/que-nos-dicen-las-piramides-alimentarias>

**¿Qué hacer en caso de ... exceso de peso?**

<https://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/sistema-endocrino/que-hacer-en-caso-de-exceso-de-peso>

**Las distintas clases de grasas de la alimentación.**

<https://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/alimentacion/los-alimentos/las-distintas-clases-de-grasas-de-la-alimentacion>

**Recomendaciones para el consumo de alimentos que contienen grasas.**

<https://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/alimentacion/los-alimentos/recomendaciones-para-el-consumo-de-alimentos-que-contienen>

**Las grasas del cuerpo humano.**

<https://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/alimentacion/los-alimentos/las-grasas-del-cuerpo-humano>

**Alimentación en el lactante: alimentación complementaria con sentido común.**

<https://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/alimentacion/alimentarse-cada-edad/alimentacion-en-el-lactante-alimentacion>

**Los azúcares y la alimentación infantil.**

<https://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/alimentacion/los-alimentos/los-azucares-y-la-alimentacion-infantil>

**Intolerancia a la lactosa.**

**<https://www.familiaysalud.es/recursos-para-padres/videos/con-mamitown/salud-infantil-aparato-digestivo/intolerancia-la-lactosa>**

***Lo que conviene saber de la lactancia materna antes de la llegada del bebé.***

**<https://www.familiaysalud.es/recursos-para-padres/podcast/lactancia-materna-en-podcast/lo-que-conviene-saber-de-la-lactancia>**

**Para saber más sobre la leche y sus derivados.**

**<https://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/alimentacion/los-alimentos/para-saber-mas-sobre-la-leche-y-sus-derivados>**

**Los niños, la leche y los lácteos.**

**<https://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/alimentacion/los-alimentos/los-ninos-la-leche-y-los-lacteos>**

**Golosinas y chucherías: dulces y peligrosas.**

**<https://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/alimentacion/vamos-comer-bien/golosinas-y-chucherias-dulces-y-peligrosas>**

**Cómo hacer meriendas y recreos saludables.**

**<https://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/alimentacion/vamos-comer-bien/como-hacer-meriendas-y-recreos-saludables>**

**MEDIOS DE COMUNICACIÓN**

**-Fallo de medro: cómo actuar desde Pediatría de Atención Primaria.Teresa Cénarro**

<http://farmacosalud.com/fallo-de-medro-como-actuar-desde-pediatria-de-atencion-primaria/>

**-Radio Nacional de España .Uso de pantallas y actividad física .Teresa Cénarro .Abril 2019**

**-TV6 .Equipo de Investigación. Dietas Veganas .Alger Carbajo .Mayo 2019**

**-Radio Caracol Colombia .Azucares .Juan Rodriguez**

**-Infusiones en la infancia Teresa Cénarro**

<https://maldita.es/malditaciencia/no-las-infusiones-no-son-buenas-para-los-ninos-incluso-pueden-ser-perjudiciales/>

**-Desmontando el mito de los niños mal comedores Teresa Cénarro**

[https://www.telecinco.es/informativos/sociedad/trucos-ninos-coman-bebes\\_18\\_2840520158.html](https://www.telecinco.es/informativos/sociedad/trucos-ninos-coman-bebes_18_2840520158.html)

## **REUNIÓN**

**Presencial grupo de Gastroenterología y Nutrición :  
Día 5 octubre 2019 .Madrid**

