

# Cuidados del área del pañal

Marta Esther Vázquez Fernández

Pediatra. CS Arturo Eyries. Valladolid

María Sanz Almazán

MIR-Medicina de Familia



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# ¿Qué hay que saber?

- La piel de los bebés es **muy delicada**, especialmente el área debajo del pañal, en contacto con irritantes como heces y orina.
- Los pañales sucios indican que el niño se está nutriendo bien y procesando adecuadamente los alimentos.
- La **dermatitis** es más frecuente si los **pañales no se mantienen limpios y secos**.

## Otros factores

- Diarrea
- Antibióticos
- Roces
- Sensibilidad a detergentes y jabones



Imagen tomada de Dreamstime.com

## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# ¿Qué hay que saber?

La **dermatitis del pañal** hace que la piel se irrite, se enrojezca, se descame y escueza.

Placa rojo brillante en la vulva de una niña y pequeños puntos rojos (lesiones satélites) que se extienden hacia los pliegues y se mezclan entre ellas.



Imagen tomada de [Infectologiapediatrica.com](http://Infectologiapediatrica.com)

# Características de la orina

## Características de la orina

- Los bebés **no tienen horario** en cuanto a la orina
- Es normal →
  - Desde 1 vez/hora hasta 4 veces/día
  - Lo habitual: 4-6 veces/día
- En los niños más pequeños la orina suele ser más **clara** y gradualmente toma un color **amarillo más oscuro** a medida que se va concentrando.



## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# ¿Qué hay que saber?

## Características de las deposiciones

- La consistencia y el color → según la edad y la alimentación:

Características del niño	Tipo de deposición
Bebé con lactancia materna	Blandas, líquidas, similares a la mostaza con semillas
Bebé con leche artificial	Duras, de color marrón o amarillo
Bebés más crecidos	Con el color y consistencia de lo que hayan comido



## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# ¿Qué hay que saber?

## Características de las deposiciones

- **La frecuencia** → según el niño y su edad. Algunos bebés defecan después de cada comida, otros, dos o tres veces a la semana.



# ¿Cómo hacer el cambio de pañal?

1. Antes de empezar a cambiarlo **reúne todo lo que necesitas:**
  - Pañal limpio.
  - Toallita húmeda de un solo uso.
  - Crema protectora (no todos los bebés la necesitan).
2. **Lava bien** tus manos **antes y después** del cambio del pañal, o ponte unos **guantes**.



# ¿Cómo hacer el cambio de pañal?

## Niñas

- Limpia el área genital **de delante hacia atrás** (para evitar arrastrar restos de las deposiciones hacia la vagina y uretra).
- Limpia delicadamente los **pliegues**.



## Niños

- Limpia el área genital **de delante hacia atrás y por debajo del escroto**.
- **No intentes retraer el prepucio** para limpiar la zona (poco a poco se irá retrayendo espontáneamente y, por lo general, se habrá retraído completamente cerca de los tres años).
- **Cubrir el pene** con un pañal o una toallita mientras se efectúa el cambio para no recibir... ¡una ducha sorpresa!



Imagen tomada de <https://lh4.googleusercontent.com/-g010jrynEfw/TXIMmHxyGeI/AAAAAAAAAmM/qhWdKGOOnLME/s200/sexo-ni%25C3%25B1o-ni%25C3%25B1a-dibujo.jpg>

## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES



# ¿Cómo hacer el cambio de pañal?



Quitar el pañal sucio y limpiar la zona genital hacia atrás y delicadamente los pliegues



Secar la zona con suavidad o dejar que se seque al aire. Aplicar una crema protectora de la humedad, sobre todo si tiene alguna irritación



Colocar bien el pañal y sujetar con las cintas adhesivas, pero sin apretar

Imágenes tomadas de [Corresaltaycuidate.blogspot.com.es](http://Corresaltaycuidate.blogspot.com.es)

## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

## Recuerda...

- No dejes nunca solo al niño en la superficie donde lo cambias. Incluso los recién nacidos pueden moverse y caer de forma accidental. Coloca todo lo que necesites a mano.
- Observa el pañal cada 2 o 3 horas y cámbialo aunque solo este húmedo.
- Limpia suavemente la zona y los pliegues con una toallita húmeda o gasa. No es necesario usar jabón (los jabones hacen que la piel pierda sus aceites naturales). Seca la zona con suavidad o deja que se seque al aire.

## Recuerda...

- Sujeta bien el pañal con las cintas adhesivas, para evitar sorpresas, pero sin apretar, para no ocasionar roces.
- Cuando el niño se va haciendo mayor, puedes dejarle algún juguete para que se entretenga mientras le cambias.

Para ciertos tipos de dermatitis, el pediatra puede aconsejar usar durante algunos días una crema con antifúngicos, antibióticos o corticoesteroides suaves, hasta la que la erupción desaparezca

