

Cómo actuar ante un espasmo del sollozo

Catalina Núñez Jiménez

Pediatra. Servicio de promoción de la salud. DG
Salud Pública. Illes Balears



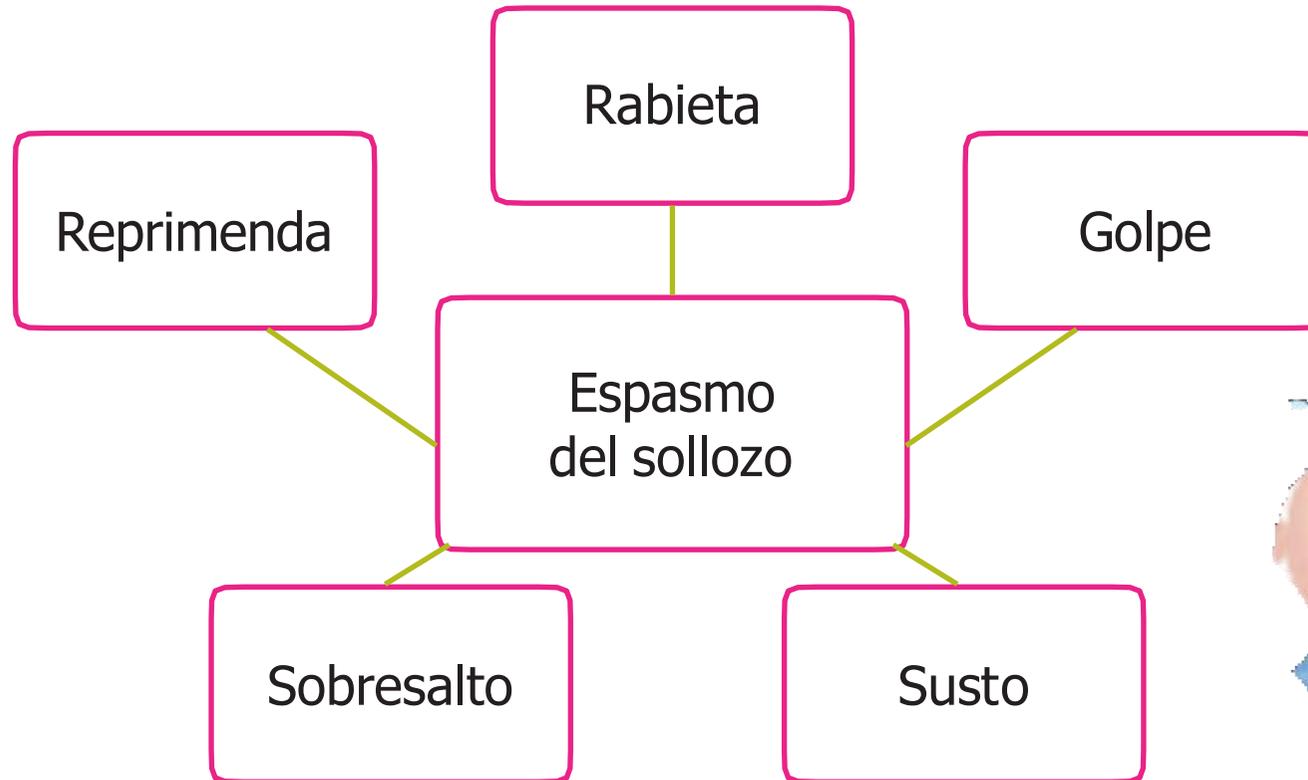
GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

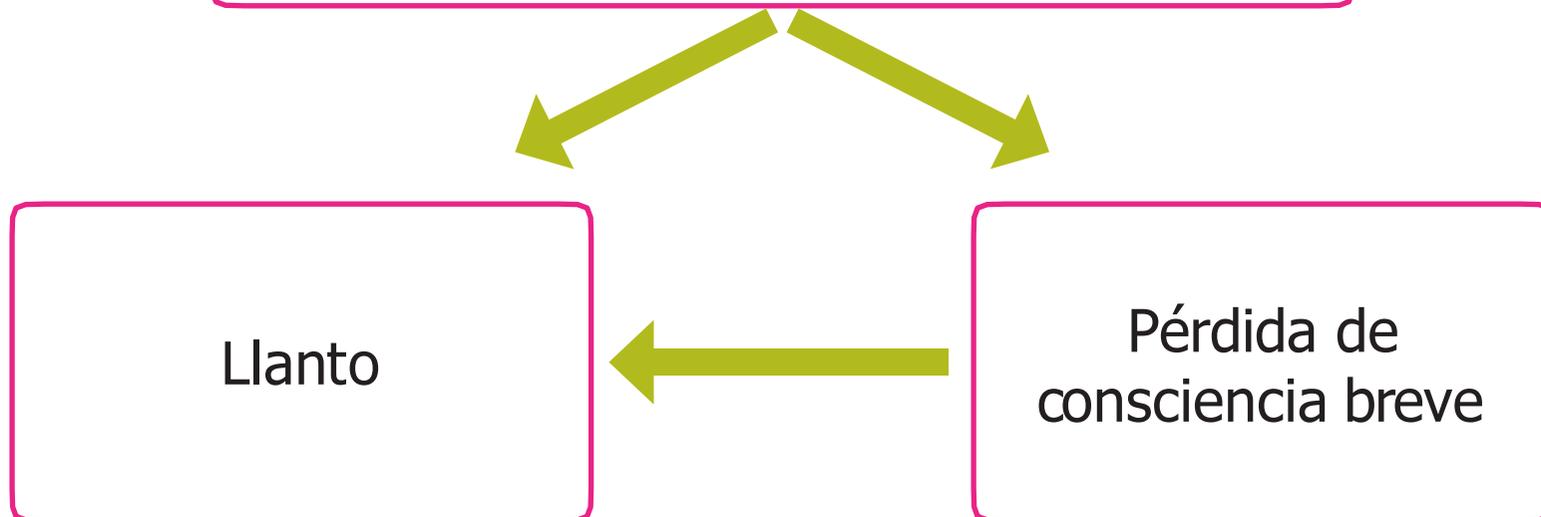
¿Qué son?

Son episodios desencadenados por un enfado, susto, golpe o una emoción importante en los que el niño deja de respirar de forma brusca pudiendo llegar a desmayarse.



Espasmo del sollozo cianótico

Grito estridente
Inspiración forzada
Apnea (deja de respirar)
Cianosis generalizada (el niño se pone azul)
A veces, sacudidas



Espasmo del sollozo pálido

- Menos frecuente.
- El niño deja de respirar bruscamente.
- Pérdida de consciencia.
- Palidez y músculos flácidos.
- Recuperación.



¿Cómo actuar?

Es importante mantener la calma

- Se trata de un cuadro benigno y autolimitado.
- Se resuelve solo.
- No hay que golpear, zarandear, gritar o practicar la RCP al niño.



Imagen tomada de Familia y salud

Nos preocuparemos si...

- Ocurre en un niño de menos de seis meses.
- Si tarda en recuperarse más de cinco minutos.
- Si tras el episodio no está completamente normal.
- Si el episodio no ha sido causado por un susto, golpe, regañina, rabieta.

