

# Procesos infecciosos y recomendaciones de exclusión del centro escolar

Marta Esther Vázquez Fernández

Pediatra. CS Arturo Eyries. Valladolid

María Sanz Almazán

MIR-Medicina de Familia



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# ¿Qué es?

- Las infecciones forman parte del desarrollo normal del niño, permiten que se **activen las defensas** y mejore el **sistema inmunitario**.
- La frecuencia aumenta al inicio de la guardería y disminuye con la edad de los niños.



# ¿Qué hay que saber?

- La mayoría de los procesos son banales y víricos: infecciones respiratorias y/o diarreas.
- Muchas veces es difícil controlar su contagio:
  - Se transmiten días antes de dar los primeros síntomas (periodo incubación).
  - Los niños interactúan entre ellos (comparten juguetes, balones, cuentos).
  - Los niños tienen secreciones (mocos, saliva, legañas...).



# ¿Qué hay que saber?

## Formas de contagio

### FECAL-ORAL

Los microbios se eliminan por las heces y se contagian al ingerirlos

- Infecciones intestinales con diarrea
- Hepatitis A



### RESPIRATORIA

Al toser, estornudar o hablar se expulsan al aire gérmenes que pueden ser inhalados

- Infecciones respiratorias
- Varicela
- Sarampión
- Meningitis
- Tuberculosis



### CONTACTO CON LA PIEL

De persona a persona o a través de objetos que se comparten

- Piojos
- Sarna
- Infecciones de la piel



### CONTACTO CON LÍQUIDOS ORGÁNICOS

- Sangre
- Orina
- Saliva



# ¿Cómo evitar los contagios en las guarderías o escuelas infantiles?

- Número de niños adaptado a las dimensiones del aula.
- Mantener buena higiene en las instalaciones (lavabos, cocina...).
- Adecuada ventilación.
- Lavar a menudo de los juguetes y objetos de uso común (paños de cocina, toallas, sillas para dormir, ropa de abrigo...).



# ¿Cómo evitar los contagios?

- Lavado de manos en los educadores y en los niños ( agua y jabón o con geles hidroalcohólicos) , especialmente antes y después de manipular alimentos.
- Mentalizar a los padres para que no lleven sus hijos al colegio cuando padezcan infecciones y que respeten los periodos aconsejados de aislamiento.
- La vacunación es la mejor manera de prevenir algunas enfermedades contagiosas.



# ¿Cómo evitar los contagios?

- Efectuar la limpieza de moco y saliva con **papel desechable**.
- Enseñar al niño a **cubrirse la boca** al toser con el antebrazo.
- **Comunicar** a los padres cualquier brote infeccioso que ocurra en el colegio.

El **sentido común** debe dictar cuando los padres no deben llevar a sus hijos al colegio, no solo por el riesgo de contagio sino también por el bienestar del niño.



# Enfermedades digestivas

## Gastroenteritis

Síntomas: diarrea y/o vómitos

Causa: virus (rotavirus) , bacterias (*Salmonella*, *Shigella* o *E. coli*) o protozoos (giardia)

### EXCLUSIÓN

Hasta **24-48 horas** después de la última diarrea o vómito.

En algunos casos se necesitará análisis de control de las heces **antes de la incorporación al aula.**



## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES



# Enfermedades digestivas

Lombrices



Los niños infectados se deben bañar por las mañanas para eliminar los huevos puestos durante la noche, sobre todo en la zona perianal. Insistir en las prácticas de higiene personal y lavado de manos. Hay que tratar a toda la familia.



EXCLUSIÓN → NO



Imágenes tomadas Salud.uncomo.com

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# Enfermedades cutáneas

## Varicela

Rara porque los niños suelen estar vacunados (15 meses y 3 años).



### EXCLUSIÓN

Hasta un mínimo de 5 días después de iniciada la erupción o hasta que todas las lesiones estén en forma de costra.



# Enfermedades cutáneas

## Megaloeritema

“Enfermedad de la bofetada”,  
cuando aparece no suele ser  
contagiosa



## Exantema súbito

Si hay fiebre alta y/o malestar,  
evitar llevarlos al colegio



EXCLUSIÓN → NO

## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# Enfermedades cutáneas

Sarampión, rubeola y parotiditis: raras porque los niños suelen estar vacunados (12 meses y 3 años).

## EXCLUSIÓN

Hasta 5 días después del comienzo del exantema o de iniciada la inflamación de la parótida, en el caso de las paperas.

Sarampión



Rubeola



Parotiditis

## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# Enfermedades cutáneas

Verrugas y *moluscum*  
contagioso

Evitar compartir toallas u otros  
utensilios de los niños

EXCLUSIÓN → NO



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# Enfermedades cutáneas

## Impétigo

Infección bacteriana  
de la piel  
Lesión costrosa  
amarillenta

### EXCLUSIÓN

48 horas después de  
iniciado el tratamiento  
antibiótico o cura de las  
lesiones expuestas



# Enfermedades cutáneas

## Piojos

La presencia de liendres no es motivo de exclusión

Frecuentes las reinfecciones

### EXCLUSIÓN

No es necesaria. El niño debe recibir tratamiento el mismo día que se descubre la infestación y puede asistir el día siguiente



## Sarna

El picor y el rascado de las lesiones favorecen el contagio piel con piel

### EXCLUSIÓN

Hasta realizar primer ciclo de tratamiento



## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# Enfermedades cutáneas

## Micosis (tiñas)

Transmisión: de animales a personas. No se transmite entre personas.

### EXCLUSIÓN

No, solo en el caso de asistencia a piscinas





# Enfermedades cutáneas

Estomatitis (aftas orales)



Síndrome mano-pie-boca  
(lesiones en manos y pies)



## EXCLUSIÓN

No, salvo que se encuentre mal (no come y hay babeo constante)



# Infecciones respiratorias

## Catarro

### EXCLUSIÓN

No, salvo: fiebre, dolor de oído,  
dificultad respiratoria



## Gripe

Se aconseja vacuna anual en  
niños con patología crónica

### EXCLUSIÓN

Hasta la recuperación (sin  
fiebre y buen estado general)

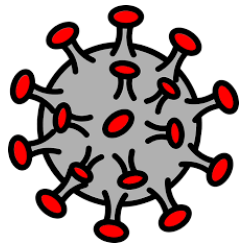


## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

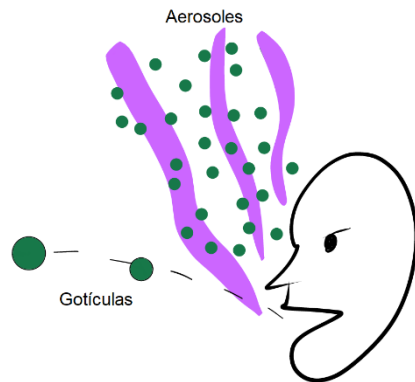
# Infecciones respiratorias



Covid 19

EXCLUSIÓN

No, salvo que el niño se encuentre mal



Es conveniente seguir utilizando mascarilla y evitar aglomeraciones

Citomegalovirus (CMV)



Mononucleosis infecciosa

EXCLUSIÓN → NO



Insistir en la higiene de manos. Cuidado en embarazadas no inmunes

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# Infecciones respiratorias

Amigdalitis estreptocócica  
(escarlatina)

## EXCLUSIÓN

Hasta 24 horas después de iniciado  
el tratamiento antibiótico



Estomatitis (aftas orales)



Mononucleosis infecciosa

EXCLUSIÓN → NO



# Infecciones respiratorias

## Tuberculosis

Poco habitual

Requiere estudio de contactos

### EXCLUSIÓN

Hasta dos semanas después de iniciado el tratamiento  
(consultar con pediatra de zona o medicina preventiva)



## Tosferina

Poco frecuente porque están vacunados

### EXCLUSIÓN

Hasta 5 días después de iniciado el tratamiento



Imagen tomada de Promocion.salud.gob.mx/

## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

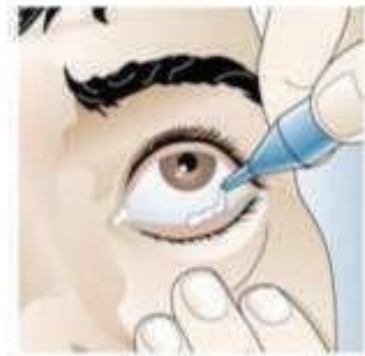
# Otras enfermedades infecciosas

## Conjuntivitis

Puede ocurrir con los catarros.

### EXCLUSIÓN

Hasta 24 horas después de iniciado el tratamiento antibiótico



## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# Otras enfermedades infecciosas

## Hepatitis A

Vía de transmisión feco-oral. En las guarderías en las que se confirme uno o más casos se pondrá la vacuna de la hepatitis A o la inmunoglobulina. En las aulas escolares con niños más mayores, no suele plantear gran riesgo

### EXCLUSIÓN

Hasta 7 días después de que se inicien los síntomas



## Hepatitis B y C

Evitar el contacto con sangre de personas infectadas

La vacuna de la hepatitis B está incluida en el calendario vacunal

EXCLUSIÓN → NO



Más información en: <http://www.familiasalud.es/enfermedades/infecciones/hepatitis>

## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

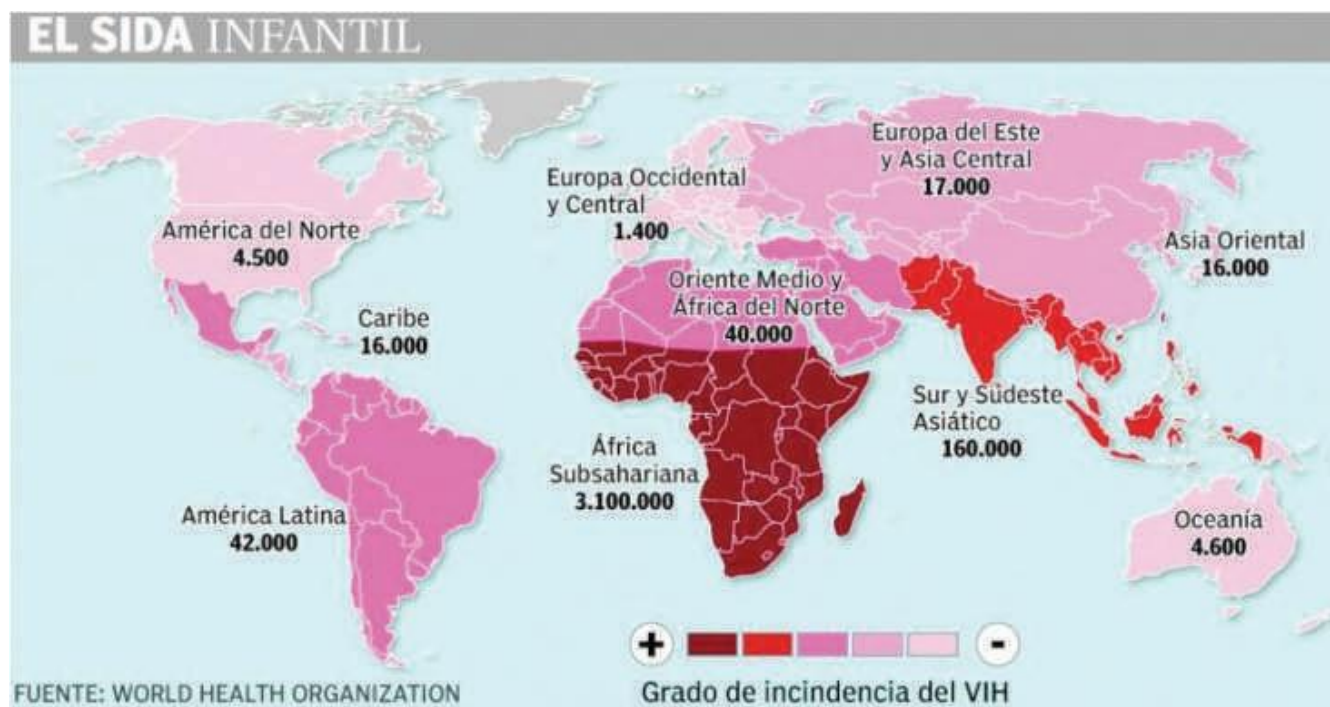
CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# Otras enfermedades infecciosas

## Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)

**NO** se contagia por dar la mano o abrazar, ni por toser o estornudar

EXCLUSIÓN → NO



## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES



# Otras enfermedades infecciosas

## Meningitis bacteriana o sepsis

Según el tipo de germen las Autoridades Sanitarias darán las medidas oportunas para los contactos (profilaxis o diagnóstico precoz)

### EXCLUSIÓN

Hasta la total  
recuperación  
del niño



Imagen tomada de Cepem.com.ar

### GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES