

# Cómo actuar ante un síncope

Margarita Escudero Lirio

Pediatra. CS San Martín de Valdeiglesias.

San Martín de Valdeiglesias (Madrid).



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# ¿Qué es un síncope?

- Pérdida transitoria del conocimiento y del tono muscular, que se produce porque llega menos sangre al cerebro. El inicio es rápido. Dura poco tiempo y se recupera solo.
- A pesar de que lo habitual es que se recupere pronto, pueden seguir con sensación de fatiga, dolor de cabeza o malestar durante horas.



# ¿Qué es un presíncope?

- Sensación de pérdida de consciencia, pero no se llega a perder el conocimiento por completo. Tienen síntomas como náuseas, sudoración, debilidad y alteraciones visuales.
- La causa es la misma que la del síncope.



# Cómo actuar

1. Cuando el niño empiece a sentirse mal, debe sentarse o tumbarse enseguida, para evitar el síncope y la caída.
2. Hay que aconsejar que respire lenta y profundamente.
3. Si se desmaya, ponerle boca arriba y subirle las piernas. Poner la cabeza de lado si presenta náuseas.



Imagen tomada de <https://encrypted-tbn3.gstatic.com/imagen?q=tbn:ANd9GcQ4oxTOj-nRidIImfsfQ4TrQTWNK0ftY6yvxWHGH1CA9RU6byeNf>

## GUÍA DE AYUDA

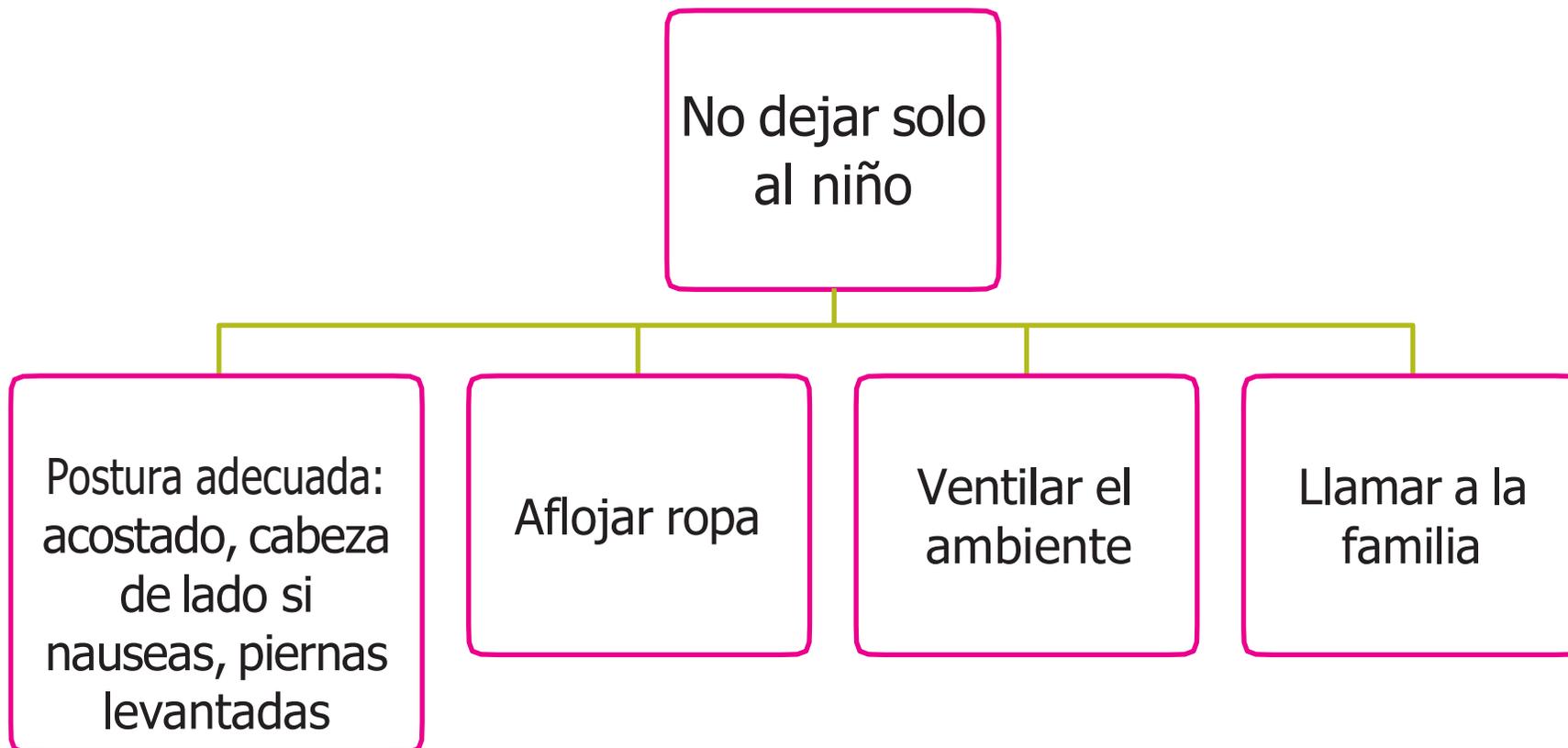
MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# Cómo actuar

4. Durante el síncope, puede que el niño deje de respirar, se ponga morado y rígido, e incluso presente contracciones musculares repetidas, como una convulsión. Se diferencia en que cede sola en pocos segundos y enseguida recupera el conocimiento.
5. Al recuperar el conocimiento: tranquilizarles, que se incorpore poco a poco, sentarse con la cabeza baja → sentarse normal → andar. Este proceso puede durar hasta 15 o 20 minutos.
6. Cuando el niño está consciente e incorporado, le podemos ofrecer bebidas azucaradas para que se recupere mejor.

# Cómo actuar



# ¿Debe remitirse a Urgencias?

- Tras un síncope con algún criterio de sospecha de origen cardiaco (por ejemplo, con el ejercicio), se debe aconsejar acudir al pediatra sin demora o a Urgencias.
- En los síncope por factores desencadenantes típicos no es preciso ir a Urgencias, pero sí pedir cita normal con el pediatra.
- Las pérdidas de conocimiento no sincopales también requieren atención urgente, salvo algunas excepciones, como las debidas a rabietas.

