

Cómo actuar cuando un bebé vomita

María Alfaro González

Pediatra. Hospital Medina del Campo. Valladolid



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Qué es?

- El **vómito** es la expulsión forzada de contenido gástrico con contracción brusca de la musculatura abdominal. No es lo mismo que la regurgitación.
- La **regurgitación** es la expulsión del alimento antes de que llegue al estómago o la expulsión del mismo de forma no brusca.

¿Qué hay que saber?

Causas:

- Infecciones: gastroenteritis, infección urinaria, meningitis.
- Reflujo gastroesofágico.
- Alergia o intolerancia a proteínas de leche de vaca.
- Obstrucción del aparato digestivo.
- Trastornos metabólicos: fenilcetonuria, galactosemia.

¿Cómo actuar?



Iniciar tolerancia oral:

Soluciones de rehidratación oral (preparados farmacéuticos):

- Ofrecer pequeñas cantidades de sueroral (5-10 ml) cada 10-15 minutos sin forzar con cuchara o jeringuilla, durante 3-4 horas.
- No dar alimentos sólidos incluida leche durante ese tiempo.

- No forzar la alimentación.
- No usar preparados caseros, bebidas isotónicas, zumos o bebidas azucaradas o carbonatadas.
- No dar medicaciones no prescritas por un médico.
- No hacer cambios de leche sin consultar al pediatra.

¿Cuándo se debe avisar a los padres?

- Si a pesar de probar una tolerancia oral adecuada siguen los vómitos.
- Si el niño tiene menos de tres meses y vomita en más de dos tomas.
- Si hay vómitos con sangre o con bilis.
- Si el niño presenta dolor abdominal severo.
- Vómitos repetitivos.
- Somnolencia o irritabilidad severa.
- Signos o síntomas de deshidratación: boca seca, ausencia de lágrimas, fontanela hundida o disminución de la cantidad de orina.
- El niño no puede tomar una cantidad adecuada de líquidos.

