

Cómo actuar ante un niño con vómitos repetidos

Ana Fierro Urturi

Pediatra. CS Pisuegra. La Flecha. Valladolid

M.^a Dolores Valverde Gregorio

Enfermera. CS Pisuegra. La Flecha. Valladolid



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Qué son los vómitos?

- Los **vómitos** consisten en la expulsión, con fuerza, del contenido del estómago por la boca.
- La expulsión de alimento sin esfuerzo se llama **regurgitación**.



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Qué hay que saber?



- Es un síntoma frecuente que acompaña a muchas enfermedades.
- La mayoría de las veces está en relación con cuadros benignos.
- Puede constituir la primera manifestación de un proceso grave.

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Cuáles son las causas?

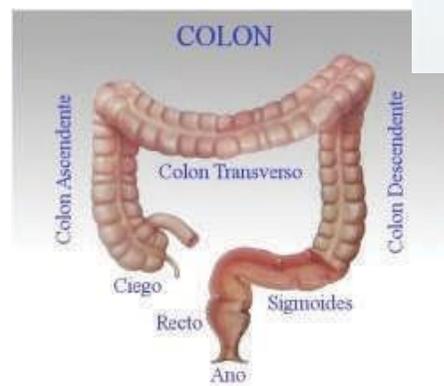
Las causas pueden ser muchas:

- Infecciones.
- Problemas digestivos.
- Alergias alimentarias.
- Diabetes.
- Enfermedades neurológicas.
- Fármacos, tóxicos, etc.

Dependiendo de la edad, unas son más frecuentes que otras.

Las causas más frecuentes son las infecciones.

La gastroenteritis aguda vírica es la causa más frecuente en todos los grupos de edad.



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

Síntomas que pueden asociarse

Según la enfermedad que los provoque:

- Diarrea.
- Dolor de estomago.
- Sudoración.
- Palidez.
- Fiebre.
- Cefalea.
- Tos, mocos.
- Manchas en la piel.
- Deshidratación.



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

Signos de deshidratación

- Sed.
- Piel seca.
- Boca y lengua secas.
- Lloran sin lágrimas.
- Piel que cuando se pellizca no vuelve a su posición inicial.
- Irritabilidad o decaimiento.
- Fiebre.
- Disminución de la cantidad de orina.



Imágenes tomadas de Mailxmail.com y Clarocomoelagua6002.blogspot.com.es

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

Signos de alarma

- Vómitos persistentes.
- Afectación del estado general.
- Antecedente de traumatismo craneoencefálico o abdominal.
- Signos de deshidratación.
- Alteración neurológica (cefalea progresiva, rigidez de nuca, hemorragias cutáneas, alteración de la conciencia, movimientos anómalos, vómitos a chorro o en escopeta...).
- Vómitos con sangre (roja o en posos de café), bilis (color verdoso) o heces en el vomito.
- Deposiciones con sangre o negras.
- Dolor abdominal continuo y abdomen hinchado.
- Ingesta de algún toxico o medicamento.



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Qué hacer en caso de que un niño vomite en el colegio?

Papel del profesor:

- Mantener la calma y tranquilizar al niño.
- Facilitar el acceso al aseo.
- Durante el vómito, evitar que lo aspire: inclinar la cabeza hacia delante y sujetársela poniéndole la mano en la frente.
- Valorar el estado general del niño y síntomas acompañantes (fiebre, diarrea, manchas en la piel...).
- Observar características del vómito.
- Averiguar si el niño presenta alguna enfermedad crónica (diabetes, alergia alimentaria...).
- Determinar si existe algún factor o causa desencadenante (traumatismo craneoencefálico, abdominal, ingesta de algún tóxico).

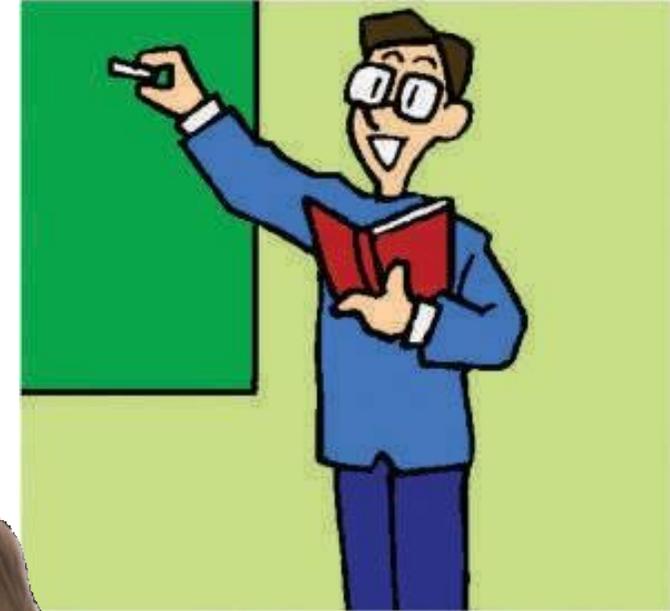


Imagen tomada de Galeria.dibujos.net

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Qué hacer en caso de que un niño vomite en el colegio?

Si el estado general no es bueno y/o aparecen signos de alarma

- Llevar al niño al centro sanitario más próximo y/o llamar a Emergencias (112).
- Avisar a los padres o responsables.



Imagen tomada de Gifs-animados.es

GUÍA DE AYUDA

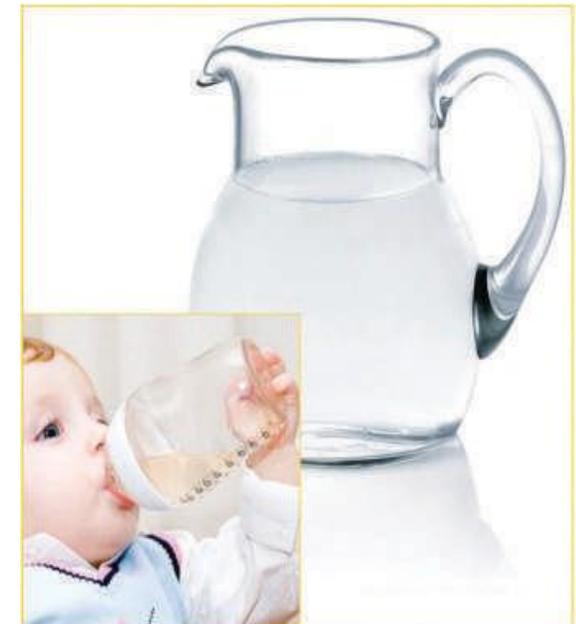
MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Qué hacer en caso de que un niño vomite en el colegio?

Si el niño tiene buen estado general y no hay signos de alarma

- Si deja de vomitar colocar al niño en **posición de seguridad** (sentado o acostado en posición lateral).
- Ambiente relajado y tranquilo.
- **Avisar a los padres.**
- **No dejar nunca solo al niño. mantenerle en observación.**
- Ofrecer pequeñas cantidades de alguna bebida azucarada (zumos, agua, leche), cada 5-10 minutos para evitar la deshidratación y cetosis.
- En caso de diarrea es referible administrar soluciones de rehidratación oral (SRO).
- Nunca se le debe forzar a comer.
- No se deben utilizar medicamentos para los vómitos o diarrea si no lo ha indicado el pediatra.



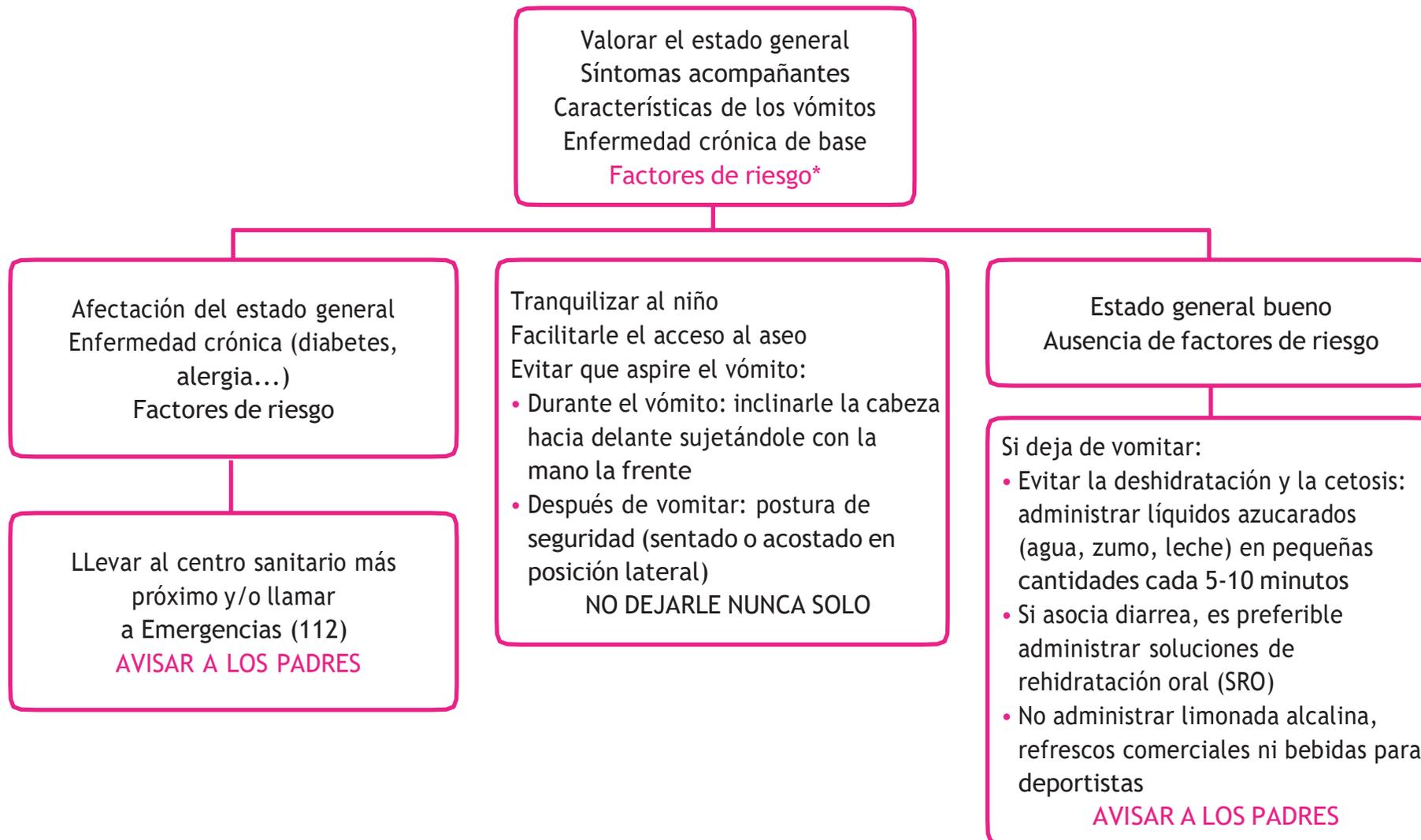
Imágenes tomadas de Pediaticblog.es

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Qué hacer en caso de que un niño vomite en el colegio?



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Qué son las soluciones de hidratación oral?

- Son preparados elaborados por la industria farmacéutica basadas en recomendaciones científicas para la rehidratación oral.
- Sirven para reponer las pérdidas de agua y electrolitos del cuerpo cuando hay vómitos y/o diarrea evitando la deshidratación.

Hay varios tipos de presentaciones:

- En sobres para reconstituir con una cantidad de agua. Poner la cantidad de agua exacta según la recomendación de cada marca para evitar soluciones hiperconcentradas o diluidas.
- Otras vienen en botellitas, tetrabriks o como gelatinas. Su ventaja es que tienen la concentración recomendada.
- Las hay de diferentes sabores (frutas, leche, cola....) e incluso sin sabor o sabor neutro.
- Algunos contienen probióticos (bacterias vivas que ayudan a regenerar la flora intestinal).
- Las SRO se deben de dar en pequeñas cantidades y poco a pocopara facilitar la tolerancia.



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

Preparados comerciales de Soluciones de Rehidratación Oral (SRO)

Bioralsuero®*	3 bricks de 200 ml cada uno (varios sabores y sabor neutro).
Bioralsuero Baby®*	4 sobres dobles (sal de rehidratación + probiótico) para disolver en 250 ml de agua
Cito-Oral®	5 sobres para disolver en 500 ml de agua cada uno 10 sobres para disolver en 500 ml de agua cada uno
Cito-Oral Junior Zinc®	2 botellas de 500 ml cada una (sabor fresa)
Citorsal®**	2 sobres para disolver en 500 ml de agua cada uno 5 sobres para disolver en 500 ml de agua cada uno
Isotonar®	6 sobres para disolver en 500 ml de agua cada uno 3 bricks de 200 ml cada uno
Miltina electrolit®	3 envases de 250 ml cada uno 1 envase de 500 ml
Miltina electrolit plus®	20 sobres para disolver en 100 ml de agua cada uno
Oralsuero®	1 brick de 1 litro 3 brick de 200 ml (varios sabores)
Recuperat-ion®	2 brick de 250 ml (varios sabores)
Recuperat-ion sueroral SRO baby®	2 brick de 250 ml (sabor leche)
Sueroral®**	5 sobres para disolver en 1 litro de agua cada uno
Sueroral hiposódico®**	5 sobres para disolver en 1 litro de agua cada uno
Suero oral MABO®	8 sobres monodosis para consumir directamente. Se puede congelar (sabores naranja y limón)
Suerobivos®*	6 sobres para disolver en 250 ml de agua fría cada uno
Hidrafan® gelatina	3 envases de 125 ml cada uno (sabor fresa)

* Contiene probióticos.

** Financiado por el Sistema Nacional de Salud

Fuente: Soluciones de rehidratación oral. Guía ABE. Infecciones en Pediatría. Guía rápida para la selección del tratamiento antimicrobiano empírico.

Disponible en <https://www.guia-abe.es>

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

