

RECOMENDACIONES AL ALTA DE URGENCIAS Y FIEBREFOBIA



Mercedes Sarmiento

Carolina Ruano

Laura Somalo

C.S. Pumarín y C.S. La Lila. Oviedo

Introducción. ¿Qué es la fiebre?

- Motivo de consulta frecuente en Atención Primaria y Urgencias
- Motivo de tratamiento sintomático
- Síntoma y no enfermedad
- La fiebre es beneficiosa:
 - Impide el crecimiento y multiplicación de virus y bacterias
 - Favorece la producción de neutrófilos y linfocitos Thelper
 - Permite la reacción de fase aguda del organismo

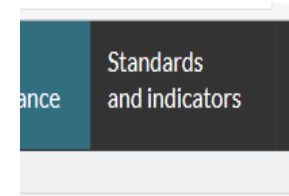
Introducción. ¿Qué es la fiebrefobia?

- Preocupación e incertidumbre de los padres y profesionales sanitarios ante la fiebre
 - Schmitt. 1980

“la mitad de las familias pensaban que la fiebre por sí misma podía causar lesiones neurológicas, muerte o coma. Parecía evidente que eran necesarias medidas de educación sanitaria encaminadas a entender la fiebre, sus consecuencias y el uso racional de fármacos”

Introducción

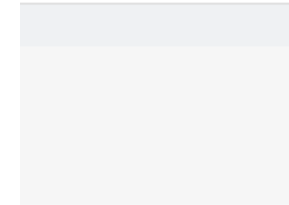
EVIDENCIA **EVIDENCIAS EN PEDIATRÍA**
Toma de decisiones clínicas basadas en las mejores pruebas científicas
Toma de decisic
www.evidenciasenpediatria.es



Artículos V

Artículos valorados críticamente

En niños con fiebre **No existen pruebas suficientes que avalen el uso**
es un mal pr **de ibuprofeno y paracetamol combinados para**
el tratamiento de la fiebre



ducing body

Introducción



Decálogo de la fiebre

- 1 La fiebre no es una enfermedad. Sirve para defendernos contra las infecciones causadas tanto por virus como por bacterias.
- 2 La fiebre por sí misma no causa daño cerebral, ni ceguera, ni sordera, ni muerte.
- 3 Algunos niños predispuestos (4%) pueden tener convulsiones por fiebre. Tratar la fiebre no previene estas convulsiones. Nunca se debería dar medicamentos para bajar la fiebre con este fin.
- 4 Solamente hay que usar medicamentos para la fiebre si hay malestar o dolor. El ibuprofeno y el paracetamol tienen la misma eficacia para tratar el dolor. Sus dosis se calculan según el peso del niño, no según la edad. No es aconsejable alternar o combinar ambos medicamentos. No se debe dar Aspirina*.
- 5 Se desaconseja el uso de paños húmedos, frías duchas o baños para bajar la fiebre.
- 6 No cubrir ni desahogar demasiado al niño con fiebre.
- 7 El niño con fiebre debe estar bien hidratado. Hay que ofrecer líquidos a menudo, a ser posible con hidratos de carbono (zumos de fruta, batidos, papillas, etc.).
- 8 Esté desaconsejado el uso de paracetamol o ibuprofeno tras la vacunación para prevenir las reacciones febriles o las reacciones en la zona de inyección.
- 9 Ni el grado de la fiebre ni la respuesta al antitérmico nos orientan sobre la gravedad de la infección si ésta causada por virus o por bacterias.
- 10 Debe vigilarse signos de empeoramiento y consultar de forma urgente si su hijo tiene:
 - Manchas en la piel de color rojo oscuro o morado, que no desaparecen al estrujar la piel de alrededor.
 - Dificultad, irritabilidad o llanto excesivo difícil de calmar.
 - Rigidez de cuello.
 - Convulsión o pérdida de consciencia.
 - Dificultad para respirar (mucha las cojillas y hunde el esternón, se queja como si hubiera cuando respira, respiración muy rápida, agitada, etc.).
 - Vómitos y/o diarrea persistentes o muy abundantes que causen deshidratación (bucosa seca, ausencia de saliva, ojos hundidos, etc.).
 - Si no cede a la crisis en 24 horas.
 - Siempre hay que consultar urgentemente si tiene fiebre un niño menor de tres meses de edad.



PIEBRE

¿QUÉ ES LA FIEBRE?

La fiebre consiste en la elevación de la temperatura normal del cuerpo: más de 38° C si se mide en el recto o más de 37,5° C si se mide en la axila. La causa más frecuente en los niños es una infección vírica.

¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- No decida que su hijo tiene fiebre poniéndole la mano sobre la frente, use el termómetro.
- Mantenga una temperatura ambiental agradable. No ponga mucha ropa al niño.
- Ofrezcale abundantes líquidos, sin forzarle.
- No es necesario bajar la fiebre en todas las circunstancias, sólo si el niño está molesto. Esto ocurre, generalmente, a partir de 39-38,5°C.
- Utilice las dosis de antitérmicos recomendadas por su pediatra respetando los intervalos entre las mismas aunque la fiebre reaparezca antes. Siempre que sea posible adminístrelos por la boca, no por vía rectal.
- No se debe administrar medicamentos para tratar la fiebre.
- Los baños con agua templada disminuyen poco la fiebre. Puede usarlos para ayudar a los antitérmicos. No utilice compresas de alcohol, ni de agua fría.

¿CUÁNDO DEBE ACUDIR A UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Si el niño tiene menos de 3 meses de edad.
- Si su hijo está adormilado, decaído o, por el contrario, muy irritable.
- Si ha tenido por primera vez una convulsión.
- Si se queja de dolor de cabeza intenso y vomita varias veces.
- Si el niño respira con dificultad.
- Cuando aparecen manchas rojas en la piel que no desaparecen al presionar.

CUESTIONES IMPORTANTES

- Algunas personas piensan que la fiebre es siempre mala y que puede provocar lesiones importantes. ¡Esto no es verdad! Cuando tenemos una infección el cuerpo produce más calor (fiebre) para que nuestras defensas luchen contra ella.
- La fiebre no produce daños en el cerebro hasta que llega a 42° C o más.
- Los antitérmicos no curan la infección, sólo ayudan a que el niño se sienta mejor.



THE OFFICIAL NEWSMAGAZINE OF THE AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS

AAP News

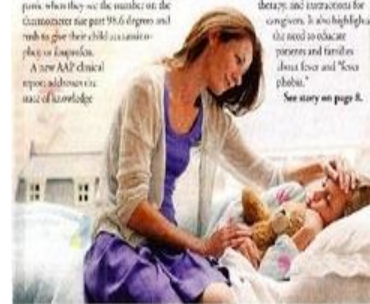
www.aapnews.org

Volume 32 • Number 3 • March 2011

Fighting 'fever phobia'

Fever, in and of itself, is not cause for concern in a generally healthy child and actually may be beneficial. Still, many caregivers panic when they see the number on the thermometer rise past 98.6 degrees and rush to give their child an antipyretic or hospitalize. A new AAP clinical report addresses the issue of knowledge

about antipyretic usage in children, including common concerns, indications, treatment goals, single or combination therapy, and instructions for caregivers. It also highlights the need to educate parents and families about fever and "fever phobia." See story on page 8.



Candidates announced for AAP president-elect

The AAP National Nominating Committee has selected Mary P. Brown, M.D., FAAP, of Rochester, N.Y., as candidate for AAP president-elect. Profiles of the candidates and their position statements will be printed in future issues of AAP News. Voting begins Sept. 1 and concludes Oct. 1.



Necessary evil?

'Tiering' has allowed some pediatricians to boost revenue, but they don't have to like the practice

by Kirby Kennedy • Correspondent

An interactive content feature for this story was available as of March 2, 2011. Click on the link to view it.

Objetivos

- Conocer las recomendaciones al alta de Urgencias de Pediatría del HUCA en el niño que consulta por fiebre
- Valorar si dichas recomendaciones se ajustan a las recomendadas en la educación de las familias

Material y Métodos

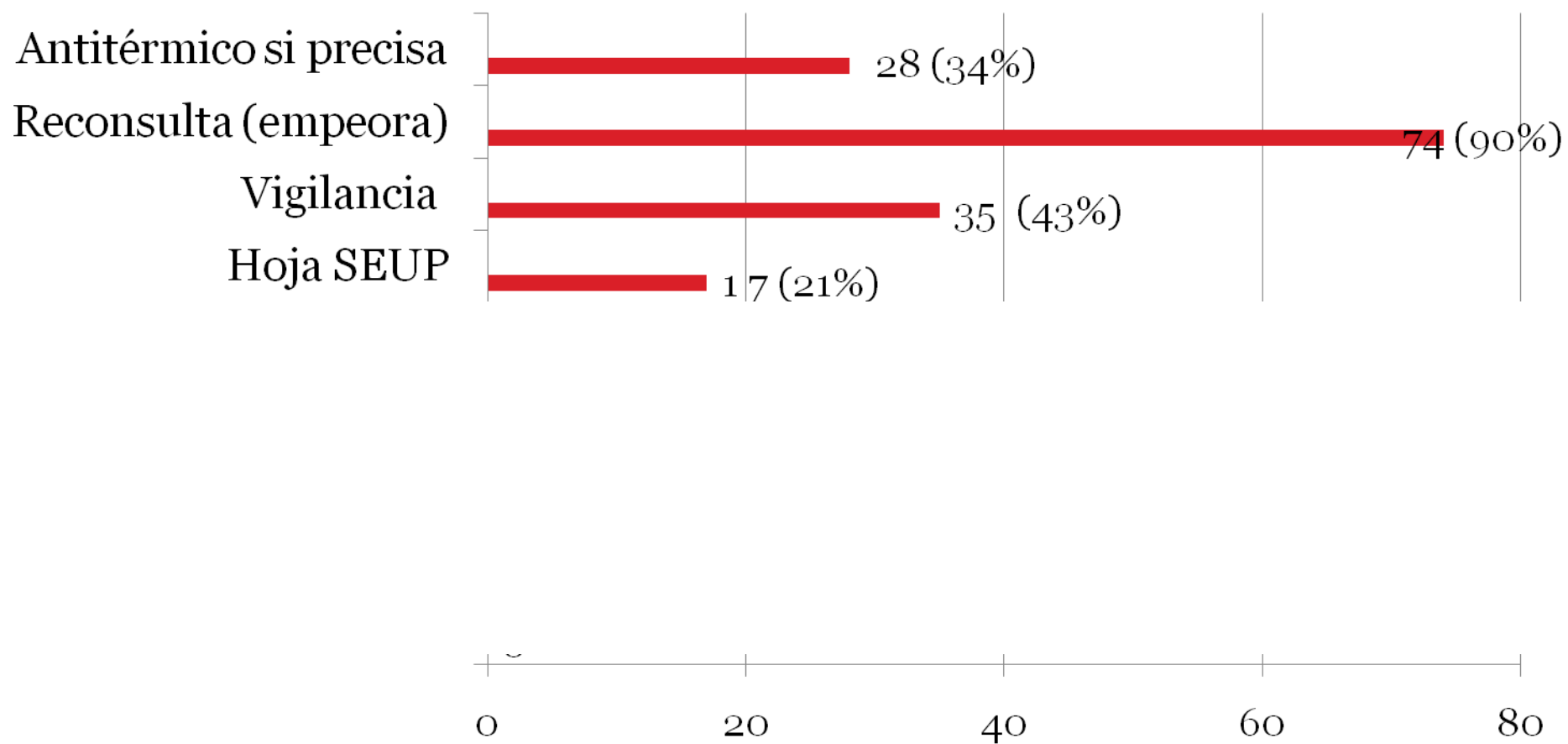
- Estudio descriptivo transversal
- Centros de Salud de Pumarín y La Lila de Oviedo
- 28/1/2016 hasta 14/3/2016
- Buzón informes recibidos (OMI)
- Informes de alta de Urgencias
- Fiebre es el motivo de consulta o está recogida en la anamnesis

Material y Métodos

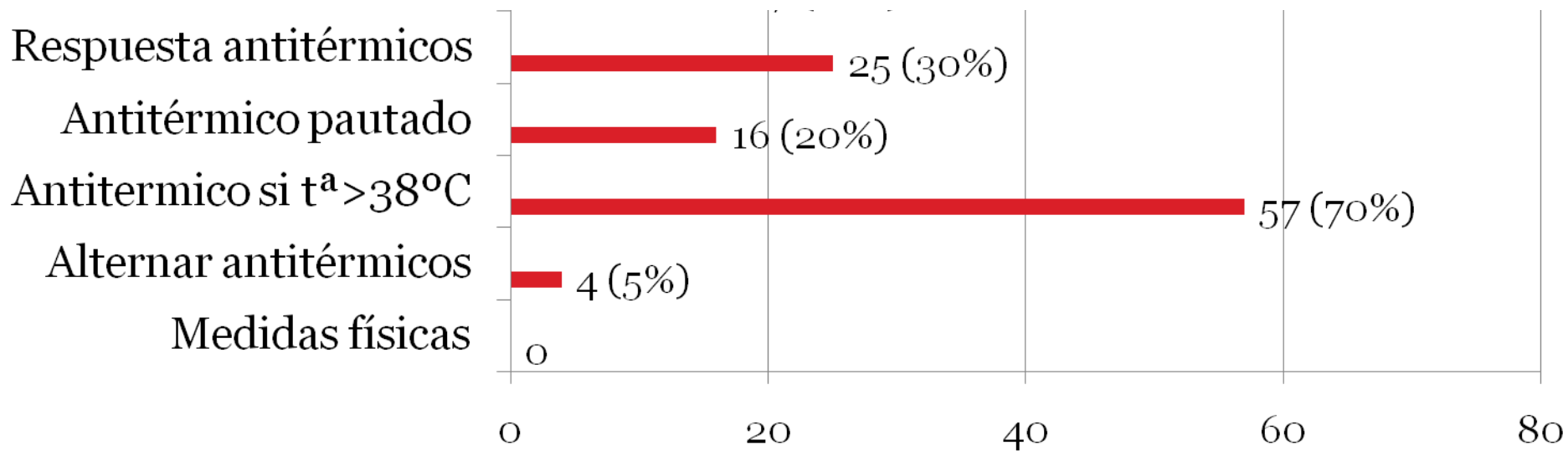
- ✓ Tratamiento con antitérmicos si precisa por malestar ó dolor
- ✓ Recomendaciones de vigilancia y reconsulta
- ✓ Entrega de información para padres de la SEUP

- ✗ Respuesta antitérmicos en la anamnesis
- ✗ Tratamiento con antitérmicos pautado
- ✗ Tratamiento con antitérmicos si $t^a > 38C$
- ✗ Alternancia de fármacos antitérmicos
- ✗ Utilización de medidas físicas

Resultados: 82 informes



Resultados: 82 informes



Conclusiones

- La respuesta a los antitérmicos sigue recogándose en la anamnesis como dato significativo
- Aunque en un tercio de los informes se indican antitérmicos si precisa por malestar o dolor, es generalizada la recomendación de antitérmicos si $t > 38^{\circ}\text{C}$ o de forma pautada
- Las indicaciones de vigilancia y reconsulta no están recogidas de forma precisa ni acompañadas de hoja informativa para familias

Conclusiones

- La recomendación de medidas físicas ha desaparecido de las recomendaciones al alta
- Comienza a desaparecer la recomendación de alternancia de antitérmicos
- Es necesario que todos los sanitarios y a todos los niveles eduquemos en el manejo del niño con fiebre y luchemos contra la fiebrefobia



Gracias