

# Morbilidad y consumo de recursos en menores de 2 años. Análisis del papel de la lactancia materna

- María Fernández Francés
- Begoña Domínguez aurrecoechea
  - M<sup>a</sup> Ángeles Ordóñez Alonso
  - José Igancio Pérez Candás
    - Sonia Ballesteros García
      - Aidé Aladro Antuña
    - Encarnación Díez Estrada
      - Purificación López Vilar
  - Francisco Javier Fernández López
    - Leonor Merino Ramos

# Morbilidad y consumo de recursos en menores de 2 años. Análisis del papel de la lactancia materna

Trabajo de investigación subvencionado por la Oficina de Información Biosanitaria: *Estudio de la influencia de la asistencia a guarderías sobre la morbilidad y el consumo de recursos sanitarios en niños entre 0 y 2 años.*

Adaptación para Asturias del diseñado por el Grupo de Investigación de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria.



# Objetivo general

Evaluar la influencia de la asistencia a las guarderías sobre la morbilidad y el consumo de recursos sanitarios en niños menores de 2 años.

## Objetivos específicos

Describir determinados aspectos epidemiológicos de la lactancia materna (LM) en Asturias.

Analizar su influencia sobre el consumo de recursos a los 6 meses.

# Pacientes y método

- **Diseño:** estudio multicéntrico longitudinal prospectivo.
- **Centros participantes:** Centros de Atención Primaria de las ocho áreas sanitarias de Asturias.
- **Sujetos:** niños menores de 2 años que acuden a las consultas de los centros de salud.
  - Criterio de inclusión: nacidos entre 01/01/2010 y 30/09/2010.
  - Criterio de exclusión: patología cardiaca, respiratoria o inmunodeficiencias graves.
- **Registro de datos:** entrevista clínica y registros de historia clínica informatizada recogidos a los 6, 12, 18 y 24 meses.
- **Análisis estadístico:** Unidad de Consultoría Estadística. Universidad de Oviedo. R Development Core Team 2009 (versión 2.11).

# Pediatras y Enfermeras participantes en el trabajo

Pediatras	Enfermeras
<b>Área I</b>	
Isabel González- Posada Gómez	
<b>Área II</b>	
Sonia Alonso Álvarez	
Gloria Regueras De Lorenzo	
<b>Área III</b>	
Maria Agustina Alonso Álvarez	
Josefina Collao Alonso	Josefina Collao Alonso
Mar Coto Fuente	Mónica Cudeiro Álvarez
José . Pérez Candás	B. Fernández López-Carolina Rodriguez
Ana M <sup>a</sup> Pérez López	M <sup>a</sup> Pilar Flórez Rodriguez
Leonor Merino Ramos	Cruz Andrés Álvarez
Isolina Patallo Arias	Mónica Fernández Inestal
Ana Pérez Vaquero	Carmen Díaz Fernández
Silvia Ruisánchez Díez	

# Pediatras y Enfermeras participantes en el trabajo

Pediatras	Enfermeras
<b>Área IV</b>	
María Fernández Francés	M <sup>a</sup> Antonia Sordo Espina
Sonia Ballesteros García	M <sup>a</sup> Antonia Castillo
Begoña Domínguez Aurrecoechea	Lidia González Guerra
Águeda García Merino	
Encarnación Díez Estrada	Teresa García Alonso
Dolores Suárez Sánchez	
Francisco J. Fernández López	
<b>Área V</b>	
Purificación López Vilar	Laura Tascón Delgado
Isabel Tamargo Fernández	
Laura Lagunilla Herrero	
Concepción Polo Mellado	
Susana Parrondo Garrido	Nevada Juanes
Ana Arranz Velasco	Susana Parrondo Nevada
Belén Aguirrezabalaga González	

# Pediatras y Enfermeras participantes en el trabajo

<b>Pediatras</b>	<b>Enfermeras</b>
<b>Área V</b>	
Mario Gutiérrez Fernández	
<b>Área VI</b>	
Isabel Mora Gandarillas	
M <sup>a</sup> Luz Prieto Salcedo	
Rosa M <sup>a</sup> Rodríguez Posada	
<b>Área VII</b>	
Isabel Fernández Álvarez-Cascos	
M <sup>a</sup> Isabel Carballo Castillo	
Felipe González Rodríguez	
Zoa García Amorin	
Aidé Aladro Antuña	
<b>Área VIII</b>	
Cristina Amigo Bello	
Fernando Nuño Martín	
M <sup>a</sup> Ángeles Ordóñez Alonso	



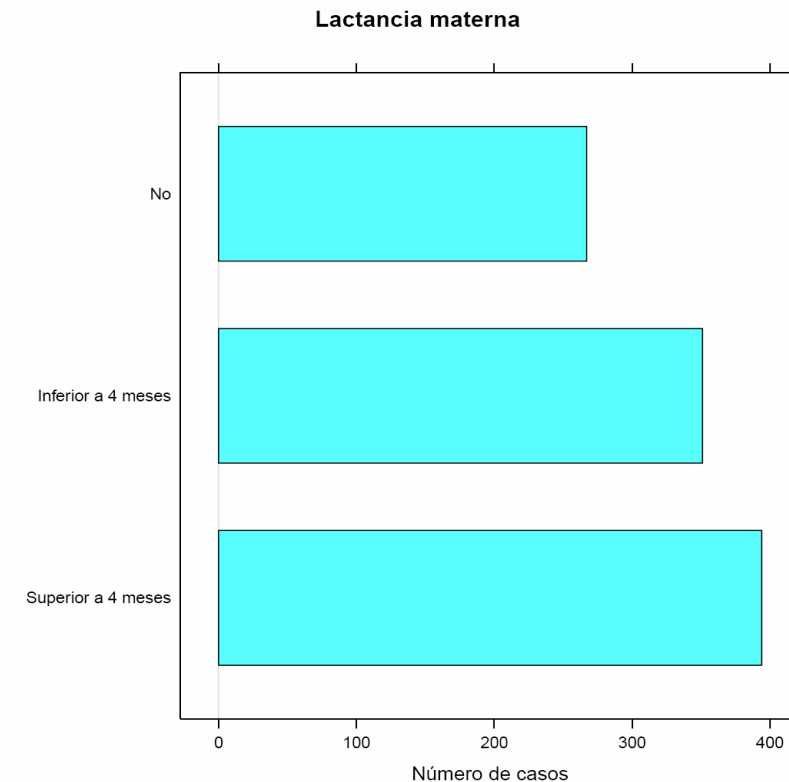
# Resultados

1054 niños incluidos.

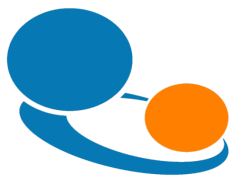
37,4% lactancia materna > 4 meses.

33,5% lactancia materna < 4 meses.

25,3% lactancia artificial.



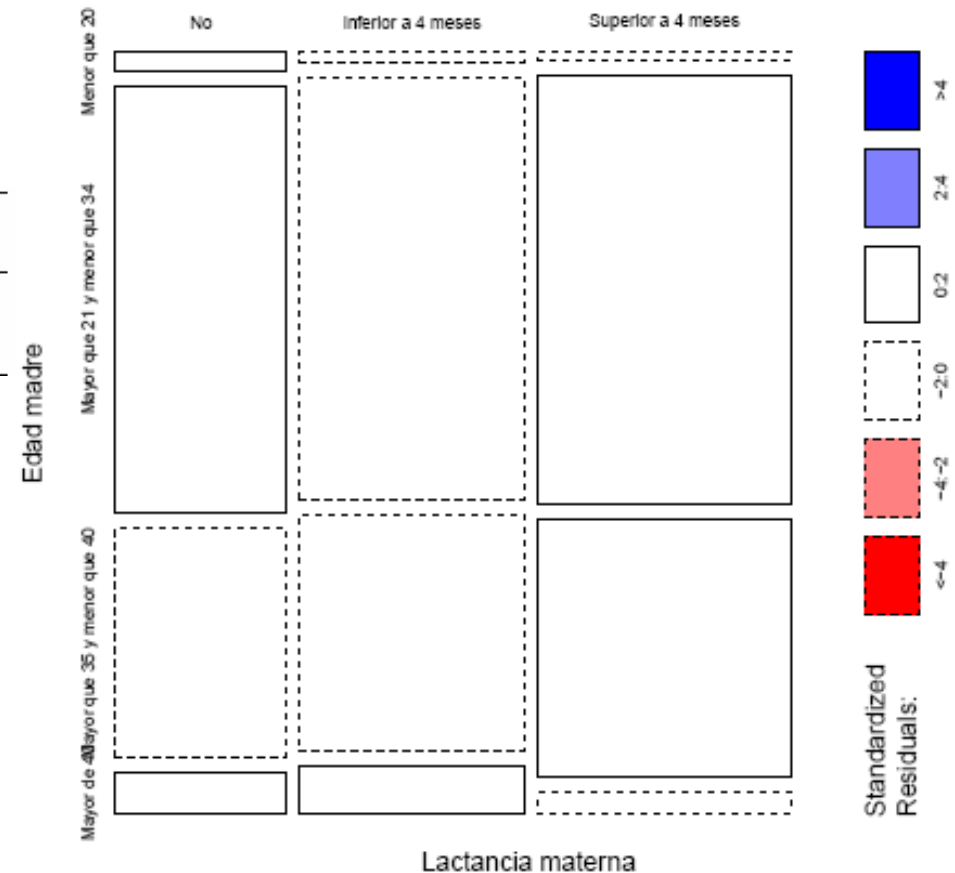




# Edad materna

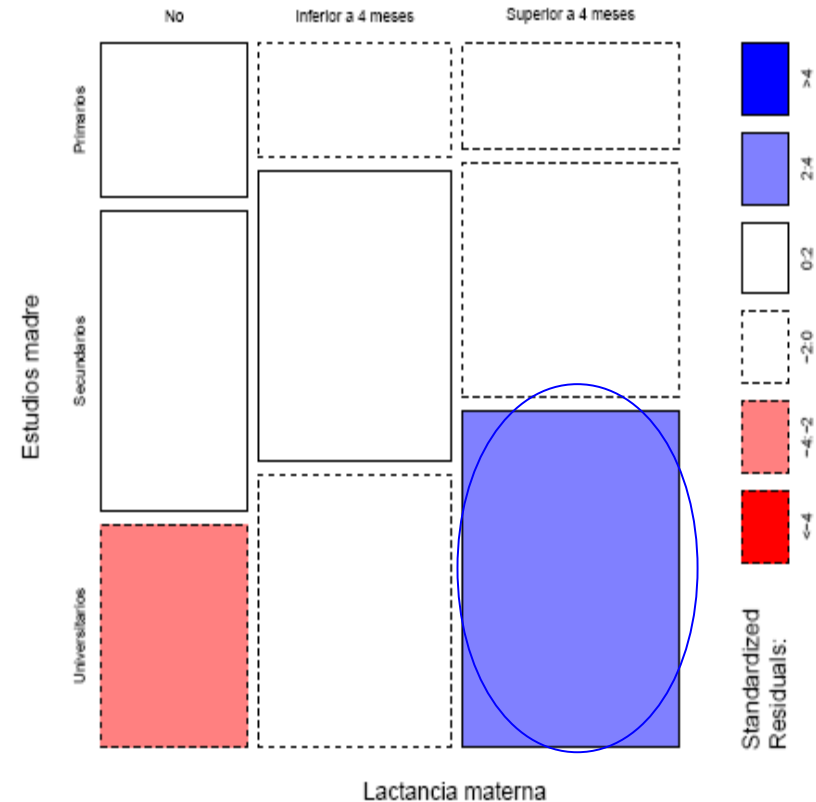
No se demuestra relación entre la edad materna y tiempo de lactancia ( $p=0,14$ ).

	No				Inferior a 4 meses				Superior a 4 meses			
	n	%Fila	%Col.	Resid.	n	%Fila	%Col.	Resid.	n	%Fila	%Col.	Resid.
Menor que 20	7	2.66	43.75	1.36	5	1.45	31.25	-0.23	4	1.03	25.00	-0.9
Mayor que 21 y menor que 34	157	59.70	26.39	0.03	204	58.96	34.29	-0.14	234	60.00	39.33	0.11
Mayor que 35 y menor que 40	84	31.94	24.78	-0.56	114	32.95	33.63	-0.31	141	36.15	41.59	0.75
Mayor de 40	15	5.70	30.61	0.58	23	6.65	46.94	1.46	11	2.82	22.45	-1.86



# Estudios maternos

Existe una correlación positiva entre tener estudios universitarios y lactar más de 4 meses.

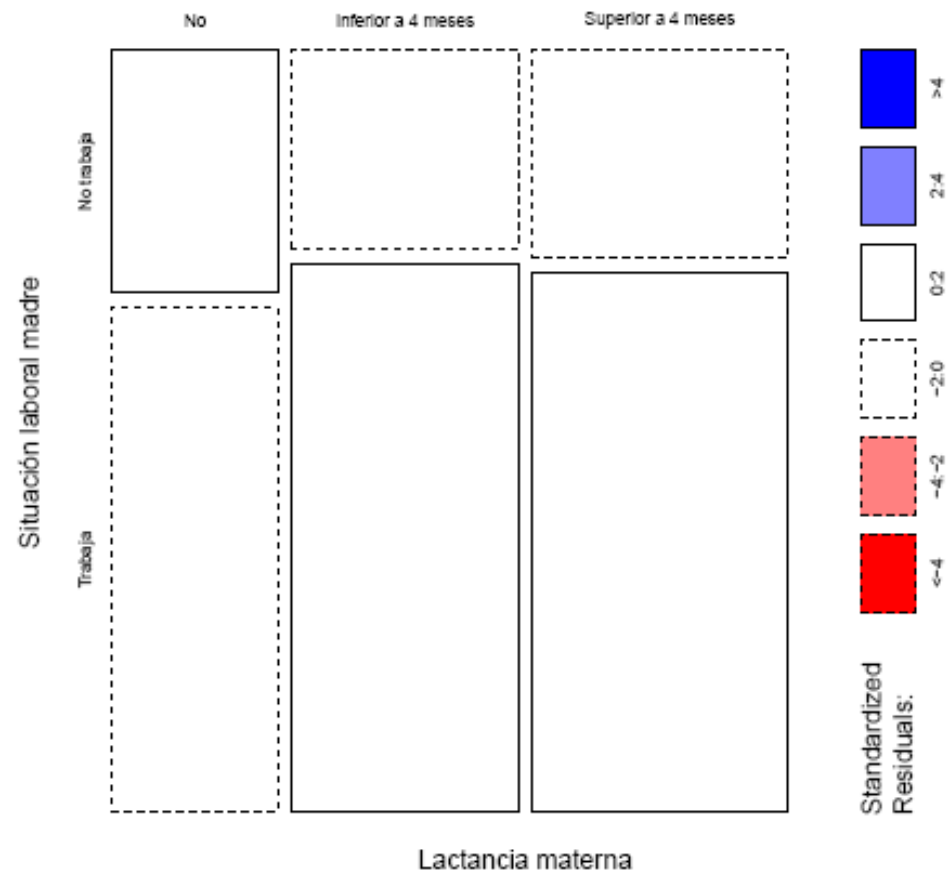


	No				Interior a 4 meses				Superior a 4 meses			
	n	%Fila	%Col.	Resid.	n	%Fila	%Col.	Resid.	n	%Fila	%Col.	Resid.
Primarios	50	22.78	33.15	1.82	58	18.81	32.58	-0.51	61	15.80	34.27	-1.01
Secundarios	115	44.40	29.04	1.12	148	42.00	37.37	0.85	133	34.48	33.59	-1.72
Universitarios	85	32.82	20.43	<b>-2.38</b>	139	40.29	33.41	-0.5	102	40.74	46.15	<b>2.84</b>

# Situación laboral materna

No se demuestra relación entre situación laboral materna y tiempo de lactancia ( $p=0,27$ ).

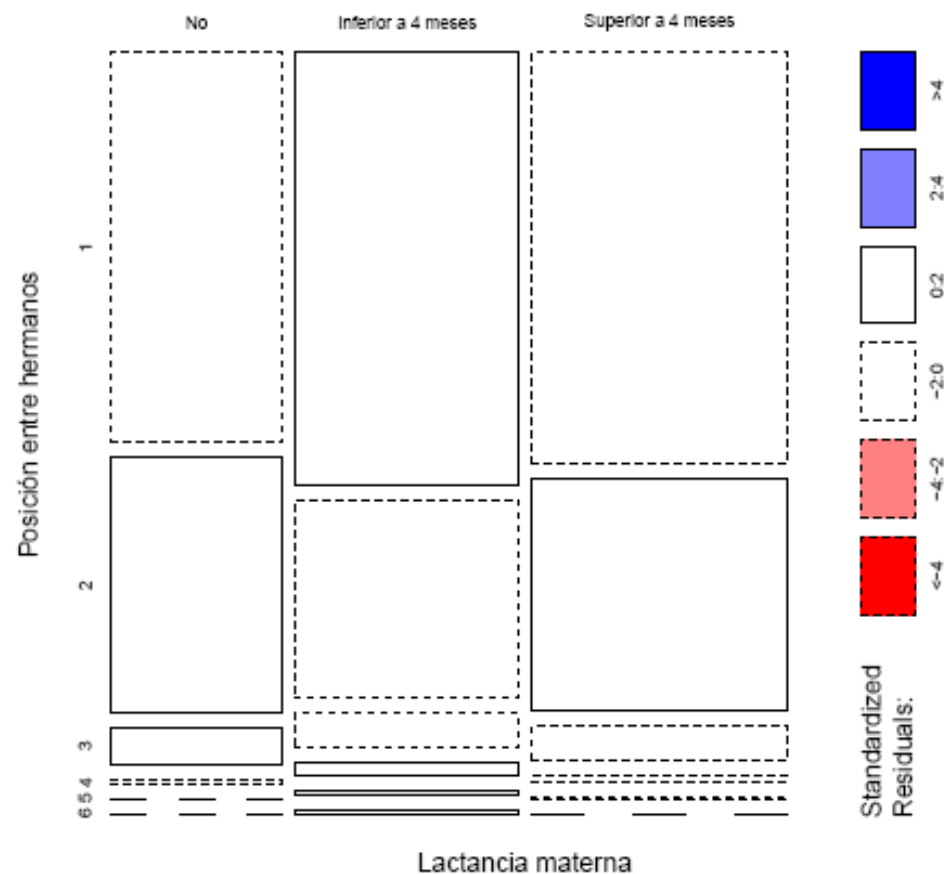
	No				Interior a 4 meses				Superior a 4 meses			
	n	%Fila	%Col.	Resid.	n	%Fila	%Col.	Resid.	n	%Fila	%Col.	Resid.
No trabaja	80	32,52	28,09	1,14	90	28,55	32,81	-0,72	108	27,07	38,41	-0,24
Trabaja	168	67,48	24,19	-0,72	249	73,45	38,19	0,45	279	72,00	30,68	0,15



# Posición entre hermanos

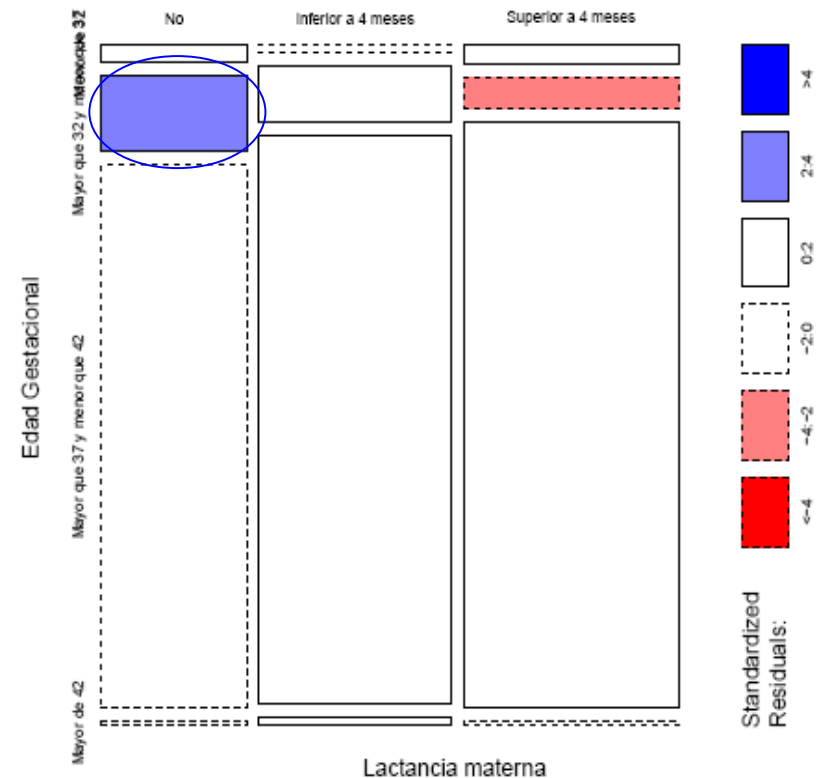
No se demuestra relación entre número de hermanos y tiempo de lactancia ( $p=0,24$ ).

	No				Inferior a 4 meses				Superior a 4 meses			
	n	%Fila	%Col.	Resid.	n	%Fila	%Col.	Resid.	n	%Fila	%Col.	Resid.
1	147	55,98	24,79	-0,69	214	68,13	36,00	0,66	232	60,10	39,12	-0,66
2	96	37,21	29,69	1,19	98	28,91	30,25	-1,3	130	33,68	40,12	0,25
3	14	5,43	27,45	0,17	17	5,01	33,33	-0,14	20	5,18	39,22	-0,01
4	1	0,39	10,00	-1	6	1,77	60,00	1,37	3	0,78	30,00	-0,47
5	0	0,00	0,00	-0,69	2	0,59	66,67	0,95	1	0,26	33,33	-0,16
6	0	0,00	0,00	-0,72	2	0,59	100,00	1,58	0	0,00	0,00	-0,80



# Edad gestacional

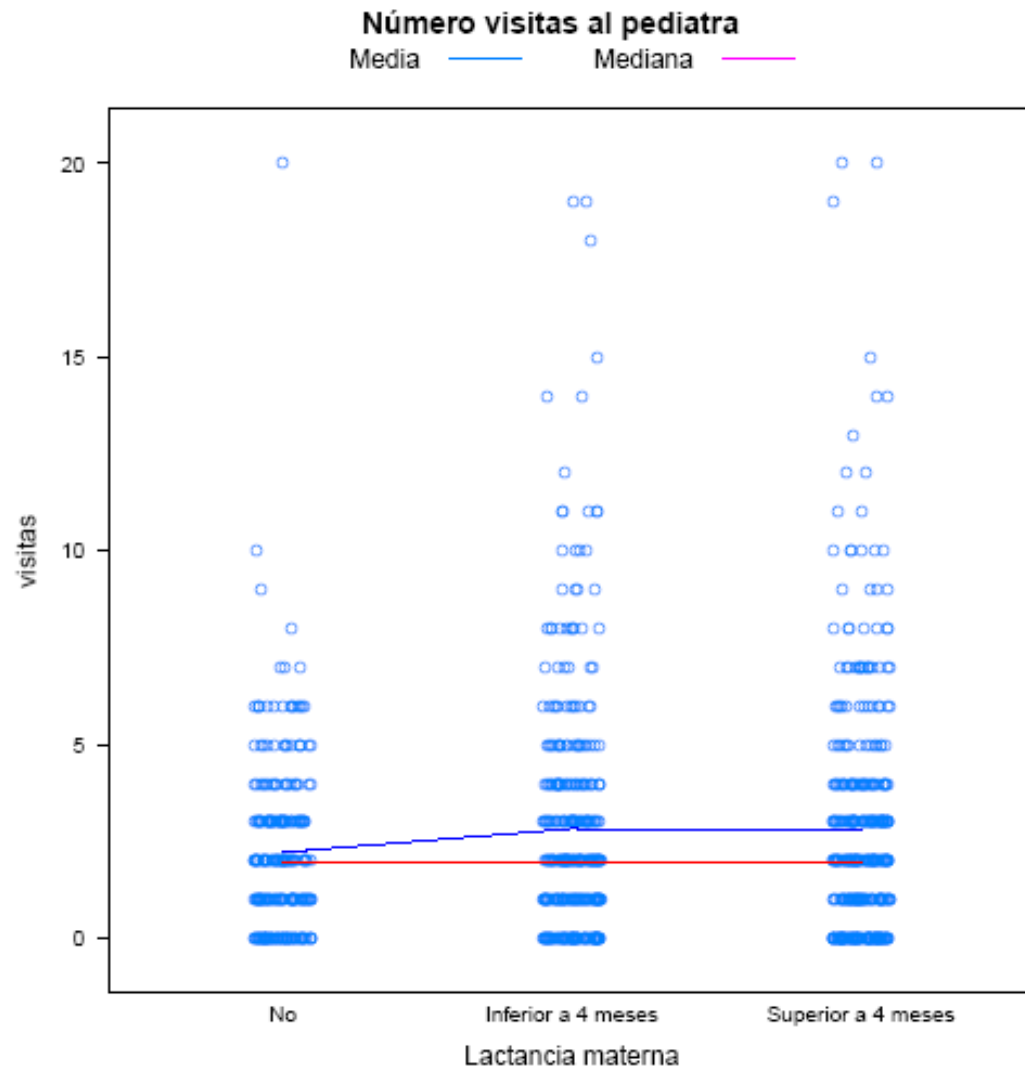
Existe una correlación positiva entre pretérminos de 32-37 semanas y lactancia artificial.



	No			Inferior a 4 meses			Superior a 4 meses					
	n	%Fila	%Col.	Resid.	n	%Fila	%Col.	Resid.	n	%Fila	%Col.	Resid.
Menor de 32	7	2.68	31.82	0.51	4	1.15	18.18	-1.33	11	2.84	50.00	0.84
Mayor que 32 y menor que 37	31	11.88	38.75	2.19	30	8.65	37.50	0.4	19	4.91	23.75	-2.17
Mayor que 37 y menor que 42	222	85.06	25.06	-0.68	300	80.05	34.88	0	355	81.73	40.07	0.56
Mayor de 42	1	0.38	14.29	-0.62	4	1.15	57.14	1	2	0.52	28.57	-0.44

# Visitas al pediatra

Los valores medios de visitas no programadas al pediatra son similares en los tres grupos: 2,43 2,23 y 2,84 ( $p=0,23$ ).

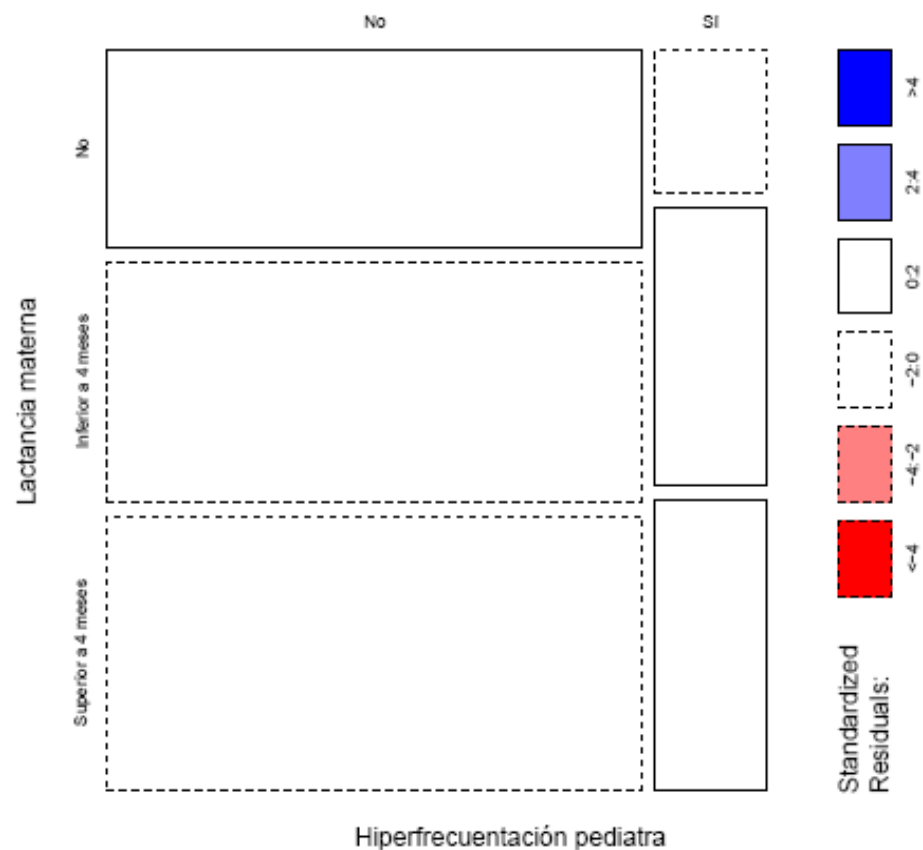




# Hiperfrecuentación a consulta

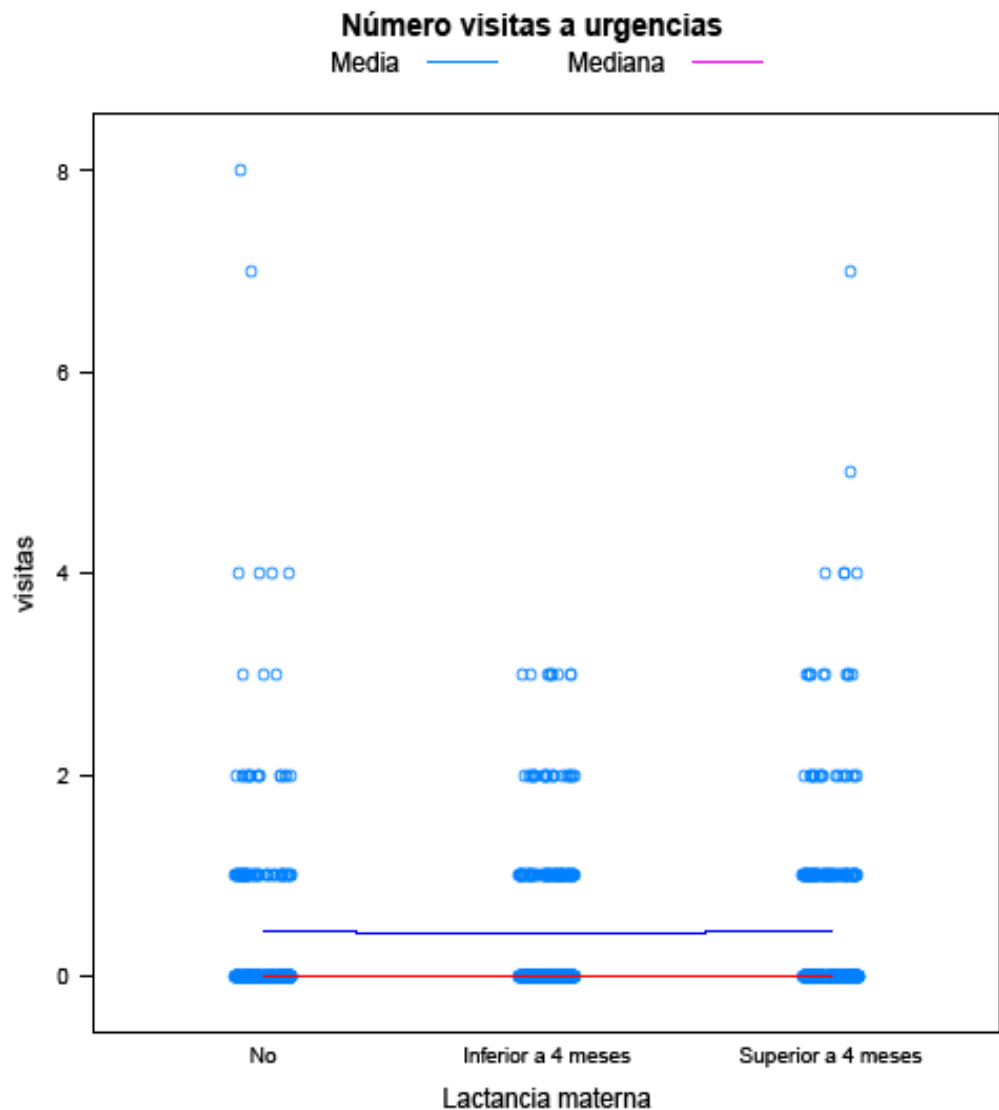
5 o más consultas no programadas al pediatra.  
No hay relación con la LM ( $p=0,11$ ).

	No				Sí			
	n	%Fila	%Col.	Resid.	n	%Fila	%Col.	Resid.
No	232	27.68	86.89	0.73	35	20.11	13.11	-1.61
Inferior a 4 meses	283	33.77	80.63	-0.45	68	39.08	19.37	0.98
Superior a 4 meses	323	38.54	81.98	-0.18	71	40.60	18.02	0.4



# Visitas a urgencias

Los valores medios de visitas a urgencias son similares en los tres grupos: 0,45, 0,42 y 0,46 ( $p= 0,79$ ).



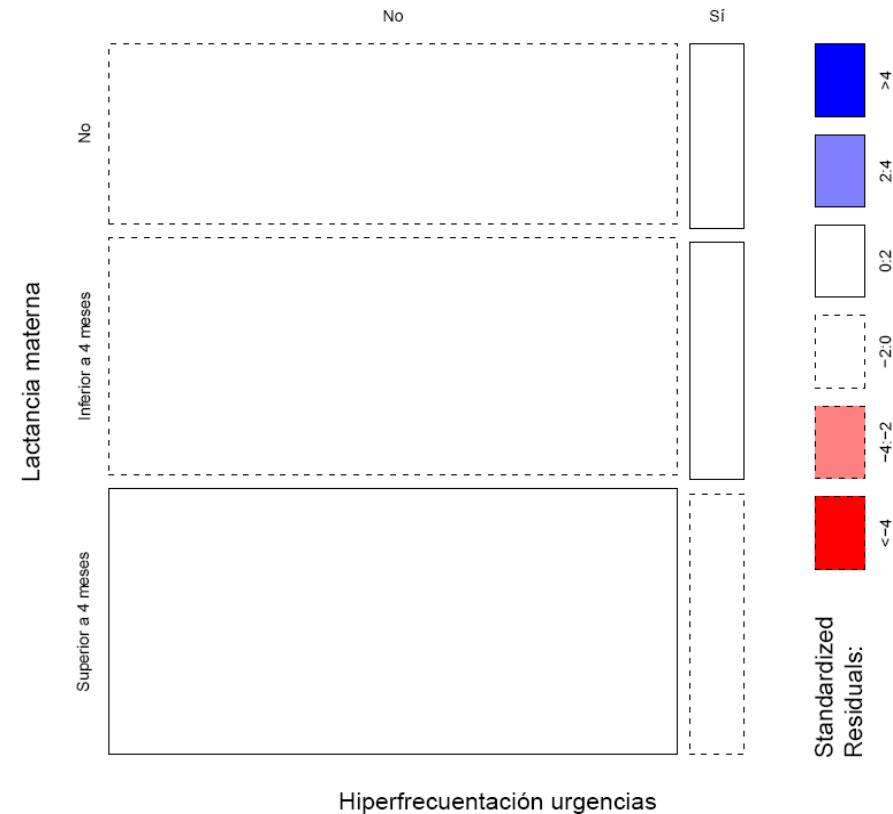


# Hiperfrecuentación a urgencias

5 o más visitas a urgencias.

No hay relación con la LM(p=0,99).

	No				Si			
	n	%Fila	%Col.	Resid.	n	%Fila	%Col.	Resid.
No	243	26.33	91.01	-0.03	24	26.97	8.99	0.11
Inferior a 4 meses	320	34.67	91.17	-0.01	31	34.83	8.83	0.02
Superior a 4 meses	360	39.00	91.37	0.03	34	38.20	8.63	-0.11



# Conclusiones

Parece necesario mayor esfuerzo en fomentar la LM en madres con menor nivel sociocultural y en pretérminos > 32 semanas de edad gestacional.

Los resultados de la influencia protectora de la LM en la morbilidad y consumo de recursos pueden variar en fases posteriores de la investigación.