

MEMORIA

**Nombre del Grupo de Trabajo:** Grupo de Educación para la Salud  
**Siglas** GRUPO EPS



**Logo actual:**

**Fundación:**

**Coordinador:** Maria Esther Serrano Poveda

**Miembros actuales:**

Marta Esther Vázquez Fernández  
Catalina Núñez Jiménez  
Matilde Riquelme  
Ana Fierro Urturi  
María Alfaro González  
Josep Bras i Marquillas  
Luis Rodríguez Molinero  
Trinidad Álvarez de Laviada  
Eva Suarez Vicent  
Teresa Cerdán Vera  
Maria Tríguez García  
Elena Fernández Segura  
M<sup>a</sup> Esther Serrano Poveda  
Patricio Ruiz Lázaro  
Cristina García de Ribera  
Fátima Muñoz Velasco  
Inmaculada García Royo

*Personas que han formado parte del Grupo y/o coordinadores anteriores:*

Pascual Barona Zamora

Beatriz Iborra Pastor

Ana Fullana

**Página Web:** <http://www.aepap.org/grupos/grupo-de-educacion-para-la-salud>

## **Novedades**

### **EN ELABORACIÓN:**

- **“GUIA PARA MANEJO PROBLEMAS PEDIATRICOS MÁS FRECUENTES EN COLEGIOS y GUARDERÍAS para profesorado y profesionales de la infancia”**

En este momento el proyecto se encuentra en fase de corrección final del material elaborado y el objetivo sería presentarlo en el curso de actualización de febrero si fuera posible y conseguir su edición, promoción y distribución a lo largo del próximo año.

- **TALLERES PREVISTOS PARA EL 2015**

- Seminario//- taller 2 horas: ¿Si es urgente para ti es urgente para mí? En curso actualización febrero 2015 AEPAP
- Taller 2 horas: ¿Si es urgente para ti es urgente para mí?. Para reunión anual AEPAP junio 2015

## **Colaboraciones**

### **COLABORACIONES A TRAVES AEPAP**

- Colaboración en jornadas-ponencias sobre “Guía consejos para padres” sobre CONSULTAS PEDIÁTRICAS FRECUENTES EN LA FARMACIA- SEFEAC (Sociedad Española de Farmacia Atención Comunitaria) en distintas comunidades autónomas.
- COLABORACION con adaptación de artículos de la Web familia y salud para APP INSPIRA de la fundación García Torné.
  - PERIODICIDAD: Un artículo mensual
  - SECCIÓN: Consejos y actividades
  - NUMERO ARTÍCULOS SELECCIONADOS Y ADAPTADOS **95**
  - NUMERO DE ARTICULOS ENVIADOS **19**
  - NUMERO ARTICULOS EDITADOS EN APP **14**
  - NUMERO ARTICULOS EN RESERVA **76**

\*Con el pool disponible tenemos posibilidad de seguir colaborando durante más de dos años solo con los ya adaptados.

- Colaboración con trabajo sobre Accidentes en la población española. Fundación Mapfre. Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria. Mayo 2014. Disponible en:  
[http://www.mapfre.com/documentacion/publico/i18n/catalogo\\_imagenes/grupo.cmd?path=1077949](http://www.mapfre.com/documentacion/publico/i18n/catalogo_imagenes/grupo.cmd?path=1077949)

## Publicaciones

### PUBLICACIONES EN REVISTAS

- Fierro Urturi A, Vázquez Fernández ME, Muñoz Moreno MF, Alfaro González M, Rodríguez Molinero L, Bustamante Marcos P. Consumo de tabaco, riesgo de dependencia nicotínica y factores asociados en los adolescentes de la provincia de Valladolid. BOL PEDIATR 2014; 54: 20-28
- Vázquez Fernández ME, Muñoz Moreno MF, Fierro Urturi A, Alfaro González M, Rodríguez Carbajo ML, Rodríguez Molinero L. Consumo de sustancias adictivas en los adolescentes de 13 a 18 años y otras conductas de riesgo relacionadas. Rev Pediatr Aten Primaria. 2014;16:125-34
- Fierro Urturi A, Sanz Fernández M, Valverde Gregorio D, López García E, Mata Jorge M. Cobertura de vacunas no sistemáticas en pediatría de un consultorio semiurbano de Valladolid. Acta Pediatr Esp. 2014; 72(3): e87-e93
- Marta Esther Vázquez Fernández. Tóxicos y alcohol en la adolescencia. En AEPap ed. Curso de Actualización Pediatría 2014, Madrid: Exlibris Ediciones, 2014:265-281
- González Hernando, Carolina; Vázquez Fernández, Marta Esther; Pérez Sanz, Inmaculada; Merino Salán, Magdalena; Rabanal Nieto, Sara; Bayón Calvo, Pilar. BLOG MATERNO-INFANTIL: UNA HERRAMIENTA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD. Revista Paraninfo digital 2014; 20: 1-6 <http://www.index-f.com/para/n20/184.php>
- M. Alfaro González, M.E. Vázquez Fernández, A. Fierro Urturi, M.F. Muñoz Moreno, L. Rodríguez Molinero, P. García Gutiérrez Consumo y actitud ante el alcohol de los adolescentes de 13-18 años de edad en la provincia de Valladolid. Acta Pediatr Esp. 2014; 72(6): 111-118
- “Técnicas de trabajo en grupo. Aplicación a la educación para la salud”(FAPAP 1). Catalina Nuñez.

- “Recursos útiles en Educación para la Salud” (FAPAP 2). Catalina Nuñez.
- ME. Vázquez Fernández, M. Sanz Almazán. Guía para trabajar con adolescentes. Form Act Pediatr Aten Prim.2014; 7(3): 144-152. (FAPAP 3).
- Pendiente editar: “Evidencias y controversias en EPS: ¿Dónde estamos?” Esther Serrano

## PUBLICACIONES ON LINE EN LA WEB FAMILIA Y SALUD

- Marta Esther Vázquez Fernández. Cómo hablar con adolescentes sobre alcohol y drogas. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/para-padres-de-adolescentes-y-publico-en-general/como-hablar-con-adolescentes-sobre> Fecha de creación: Marzo 2014
- Marta Esther Vázquez Fernández. El alcohol lo que debes saber. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/abuso-de-sustancias/el-alcohol-lo-que-debes-saber> Fecha de creación: marzo 2014
- Marta Esther Vázquez Fernández. Crece el consumo de alcohol entre adolescentes ¿estamos haciendo algo mal? Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/noticia-joven/crece-el-consumo-de-alcohol-entre-adolescentes-estamos-haciendo-algo-mal> Fecha de creación: marzo 2014
- Marta Esther Vázquez Fernández. Acercar la lectura al adolescente es posible. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/noticia-joven/acercar-la-lectura-los-adolescentes-es-posible> Fecha de creación: Abril 2014
- María Alfaro González. Ana María del Río López. Hirsutismo. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/problemas-de-salud/hirsutismo-o-exceso-de-vello> Julio 2014.
- María Alfaro González . Ana María del Río López. Vello corporal. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/mi-cuerpo/vello-corporal-metodos-de-depilacion> Julio 2014.
- Ana María del Río López. María Alfaro González. Síndrome de ovario poliquístico. Disponible en <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/problemas-de-salud/que-es-el-sindrome-de-ovario-poliquistico> julio 2014.

- Elena Fernández Segura. En la dermatitis atópica, ¿qué crema debo de utilizar?. Pendiente de publicación.
- María Alfaro González . Ana María del Río López . Quiero hacer deporte para fortalecer mi musculatura. No voy a parar hasta tener tableta abdominal  
Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/alimentacion-y-ejercicio-fisico/quiero-hacer-deporte-para-fortalecer-mi-musculatura-no> febrero 2014.
- María Alfaro González . El juego del recién nacido Disponible en:  
<http://www.familiaysalud.es/crecemos/el-primer-mes/el-juego-del-recien-nacido> diciembre 2014.
- María Tríguez García y Leticia Tríguez García. El juego entre los 11 y los 14 años. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/crecemos/la-pubertad/el-juego-entre-los-11-y-los-14-anos> diciembre 2014.
- Marta E. Vazquez. Actividades de ocio en niños con discapacidad. Disponible en:  
<http://www.familiaysalud.es/noticias/actividades-de-ocio-en-ninos-con-discapacidad> julio 2014.
- Marta E. Vazquez. Actividades de ocio en verano ¡Te lo recomendamos!. Disponible en:  
<http://www.familiaysalud.es/noticias/actividades-de-ocio-en-verano-te-lo-recomendamos> junio 2014.
- Marta Esther Vázquez Fernández. Crece el consumo de alcohol entre adolescentes ¿estamos haciendo algo mal? Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/noticia-joven/crece-el-consumo-de-alcohol-entre-adolescentes-estamos-haciendo-algo-mal> Fecha de creación: marzo 2014
- La salud mental del adolescente: algo que requiere atención. Disponible en:  
<http://www.familiaysalud.es/salud-joven/noticia-joven/la-salud-mental-del-adolescente-un-problema-que-requiere-atencion>. Fecha de creación: Julio 2014
- Ana Fierro Urturi. Importancia del juego en el desarrollo de niños de 6 a 12 meses. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/crecemos/de-los-seis-los-doce-meses/importancia-del-juego-en-el-desarrollo-de-ninos-de-6-12-meses> diciembre 2014.
- Leonor Piquete Arauzo. Luis Rodríguez Molinero. Hipertiroidismo en la infancia. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/enfermedades/sistema-endocrino/hipertiroidismo-en-la-infancia> Julio 2014.
- Cristina Garcia de Ribera. La importancia del deseo en las relaciones sexuales. Disponible en:  
<http://www.familiaysalud.es/salud-joven/sexualidad/la-importancia-del-deseo-en-las-relaciones-sexuales> octubre 2014.
- Cristina Garcia de Ribera. Cómo ayudar a los jóvenes a resistir la presión sexual. Disponible en:  
<http://www.familiaysalud.es/salud-joven/sexualidad/como-ayudar-los-jovenes-resistir-la-presion-sexual> octubre 2014.

- Fatima Muñoz Velasco. El juego de los 6 a los 11 años. Disponible en:  
<http://www.familiaysalud.es/crecemos/la-edad-escolar-6-11-anos/el-juego-de-los-6-los-11-anos>  
Diciembre 2014.
- Eva Suarez Vicent. Juego en el lactante de 1 a 6 meses. Disponible en:  
<http://www.familiaysalud.es/crecemos/del-mes-los-seis-meses/juego-en-el-lactante-de-1-6-meses> diciembre 2014.
- Josep Bras i Marquillas. Giardiasis y Diarrea por Giardia. Disponible en:  
<http://www.familiaysalud.es/enfermedades/infecciones/giardiasis-y-diarrea-por-giardia>  
Marzo 2014.
- M<sup>a</sup> Esther Serrano Poveda. Calendario Quirurgico Infantil. Disponible en:  
<http://www.familiaysalud.es/nos-preocupa-que/calendario-quirurgico-infantil>.. enero 2014.
- M<sup>a</sup> Esther Serrano Poveda. ¿Es posible estimular y jugar con vuestro bebé ya desde antes de nacer? El bebé juega durante el embarazo. Disponible en:  
<http://www.familiaysalud.es/crecemos/consejo-prenatal/es-posible-estimular-y-jugar-con-vuestro-bebe-ya-desde-antes-de-nacer-el> diciembre 2014.
- M<sup>a</sup> Esther Serrano Poveda. ¡Estoy esperando un bebé! ¿y ahora qué debo comer?. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/search/node/esther%20serrano> junio 2014.

### **Participación en Cursos, Jornadas de la AEPap (o sus federadas) y otros:**

#### **COMUNICACIONES y talleres en reuniones científicas**

- Vázquez Fernández ME; Alfaro González M, Fierro Urturi A, Rodríguez Molinero, Muñoz Moreno MF, Herrero Bregón B. Estudio epidemiológico de los hábitos alimentarios de los adolescentes de 13 a 18 años y conductas de riesgo. XXII Congreso de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia. Santander, marzo 2014
- S- Sánchez Ramón, M Sanz Almazán, ME Vázquez Fernández, I García Rupérez, M Cano Pazos, MC Valencia Soria, R López Izquierdo. Incidencia y complicaciones agudas de diabetes en la edad pediátrica. XXVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias. Málaga, junio 2014
- Beatriz Herrero Bregón, Julia Melero Broman, Sara del Amo Ramos, Marta Vázquez Fernández, Marta Marina García Alonso, Miriam García Revuelta, Henar Bergaz Díez, Damián Cubillas García de la Torre, Milagros Sonlei Sánchez Guevara, Ana Gajate García. Estudio

epidemiológico sobre hábitos sexuales de los adolescentes. 36 Congreso Nacional Semergen. Bilbao, Octubre 2014

- Beatriz Herrero Bregón, Julia Melero Broman, Marta Vázquez Fernández, María Sanz Almazán, Carlos del Pozo Vegas, Sara del Amo Ramos, Henar Bergaz Díez, Patricia Bustamante Marcos, Ana Fierro Urturi, María Alfaro González. Hábitos alimenticios y conductas de riesgo en la adolescencia. 36 Congreso Nacional Semergen. Bilbao, Octubre 2014
- M.E. Vázquez, C. González, M. Sanz, M.M. García, C. Ruiz, T. Centeno, I. Pérez. EL BLOG MATERNO-INFANTIL COMO HERRAMIENTA DE INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA. XXVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria. Valencia, octubre 2014
- García Alonso, M.M. ; González Hernando, C.; Vázquez Fernández, M.E.; Pérez Sanz, I.; Sanz Almazán, M.; Merino Salán, M.; Rabanal Nieto, S; Bayón Calvo, P. INTERNET Y SALUD MATERNO INFANTIL: PERFIL INTERNAUTA DE LAS GESTANTES EN DOS CENTROS DE SALUD. Congreso Nacional de la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria. Valencia, octubre 2014
- Bachiller Luque, M.R.; Barrio Alonso, M.P.; García De Ribera, C.; Vázquez Fernández, M.; Hernández Vázquez, A.M.; Giménez Moreno, I.; Hernández Velázquez, P.; Rojo Cuesta, M.S.; Vega Gutiérrez, M.L.; Del Río López, A.M. UNA HERRAMIENTA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN ATENCIÓN PRIMARIA: LA APLICACIÓN “URGENCIAS INFANTILES” Congreso Nacional de la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria. Valencia, octubre 2014
- Tóxicos y alcohol en la adolescencia. 11º Curso de Actualización de pediatría de la AEPap 2014. Febrero 2014. (Taller/seminario).Dra Marta Vazquez Fernandez
- FACTORES DE RIESGO EN LA SEGURIDAD VIAL DE LOS ADOLESCENTES EN LA PROVINCIA DE VALLADOLID. Fierro Urturi A1, Vázquez Fernández ME2, Muñoz Moreno MF3, Alfaro González M4, Rodríguez Molinero L5, García Gutiérrez P6, Herrero, Bregón B7, Farias Gorbea A7.
- PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y OTRAS DROGAS EN LOS ADOLESCENTES DE 13 A 18 AÑOS DE VALLADOLID.

Vázquez Fernández ME1, Fierro Urturi A2, Alfaro González M3, Muñoz Moreno MF4, Rodríguez Carbajo ML1, Rodríguez Molinero L5, Herrero Bregón B1, García Gutiérrez P6.

#### **TALLERES EN 2014.**

- Taller en Reunión Anual AEPap en Madrid (5-7 de mayo 2014): “¿Cómo hacer una escuela de padres sin morir en el intento?”
- Curso monográfico sobre el adolescente: tóxicos y alcohol. XI Curso de Actualización en Pediatría. Madrid, Febrero 2014. Horas de docencia impartidas 2 horas
- Taller Prevención del consumo de drogas en niños y adolescentes. XIII reunión de la Asociación de Pediatría de Atención Primaria de Castilla y León. León, Abril 2014
- Taller: “El niño diabético: de la teoría a la práctica, ¿nos actualizamos? M<sup>a</sup> Esther Serrano Poveda y Ramona Mínguez Verdejo. 8<sup>a</sup> Jornadas Prevenval /Talleres de Pediatría en Atención Primaria (Asociación Valenciana de Pediatría de Atención Primaria) 28 de febrero de 2014

#### **Otros datos de interés**

#### **TALLERES- ACTIVIDADES EN LA COMUNIDAD y TALLERES DE FORMACION DE PROFESIONALES**

- Taller EpS en dermatitis atópica para padres y niños en dermatitis atópica. 2 ediciones. Dra Riquelme
- Taller EpS para padres y madres en un centro de salud (para profesionales sanitarios fundamentalmente pediatras, enfermería, matronas, higienistas dentales...) 4 ediciones. Acreditado : 3,7 créditos. Dra Riquelme
- Talleres de Formación en Educación para la salud a residentes de medicina familiar y comunitaria del Hospital la Paz y Hospital Infanta Sofía. Dra Riquelme
- Taller "Como organizar una escuela de padres y no morir en el intento" Enero 2014. Colegio de médicos de las Illes Balears. Taller de metodología en Educación para la salud. 7 horas. Dra Catalina Nuñez



- Taller EpS en dermatitis atópica (pediatras): 1 edición. Acreditado: 2,9 créditos. Dra Riquelme
- Taller EpS en dermatitis atópica para padres y niños en dermatitis atópica. 2 ediciones. Dra Riquelme
- “Programa de prevención de tabaquismo en la escuela: Crecer sano con aire limpio”” Departamento 7 Valencia. Dra Esther Serrano.
- Blog para adolescentes: <http://adolescentes.blogia.com/2014/010901-taller-de-empoderamiento-familiar-para-padres-de-adolescentes.php> . Dr Patricio Ruiz
- Actividad para alumnos de Bachillerato: “¿QUÉ PASA SI TE PASAS? Una aproximación racionalmente vital al consumo de alcohol” Valencia Departamento 7.Escuelas de San José. Esther Serrano.
- Ponencia Manejo de consultas pediátricas en la farmacia comunitaria. Programa de formación en habilidades Aula SEFAC (Sociedad Española de Farmacia Comunitaria) y AEPap con la colaboración del Instituto de formación Cofares. Octubre 2014. Dra Marta Vazquez

## **PARTICIPACION EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN**

- **Ensayo Clínico sobre la Evaluación de la Prescripción diferida de antibióticos en las infecciones respiratorias agudas no complicadas en Pediatría (Estudio PDA pediatría).** En proceso. Coordinador del estudio: Centro Cochrane Iberoamericano
- **Estudio del impacto en las urgencias pediátricas de Atención Primaria de un proyecto de educación para la salud mediante nuevas tecnologías.** En proceso. Subvencionado por la Junta de Castilla y León año 2013. Expediente GRS 738/B/13

## **OTROS;**

- Aportación a ESTRATEGIA PARA PROMOCION SALUD Y PREVENCIÓN SNS en su convocatoria pública.

- Colaboración **CORRECCIÓN METODOLÓGICA ARTÍCULOS WEB FAMILIA Y SALUD**

Estadística general: NUMERO ARTICULOS CORREGIDOS WEB

▪ ABRIL 2012	176
▪ DICIEMBRE 2012	214
▪ DICIEMBRE 2013	406
▪ OCTUBRE 2014	554
▪ DICIEMBRE 2014	602

- 3 MIEMBROS del grupo EPS forman parte del **Comité editorial de la Web Familia y Salud**. (Marta Vázquez, Elena Fernández y Esther Serrano)

- **Evaluación de comunicaciones libres** del Congreso Nacional AEP 2014. Madrid. Dra Marta Vazquez

- Dra Vazquez. Autora y coordinadora de un blog materno-infantil

Título: **“BLOG Mamis y niños: cuidados de tu pediatra y tu matrona”**

<http://arturoeyries.blogspot.com.es/>

Con certificación WIS (Web de interés sanitario)