



MEMORIA ACTIVIDADES GRUPO EPS 2013.

Nombre del Grupo de Trabajo: GRUPO EDUCACION PARA LA SALUD

Siglas : GRUPO EpS

Logo actual: LOGO COORPORATIVO DE LA AEPAP

Fundación: enero 2011

Coordinador: M.E. Serrano Poveda CS. Benicalap Azucena. Valencia

Miembros actuales:

- P. Barona Zamora CS. Padre Jofre Valencia
- M. Alfaro Gonzalez CS. Iscar-Pedrajas de San Esteban. Valladolid
- M.E. Vazquez Fernandez CS. Arturo Eyres .Valladolid
- A. Fierro Urturi CS. Pisuerga.La Flecha. Valladolid
- M. Riquelme CS. La Chopera.Alcobendas.Madrid.
- J. Bras i Marquillas CS. Poble Nou-Institut Catalá de la Salut. Barcelona.
- L. Rodriguez Molinero CS. Huerta del Rey. Valladolid
- C. Nuñez Jimenez CS. Trencadors. Palma de Mallorca.
- T. Alvarez de Laviada CS. Barrio de la Luz . Xirivella. Valencia
- B. Iborra Pastor . Psicologa Clinica Hospital Psiquiatrico Provincial de Betera.Valencia
- Eva Suarez Vicent. CS Burriana II (BURRIANA) Castellon
- Teresa Cerdán Vera. CS Hospital Francesc de Borja (Gandia)
- Maria Tríguez. CS Eras del bosque. Palencia
- Elena Fernández Segura. CS Nerja Málaga

NUEVAS INCORPORACIONES:

- Fátima Muñoz Velasco. CS CS Sánchez Morate. Getafe, Madrid
- Patricio Ruiz Lázaro. CS Manuel Merino. Alcalá de Henares. Madrid

Personas que han formado parte del Grupo y/o coordinadores anteriores:

Se mantiene la misma persona en el cargo e coordinador.

Nuestra compañera Ana Fullana se da de baja del grupo en diciembre por imposibilidad de participar en las actividades de forma temporal. Lo mismo ocurre con Teresa Cerdán.

Página Web:

Se han incorporado a la Web la lista de componentes del grupo actualizada y el manual o normativa de funcionamiento interno del grupo (aprobado en noviembre 2012) y varios documentos en PDF (artículos y talleres básicos para EPS)

Novedades:

- **3º Reunión presencial anual** del grupo celebrada el 1 de diciembre 2013.

- Redacción de **serie de artículos sobre educación para la salud para la revista FAPAP**.
Cuatro de ellos ya **publicados** en números sucesivos de la revista. Son los siguientes:
 - Introducción EpS. Fundamentos, claves y conceptos básicos .M.E.Serrano Poveda (Form Act Pediatr Aten Prim. 2012;5(4)249-60)
 - Educación para la salud grupal. Autores: Fierro Urturi A, Alfaro González M. (FAPAP 2013;Vol. 6, nº 1)
 - Planificación e implementación de un proyecto de educación para la salud en la escuela. Autores: Vázquez Fernández M. E., González Hernando C. (FAPAP 2013 Vol. 6, nº 2)
 - Educación para la salud individual. Consejo de salud. Autor: Pascual Barona Zamora. (FAPAP 2013 Vol 6 nº3)

Entregados y pendientes de edición

- Técnicas de trabajo en grupo. Aplicación a la educación para la salud. Autora: Catalina Núñez Jiménez
- Recursos útiles para profesionales en educación para la Salud. Kata Nuñez (entre nosotros)

En proceso de redacción:

- Como mejorar nuestras habilidades en comunicación. Beatriz Iborra (Mejorando habilidades)
- Técnicas de motivación y de modificación de conductas. Entrevista motivacional. Kata Nuñez y Elena Fernández (mejorando habilidades o mas allá de la clínica)
- ¿Qué evidencias hay de efectividad en las intervenciones en EPS? Como mejorar la calidad de nuestras actuaciones (promoción y prevención) Esther Serrano
- Guía educativa para trabajar con adolescentes : Marta Vázquez
- Guía educativa par trabajar con padres y madres : Fátima Muñoz

- Publicación de resultados del Estudio observacional: (ver abajo en sección publicaciones)
Marta E Vázquez Fernández. Pediatra C.S. Arturo Eyries, Ana Fierro Urturi. Pediatra. C. S. Pisuegra, María Alfaro González. Pediatra. Hospital Medina del Campo, Luis Rodríguez Molinero. Pediatra C. S. Casa del Barco y colaboradores. Miembros del grupo EPS de la AEPap.
“Observatorio de hábitos, conocimientos y actitudes relacionados con la salud de los Adolescentes en la provincia de Valladolid”
- Continúa colaboración del grupo con la Web Familia y salud tanto en redacción de artículos para ésta como en la CORRECCIÓN METODOLÓGICA DE LOS ARTÍCULOS que se reciben antes de editarlos en la Web.
- Continúa así mismo la colaboración del coordinador del grupo EpS dentro del comité editorial de la Web FyS y del resto del grupo como grupo asesor. Especialmente en las secciones Crecemos, Herramientas y Salud Joven.
- Se incorpora al COMITÉ EDITORIAL DE LA WEB FYS un nuevo miembro del grupo EPS que pertenece al subgrupo de trabajo en ADOLESCENCIA, Marta Vázquez, para colaborar en la puesta en marcha y remodelación de la sección “SALUD JOVEN” para adolescentes.
- Para el año 2014 se incorpora un nuevo miembro del grupo al comité editorial Web FYS para la sección Salud Joven, Elena Fernández Segura.

Colaboraciones representando a AEPap :

- Colaboración con gabinete de prensa Berbes sobre distintos temas.
- En junio 2013 se inicia colaboración con la fundación García Torné para la elaboración de breves artículos para la app INSPIRA dedicada a las familias. Los artículos son extraídos de nuestra Web para familias y adolescentes (www.familiaysalud.es) y resumidos por el **grupo EPS**, para su edición en la app. Una forma más de divulgar entre las familias y población general recomendaciones en materia de salud con el fin de educar para una vida más saludable. La aplicación se puede descargar de forma gratuita.
- Participación en el documento de revisión de la AEPap (Julio 2013): “Tu salud es lo primero: utiliza el casco en bicicleta”. Ana Fierro Urturi
- Participación en proyecto COSI sobre indicadores de calidad en atención pediátrica a nivel europeo, que coordina Juan Ruiz Canela.

Colaboración en proyectos de investigación:

- **Ensayo Clínico sobre la Evaluación de la Prescripción diferida de antibióticos en las infecciones respiratorias agudas no complicadas en Pediatría (Estudio PDA pediatría).** En proceso
 - a. Coordinador del estudio: Centro Cochrane Iberoamericano
 - b. Investigadores Principales: Pablo Alonso y Carmen Villanueva
 - c. Financiación: Convocatoria de ayudas de proyectos de investigación en salud (FIS) del Instituto de Salud Carlos III (PI11/02192). Convocatoria de ayudas a la investigación clínica independiente del Ministerio de Sanidad Política Social e Igualdad (EC11-339).
 - d. Puesto: investigador colaborador

- **Estudio del impacto en las urgencias pediátricas de Atención Primaria de un proyecto de educación para la salud mediante nuevas tecnologías.** En proceso
 - a. Subvencionado por la Junta de Castilla y León año 2013. Expediente GRS 738/B/13
 - b. Proyectos de Investigación correspondientes a Atención Primaria
 - c. Puesto: Investigador Colaborador
 - d. Investigador principal: Rosario Bachiller

Publicaciones:

- M. E. Vázquez Fernández, M.F. Muñoz Moreno, A Fierro Urturi, M. Alfaro González, L. Rodríguez Molinero. Estado de ánimo de los adolescentes y su relación con conductas de riesgo y otras variables. *Rev Ped Aten Prim.* 2013; 15: xx-xx (sale en el número de septiembre).
- Consumo y actitud ante el alcohol de los adolescentes. Enviado y aceptado para su publicación en la Revista de Pediatría de atención Primaria. *M. Alfaro González M. E. Vázquez Fernández, . A Fierro Urturi , M.F. Muñoz Moreno,, L. Rodríguez Molinero*
- Consumo de tabaco, riesgo de dependencia nicotínica y factores asociados en los adolescentes de la Provincia de Valladolid. Enviado para valorar su publicación en el Boletín de Pediatría de Atención Primaria. *A Fierro Urturi, M. E. Vázquez Fernández, M.F. Muñoz Moreno,M. Alfaro González, L. Rodríguez Molinero.*
- Lesiones no intencionales, factores de riesgo en seguridad vial y práctica de actividades acuáticas en adolescentes de 13 a 18 años de la Provincia de Valladolid. Enviado para su publicación en la Revista de Pediatría de Atención Primaria. *A Fierro Urturi, M. E. Vázquez Fernández, M.F. Muñoz Moreno,M. Alfaro González, L. Rodríguez Molinero*
- Factores de riesgo en la seguridad vial de los adolescente en la Provincia de Valladolid. Enviado para participar como Comunicación oral/poster en el XXVI Memorial Guillermo Arce. Octubre 2013, Valladolid. *A Fierro Urturi, M. E. Vázquez Fernández, M.F. Muñoz Moreno,M. Alfaro González, L. Rodríguez Molinero*
- Fierro Urturi A, Alfaro González M. Educación para la salud grupal FAPAP 2013 Vol. 6,(1)75-86

- M. E. Vázquez Fernández, C. González Hernando. Planificación e implementación de un proyecto de educación para la salud en la escuela. *Form Act Pediatr Aten Prim.* 2013; 6(2): 153-161.
- Barona Zamora Pascual. Educación para la salud individual. Consejo de salud. FAPAP 2013; 6 (3) 206-15
- Pendiente edición en próximos números: “Técnicas de trabajo en grupo” y “Recursos útiles en eps”
- Consejo sobre alimentación para familias de niños y niñas con exceso de peso. Junta de Andalucía. 2013. Disponible en: <http://www.lareddelasandia.org/course/view.php?id=2> Elena Fernández Segura

Aportaciones científicas a congresos:

- XVII Jornadas de Residentes de la semFYC. Madrid Febrero 2013.
 1. Modelo multivariante de regresión logística del estado anímico negativo en las actitudes, hábitos y conductas de riesgo del adolescente.
- Factores de riesgo en la seguridad vial de los adolescente en la Provincia de Valladolid. Enviado para participar como Comunicación oral/poster en el XXVI Memorial Guillermo Arce. Octubre 2013, Valladolid. *A Fierro Urturi, M. E. Vázquez Fernández, M.F. Muñoz Moreno, M. Alfaro González, L. Rodríguez Molinero*
- Reunión de Primavera de la Sociedad de Pediatría de Asturias, Cantabria y Castilla y León. 12 y 13 de abril de 2013, Palencia.
 1. Los adolescentes ante las nuevas tecnologías ¿beneficio o perjuicio?” **Premio a la mejor comunicación oral**
- Congreso Nacional AEP. Sevilla Junio 2013:
 1. Estado de ánimo de los adolescentes de 13 a 18 años.
 2. Relación del estado de ánimo negativo con diversos factores sociodemográficos y hábitos o conductas de riesgo de los adolescentes.
 3. Prevalencia y factores relacionados con el consumo de alcohol en los adolescentes. **Premio al mejor Poster de II 62 Congreso de la AEP. Sevilla 2013**
 4. Interés por páginas Webs con contenidos de salud dirigidas a adolescentes, familias y público en general.
- Congreso Europeo de Pediatría de Atención Primaria. Tel Aviv, Julio 2013
 1. Prevalence and factors associated with alcohol use in adolescents 13 to 18 years in the province of Valladolid (Spain).
 2. Mood state of adolescents and its relation with risk behaviours and others variables.
 3. Sexual behaviour in adolescents 13 to 18 years in the province of Valladolid (Spain).

4. Cigarette smoking and risk of nicotine dependence in adolescents 13 to 18 years in the province of Valladolid (Spain).
5. Health promotion of children and teens through network.

Artículos en la revista electronica para padres y familias de la AEPap: (por miembros grupo EPS)

- “USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS ¿BENEFICIO O PERJUICIO?”
Fecha de publicación: 23-05-2013. Autor/es: Marta E Vázquez Fernández. Sección Salud Joven. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/noticia-joven/uso-de-las-nuevas-tecnologias-beneficio-o-perjuicio>
- “SEGURIDAD MONTANDO EN BICICLETA”
Fecha de publicación: 26-2-2013. Autora: Ana Mª Fierro Urturi. Sección Salud Joven. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/seguridad-accidentes-y-lesiones/seguridad-montando-en-bicicleta>
- “SEGURIDAD Y USO DEL MONOPATIN”
Fecha de publicación: 26-02-2013. Autora: Ana Mª Fierro Urturi. Sección Salud Joven. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/seguridad-accidentes-y-lesiones/seguridad-y-uso-del-monopatin>
- “SEGURIDAD EN EL AGUA. MEDIDAS DE PROTECCIÓN”
Fecha de publicación: 25-02-2013. Autora: Ana Mª Fierro Urturi. Sección Salud Joven. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/seguridad-accidentes-y-lesiones/seguridad-en-el-agua-medidas-de-proteccion>
- “ESGUINCE DE TOBILLO”
Fecha de publicación: 25-02-2013. Autora: Maria Alfaro. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/enfermedades/aparato-locomotor/esguince-de-tobillo>
- “ANOREXIA NERVIOSA ¡TODOS ALERTAS!”
Fecha de publicación: 12-02-2013. Autores; Maria Alfaro, Maria Triguez. Sección Salud Joven. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/mi-mente/anorexia-nerviosa-todos-alertas>
- “EL DEPORTE ES SALUD”
Fecha de publicación: 03-02-2013. Autora: Maria Triguez, Ana Mª del Rio. Sección Salud Joven. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/alimentacion-y-ejercicio-fisico/el-deporte-es-salud>
- “LA EDAD DE LOS LIMITES”
Fecha de publicación: 31-05-2013. Autor/es: Luis Rodríguez Molinero. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/salud-emocional/la-edad-de-los-limites>

- “HÁBITOS SALUDABLES DURANTE LA LACTANCIA MATERNA”. Publicado el 25-07-2013. Autor: Elena Fernández Segura. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/lactancia-materna/habitos-saludables-durante-la-lactancia-materna>
- ¿CÓMO ME TENGO QUE CUIDAR DURANTE LA LACTANCIA?. Publicado el 24-07-2013. Autor: Elena Fernández Segura. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/lactancia-materna/como-me-tengo-que-cuidar-durante-la-lactancia>
- Productos de parafarmacia para el cuidado de la piel. Disponible en: <http://infodoctor.org/gipi/ciap.htm#S>. Abril 2013. Elena Fernández Segura
- ❖ “DESARROLLO PSICOMOTOR DEL ADOLESCENTE NORMAL. EL INICIO DE LA ADULTEZ. DE LOS 15 A LOS 18. ¿Crecen nuestros hijos, crecen los problemas?” Editado el 22/10/2013. Esther Serrano. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/crecemos/el-adolescente-joven/desarrollo-el-inicio-de-la-aduldez-de-los-15-los-18-crecen-nuestros>

Participación en Cursos, Jornadas de la AEPap (o sus federadas) y otros:

- Taller 2h de “Educando en salud” para el 10ª Curso de Actualización de AEPap de febrero 2013. Matilde Riquelme y Kata Nuñez.. Madrid
- Organización y participación en Seminario-taller formación grupo EpS sobre “*Introducción a la programación y la evaluación de la transferencia de la formación*”Jornada 8 horas. Madrid. 30/11/2013.Helen Güell
Más información en: <https://www.aepap.org/grupos/grupo-de-educacion-para-la-salud/agenda/seminario-taller-introduccion-la-programacion-y-la-evaluacion-de-la-transferencia-de-la-formacion>
- Curso de formación continuada en EVES (Escuela Valenciana de Estudios Superiores) en Valencia. 7 a 11 junio 2013. “*La salud Infantil en pediatría de atención primaria*”. Inclusion de taller 4 horas sobre *Educación para la Salud* dentro del curso global de 20 horas. Esther Serrano
- Ponencia "*Taller de actuación del farmacéutico comunitario ante los problemas de salud mas frecuentes en pediatría*". Jornada SEFEAC Valencia. Esther Serrano. Valencia - 22 de mayo 2013.

- Ponencia “*Taller de actuación del farmacéutico comunitario ante los problemas de salud mas frecuentes en pediatría*”. Jornada SEFEAC Andalucía. Elena Fernandez. Málaga 25 de mayo 2013.
- XII Jornadas SEDET. Ponencia “*En tabaquismo crear redes para no caerse*”. 10 y 11 de mayo 2013, Valencia. Esther Serrano
- Participación en el comité científico del Memorial Guillermo Arce y Ernesto Sánchez Villares. Valladolid Octubre 2013. Marta Vázquez
- Participación como Evaluador de las comunicaciones libres presentadas a la Sección Atención Primaria. 61º y 62º Congreso de la AEP. Marta Vázquez y Elena Fernández Segura
- Participación como moderadora en la Mesa sobre Adolescencia prevista para la plataforma Moodle y curso Actualización de la AEPap de 2014. E.Serrano
- Participación como ponente en la mesa Adolescencia y plataforma Moodle prevista para el curso Actualización Pediatría del la AEPap 2014. Marta Vázquez.
- Moderación de la Mesa Redonda de Actualización donde se trataron los temas: La entrevista motivacional como herramienta en la consulta de Pediatría, Escuela de Padres, Un nuevo Programa de Salud Infantil en Andalucía” Granada, 9 de marzo de 2013. 17ª Jornadas de Pediatras de Atención Primaria de Andalucía. Elena Fernández Segura
- Moderadora del taller de lactancia materna (Tetaller). 9º Reunión Anual de la AEPap. Sevilla, junio de 2013. Elena Fernández Segura

Otros datos de interés

- En proyecto: “Revisión y estudio comparativo sobre las distintas formulas de legibilidad disponibles. Validación para textos en castellano referidos a educación para la salud
- Solicitados para próximo curso Actualización AEPap febrero 2014:
 Taller de 2 y de 4 horas
 Título: Grupos educativos: ¿Como empezar un proyecto educativo? ¿Cómo lo hacemos?
 Autoras: Catalina Núñez Jiménez y Matilde Riquelme Pérez
 Características: la metodología del taller es participativa y dinámica.
- En proyecto: Educación para la Salud en Centros escolares y Guarderías: elaboración de “Consejos básicos para el manejo de emergencias y problemas pediátricos en el ámbito escolar” con el fin de informar y formar a los docentes y

demás personal de los centros educativos sobre cómo proceder de la forma más correcta en las situaciones más habituales con las que se pueden encontrar. Este proyecto se desarrollará a lo largo de este año y el próximo. Consistirá en material didáctico en formato PDF que se ofertará a instituciones y centros educativos, así como Asociaciones de Padres y que éstos podrán utilizar para realizar talleres, charlas y actividades formativas tanto para profesores, familiares u otros profesionales no docentes que trabajen con los niños. El material se elaborará de forma que sea fácil de utilizar tanto a nivel práctico como formativo. Todo este proyecto estará disponible para nosotros los pediatras que quieran difundirlo o hacer uso de él en su ámbito de trabajo, en la sección del grupo EPS en la Web AEPap.

Actividades en la comunidad:

- Actividad en centro escolar: programa de prevención de alcoholismo en adolescentes: “*¿QUÉ PASA SI TE PASAS? Una aproximación racionalmente vital al consumo de alcohol*” Se realiza en la provincia de Valencia
- “*Programa de prevención del tabaquismo en la escuela: Aire sin humo*”. Se desarrolla en Departamento 7 de Atención Primaria Valencia.
- “Alimentación infantil. Todos sentados a la mesa”. Jornadas de Nutrición Infantil. Escuela Infantil Valverde. Motril, febrero 2013. Elena Fernández Segura
- “Charlas de alimentación infantil”. Desde marzo 2013, 3 ediciones. UGC de Nerja (Málaga). Elena Fernández Segura