

LACTANCIA MATERNA EN LOS PRIMEROS DÍAS DE VIDA: DECISIÓN, INICIO, MANTENIMIENTO Y ABANDONO

M. Fdez. Francés, M. Coto Fuente, M.A. Ordóñez Alonso, J.I. Pérez Candás,
F.J. Fernández López, A. García Merino, B. Domínguez aurrecoechea y Red
de pediatras PAPenRED

INTRODUCCIÓN

- El inicio y abandono prematuro de la lactancia materna (LM) está influenciado por factores individuales, comunitarios y socioculturales.
- En España no se recogen datos sobre inicio de LM.
- El principal motivo de abandono de LM es la sensación de baja producción de leche seguido de la incorporación materna al trabajo.

ESTUDIO LAYDI

- Objetivo: describir características y factores asociados a la LM y desarrollo de los lactantes durante los 2 primeros años de vida.
- Estudio longitudinal prospectivo. Seguimiento de 2 años
- Niños nacidos entre abril de 2017 y marzo de 2018
- Pediatras de AP de la red PAPenRED
- Variables biológicas, socioculturales, económicas, embarazo, parto, alimentación, autoeficacia en el amamantamiento, morbilidad y desarrollo psicomotor.

OBJETIVO

- Conocer el tipo de alimentación en los primeros 15 días de vida de los niños.
- Estudiar los factores asociados a:
 - Inicio
 - Mantenimiento
 - Abandono de la LM en los primeros días de vida.

POBLACIÓN Y MÉTODO

- Nacidos entre abril de 2017 y marzo de 2018. Primera visita antes de los 15 días. PAPenRED.
- Edad y variables socioculturales de los progenitores: estudios, situación laboral, apoyo en la crianza, etc.
- Tipo de alimentación del RN, momento de la decisión y razones expuestas para ello.
- Resultados preliminares 1 550 encuestas. Porcentajes y RR (intervalo de confianza 95%).

DECISIÓN ACERCA DE ALIMENTACIÓN

- **90% decidió dar LM.**
- 69,5% antes del embarazo.
- 25,3% durante el embarazo.
- 5,1% después del parto.

Razones para LM	Razones para LA
Experiencias previas	Experiencias previas
Pareja	Pareja
Consejo de matronas	Decisión propia

ALIMENTACIÓN A LOS 15 DÍAS

- **65,14% LM exclusiva.**
- 1,29% LM predominante.
- 22,19% L mixta.
- 9,58% LA.

Razones de inicio de LA	Razones de abandono de LM
Sensación de tener poca leche	Sensación de hambre del bebé
Consejo médico	Sensación de tener poca leche
Sensación de hambre del bebé	Decisión propia (grietas, dolor,...)

	Razones de inicio de LM		Razones de LA desde RN		Razones de Inicio de Leche de fórmula		Razones de abandono LM	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Experiencias previas	395	39,0%	60	40,3%	-	-	-	-
Pareja	342	33,8%	26	17,5%	-	-	-	-
Matronas/enfermeras	315	31,1%	10	6,7%	52	15,7%	3	11,54%
Familia	259	25,6%	8	5,4%	-	-	-	-
Médicos-Pediatras	167	13,5%	19	12,8%	87	25,2%	0	0%
Libros	114	11,2%	0	0%	-	-	-	-
Otras madres	107	10,5%	4	2,7%	-	-	-	-
Amigos	86	8,5%	5	3,4%	-	-	-	-
Decisión propia	67	6,6%	26	17,4%	70	20,29%	9	34,62%
Tenia la sensación de tener poca leche	-	-	-	-	105	30,43%	12	46,15%
Tenía la sensación de que el bebé tenía hambre	-	-	-	-	156	24,53%	14	53,85%
El bebé ganaba poco peso	-	-	-	-	70	20,29%	4	15,38%
Grietas	-	-	-	-	45	13,04%	8	30,77%
Dolor en los pechos	-	-	-	-	41	11,88%	6	23,08%
Enfermedad del bebé	-	-	-	-	16	4,64%	1	3,85%
Mastitis	-	-	-	-	5	1,45%	1	3,85%
Frenillo	-	-	-	-	8	2,32%	0	0%
Enfermedad materna	-	-	-	-	4	1,16%	3	11,54%
Total respuestas	1852		158		636		61	
Total encuestas	1013		149		345		26	

EDAD MATERNA

- La LM es 1,18 veces más frecuente en madres de más de 30 años que las de menor edad.
- De 30 – 34 años: LME 72%.
- De 25 – 29 años: LME 61%.
- RR = 1,18. IC 95%: 1,03 -1,34 ($p < 0,0001$).

NIVEL DE ESTUDIOS MATERNOS

- La LM es 1,3 veces más frecuente en madres con estudios superiores que en madres no universitarias.
- En madres con estudios universitarios: LME 75%.
- En madres con estudios no universitarios: LME 58%.
- RR = 1,30. IC 95%: 1,20 -1,41 ($p < 0,0001$).

CONCLUSIONES

- El inicio de la leche de fórmula y el abandono de la LM se produce en los primeros días de vida.
- Es necesario acompañar a las madres lactantes pues el fracaso de la LM se debe fundamentalmente a causas maternas.
- Parece necesario reforzar más a las madres más jóvenes y con menor nivel de estudios.

PEDIATRAS PAPenRED EN ASTURIAS

- Berta C. Baliela García
- Mar Coto Fuente
- Begoña Domínguez Aurrecoechea
- María Fernández Francés
- Francisco J. Fernández López
- Águeda García Merino
- Leonor Merino Ramos
- M. Ángeles Ordóñez Alonso
- J. Ignacio Pérez Candás

GRACIAS