

Recetamos CONFIANZA

www.familiaysalud.es

RECETAMOS
www.familiaysalud.es
**UNA WEB DE
CONFIANZA**



Equipo Editorial Familia y Salud

Enero, 2019

WEB Familia y Salud

¿QUIÉNES SOMOS?

Equipo Editorial:

- JUAN JOSÉ MORELL BERNABÉ (Coordinador)
- JAIME JAVIER CUERVO VALDÉS (Editor web)
- ELENA FERNÁNDEZ SEGURA
- FRANCISCO JAVIER GARRIDO TORRECILLAS
- ANA M^a LORENTE GARCÍA MAURIÑO
- NIEVES NIETO DEL RINCÓN
- CATALINA NÚÑEZ JIMÉNEZ
- M^a ESTHER SERRANO POVEDA
- CARLOS VALDIVIA JIMÉNEZ
- MARTA ESTHER VÁZQUEZ FERNÁNDEZ

Además, la web **Familia y Salud** la hacen posible:

- Los [autores](#) y colaboradores de los documentos publicados
- Los Grupos de Trabajo de la AEPap.
- [Grupo de Educación para la Salud](#) de la AEPap.
- [Atenea tech](#), empresa que hace posible el desarrollo de la web.
- Los profesionales, de cualquier ámbito, que atienden la salud infantil y de los adolescentes; que la utilizan en su trabajo diario.
- Las familias (padres y cuidadores) que confían en esta fuente de información.
- Y los niños y adolescentes a quien van dirigidos todos nuestros cuidados.

También todos aquellos que la comparten (por [correo electrónico](#) o con [documentos PDFs](#)) o ayudan a divulgarla a través de las [redes sociales](#) y [whatsapp](#)).

Redes sociales:

Familia y Salud Web: <http://www.familiaysalud.es/>

Facebook: <https://www.facebook.com/familiaysalud.es>

Twitter: <https://twitter.com/familiaysalud>

Instagram: <https://www.instagram.com/familiaysaludredsocialaepap/>

YouTube: https://www.youtube.com/channel/UCahAwx04ynIDDqoE_0ILwoA

SALUD JOVEN Página: <http://www.familiaysalud.es/salud-juven>

Facebook: <https://facebook.com/familiaysaludjuven/>

Twitter: https://twitter.com/Salud_Joven

Instagram: <https://www.instagram.com/saludjuven/>



¿Crees que conoces bien todo lo que te ofrece la Web 'Familia y Salud'?

Te lo contamos...

La Web Familia y Salud. *Padres y pediatras al cuidado de la infancia y adolescencia* (www.familiaysalud.es) pertenece a la *Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria* (AEPap). Como la mayoría de sus productos, garantiza que se realiza con criterios de calidad, rigor científico y accesibilidad.

La Web Familia y Salud, en su formato actual, se inauguró el 14 de abril de 2012. Nació con el objetivo de ofrecer a las familias y población general información veraz, fiable, útil y accesible sobre temas relacionados con la salud infantil y del adolescente.

Familia y Salud es un proyecto con vocación de servicio público y acceso abierto y sin restricciones a la totalidad de sus contenidos. No tiene patrocinadores ni recibe subvenciones externas; no alberga publicidad y se rige por el [Código de Responsabilidad Ética de AEPap](#)

Todos sus documentos han sido elaborados por profesionales relacionados con la atención a la salud infantil y adolescente; en su mayoría, pediatras de atención primaria. Hasta hoy han participado más de **450 colaboradores-autores**.

Se trata, también, de una herramienta muy útil y práctica para la actividad profesional, con la que podemos:

- ofrecer información complementaria y escrita a las familias y los adolescentes sobre los motivos y preocupaciones por los que acceden al sistema sanitario;
- fomentar la educación para la salud y ofrecerles consejo sobre hábitos de vida sanos;
- compartir guías y orientaciones para promover una crianza y desarrollo saludables.

Y todo ello con un lenguaje claro, sencillo y comprensible para la mayoría de la población general.

ALGUNOS DATOS...

Se trata de una publicación viva y en constante crecimiento. En la actualidad cuenta con **1080 documentos** con temas relacionados con la salud infantil; y otros muchos recursos útiles (Decálogos de AEPap; documentos, cuentos y libros, podcast, vídeos, aplicaciones, blogs y webs útiles y otros enlaces interesantes, ...) que le dan un valor añadido.

- Cada 15 días incorpora artículos nuevos, que se promocionan en la página principal.
- Los artículos con antigüedad de 3 o más años están siendo revisados y actualizados.
- Muchos de los artículos nuevos o actualizados incorporan una infografía o una presentación power-point para resaltar los "puntos clave" o mensajes principales del texto. Y algunos se presentan con un vídeo o audio.

La web Familia y Salud se ha convertido, en poco tiempo, en un referente entre las webs en español sobre salud infantil y juvenil:

- Durante el último mes, han visitado Familia y Salud más de 30.000 usuarios diarios.
- En el año 2018 han sido 6.336.264 usuarios, que han visto 8,9 millones de páginas.
- Desde su nacimiento ha habido más de 27,5 millones visitas a la web. Y nos han visitado 18,5 millones de usuarios.
- De ellos, tres de cada cuatro nos visitan desde países castellano-parlantes del continente americano. De España son el 25% de los usuarios.
- El 76% llegan a la web a través de dispositivos móviles.
- La mayoría (85%) acceden a la información de la web a través de buscadores generales tipo *Google*. Sólo el 13,5% accede directamente a través de la web. Y algo más del 1% lo hace a través de redes sociales.

Familia y Salud ha recibido el reconocimiento por su calidad y aportaciones en distintas facetas y ha recibido varios premios: <http://www.familiaysalud.es/hemos-sido-premiados>.

Por ello es muy importante que los pediatras nos impliquemos en el **consejo activo sobre fuentes de información útil y fiable sobre salud en internet**. Y siendo la web Familia y Salud 'TU WEB de CABECERA', parece razonable "recetarla" a las familias, adolescentes y demás profesionales del entorno que atienden y cuidan la salud infantil y juvenil.

¿QUÉ HAY EN LA WEB?

A día de hoy, **1080 documentos** con temas relacionados con la salud infantil y adolescente.








Todos ellos han pasado un triple filtro para asegurar la calidad de los textos y su utilidad:

- Normas de escritura para *los autores*, para que los textos tengan claridad y sencillez en los mensajes, evitando la jerga médica, usando frases cortas, secciones definidas y una extensión adecuada.
- Revisión por *el equipo editorial* para valorar la pertinencia de los contenidos, que sean relevantes, útiles para los usuarios y basados en el rigor científico y recomendaciones de buena práctica clínica.
- Y una corrección de legibilidad por parte del *Grupo de Educación para la Salud de la AEPap* con el objetivo de ofrecer una información práctica y veraz, con un lenguaje comprensible y claro para las familias, cuidadores y adolescentes.


La Web se organiza por categorías temáticas en secciones específicas. Cada una de ellas se clasifica a su vez en carpetas y subcarpetas, ordenadas por temas relacionados.

Tiene además un buscador de temas por palabras clave y de contenido.


Las **secciones principales** son:







	<p>A. CRECEMOS. Con información de diferentes aspectos del desarrollo normal y la crianza de los hijos, <u>por tramos de edad</u>: hábitos de salud, desarrollo psicomotor, alimentación, actividad física, juego, visitas del programa de salud infantil y eventos del desarrollo, sueño y estimulación y aprendizaje; ...</p>
	<p>B. VIVIMOS SANOS. Incluye temas sobre hábitos saludables relacionados con lactancia materna, alimentación, higiene y salud bucodental, sueño, ocio y actividad física y salud emocional.</p>
	<p>C. PODEMOS PREVENIR. Con recomendaciones de prevención y guías anticipatorias de eventos del desarrollo normal del niño, seguridad y educación vial y otras medidas preventivas.</p>
	<p>D. LAS VACUNAS. Las vacunas protegen frente a enfermedades graves o mortales. Son un derecho básico para la infancia y forman parte de la promoción de estilos de vida saludables.</p>
	<p>D. SÍNTOMAS y ENFERMEDADES. Con información sobre preocupaciones y problemas de salud prevalentes en el niño.</p>
	<p>E. MEDICINAS. Con información práctica para familias sobre los distintos grupos farmacológicos usados en Pediatría.</p>
	<p>F. Y una sección de RECURSOS seleccionados, que complementan o amplían la información, con vías de comunicación diversas: documentos, podcasts, vídeos, apps, webs o blogs. Y con documentos propios de la AEPap y sus Grupos de trabajo, como los Decálogos de AEPap.</p>

Además, la Web contiene:

	<p>La página SALUD JOVEN. "Adolescentes que cuidan su salud": http://www.familiaysalud.es/salud-joven. Con secciones destinadas a los adolescentes y jóvenes y a las familias y profesionales con adolescentes. También accesible a través de redes sociales propias en <i>Facebook, Twitter e Instagram</i>.</p>
---	--

Otras secciones particulares son:

	<p>SALUD y ESCUELA. Con información, materiales y recursos que puedan ser de interés y utilidad en el sector educativo, ya sea para centros de enseñanza infantil, primaria, secundaria y bachillerato, sobre promoción y educación para la salud en la infancia y adolescencia.</p>
---	---

	<p>TEMAS SOCIALES. Incluye temas de actualidad social, organización y atención sanitaria, adopción e inmigración, cooperación internacional y otros aspectos que influyen también en la salud de niños y adolescentes.</p>
	<p>COCINANDO EN FAMILIA. Esta sección aporta herramientas y motivación para organizar la alimentación de los niños y de toda la familia. Se ofrecen ideas para preparar menús para una semana, con nutrientes equilibrados a lo largo del día, y recetas de cocina saludables basadas en la dieta mediterránea, apetecibles y fáciles de elaborar.</p>
	<p>FAMILIAS QUE LEEN. Con esta página queremos ofrecer a familias, docentes y profesionales sanitarios una selección de artículos y recursos que ayuden a fomentar la lectura entre niños y jóvenes.</p>
	<p>ABUELOS PEDIATRAS. Los abuelos son sabios y tienen experiencia. Dan cohesión a la familia y su opinión debe ser tomada en cuenta. Si son abuelos y pediatras su punto de vista merece un respeto especial. Esta sección contiene temas escritos por pediatras que son abuelos, y otros que tratan del importante papel que juegan los abuelos en la familia.</p>
	<p>MITO O REALIDAD. Intentaremos saber si hay respuesta científica para algunas creencias populares relacionadas con la crianza y salud de los niños que están muy arraigadas en nuestras sociedades.</p>
	<p>12 meses, 24 campañas. Tiene por objeto elaborar documentos que agrupan todos los contenidos de la web relacionados con un tema de especial relevancia, por actualidad o interés.</p>

Durante el año 2018, además...

- 1) Se ha mejorado la **versión para móvil** de Familia y Salud y hemos añadido a cada artículo un enlace para que puede ser compartido a través de *WhatsApp*.
- 2) Se ha elaborado un **cartel con el lema 'RECETAMOS CONFIANZA'** para aumentar la difusión a través de las consultas y salas de espera de los centros sanitarios (y colegios).
- 3) Se ha explorado la posibilidad de llegar a las familias a través de medios de comunicación generalistas. Por ello, tenemos un acuerdo de **colaboración mensual con 'CuidatePlus'**, el portal de salud del grupo *Unidad Editorial Revistas SL*.
- 4) Hemos participado en la edición del **Decálogo 'Infancia sin Humos'** elaborado por el Grupo de Vías Respiratorias de AEPap; y el cartel **'Consejos para una Buena Salud Digital'**, en colaboración con la Unidad de Participación Ciudadana de la Policía Nacional y la Sociedad Española de Pediatría social de AEP.

5) Estamos finalizando el **Estudio de investigación** titulado 'ANÁLISIS DEL USO DE NUEVAS TECNOLOGIAS APLICADAS A LA SALUD DE LOS USUARIOS DE LAS CONSULTAS DE PEDIATRIA (FAMILIAS Y ADOLESCENTES)', becado por AEPap.



RECETAMOS
www.familiaysalud.es
UNA WEB DE CONFIANZA

Familia y Salud

Puedes consultar esta página Web escrita por pediatras.

SALUD JOVEN
Para Adolescentes que cuidan su Salud

www.familiaysalud.es *Para la salud de tus hijos*

AEPap
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria
WWW.AEPAP.ORG

f familiaysalud
familiaysaludjoven

Instagram: saludjoven

Twitter: @familiaysalud @Salud_Joven

WhatsApp: ¡Y comparte!

YouTube: FamilySaludAEPap