

cuanto antes se incorporan a la misma, multiplicando por 2,5 el riesgo de consumir corticoides inhalados si van antes de los 12 meses.

Durante este Congreso, los pediatras de Atención Primaria españoles han presentado otros 17 trabajos de investigación. Uno de ellos, titulado **“Pediatria de Atención Primaria en España”**, comunicación presentada por la Dra. Concha Sánchez Pina; se expuso el modelo de la especialidad en el sistema público de salud de España, en el que el pediatra es responsable de la atención integral a la población infantil.

En ese sentido, se han presentado los datos de las consultas de pediatría de los Centros de Salud de España, que cuentan con un total de 6.424 pediatras de AP -un pediatra por cada 1.033 niños-, el 67% de ellos mujeres. En total, en 2011 se atendieron 35,1 millones de consultas; el grado de satisfacción de la población atendida se sitúa en ocho sobre diez.

Según otra encuesta realizada a 1.540 pediatras de AP y presentada en Israel, llamada **“Características de los profesionales en la Atención Primaria Pediátrica en España: resultados de una encuesta nacional”**, en nuestro país cerca de la mitad de los pediatras supera los 50 años. La mitad de estos profesionales se siente satisfecha con su trabajo pero el resto se siente estresado y/o desmotivado. En cuanto al día a día de su labor, el estudio resalta que el uso de la historia clínica electrónica y la posibilidad de descargar *online* análisis, estudios radiológicos e informes hospitalarios están bastante extendidos.

Por otra parte, la **“Encuesta nutricional en una comunidad autónoma española: bajo peso, sobrepeso y obesidad en los niños tratados en los centros de Atención Primaria”**, estudio realizado en Asturias con 89.989 niños, y coordinado a nivel nacional por la Dra. Manuela Sánchez Echenique, que ha puesto de manifiesto la importancia de reducir el exceso de peso. Comparando con otros países europeos las cifras españolas de sobrepeso y obesidad, se encuentran entre las más elevadas, siendo similares a las de Italia y Portugal. El 33,3% de los niños presenta un exceso de peso, el 10,8% obesidad y el 1,9% obesidad severa. En ese sentido, se han demostrado importantes diferencias según los tramos de edad y las áreas sanitarias; la principal novedad del estudio es que, utilizando las gráficas de crecimiento de la OMS, además de obtener los datos generales, se identifican las zonas de salud con prevalencias más altas de obesidad que precisarán intervenciones específicas.

Por su parte, la Dra. Carmen Villaizán Pérez (Toledo), coordinadora del grupo de trabajo europeo y responsable de redactar el **“Programa de Formación en Pediatría de AP”**, ha presentado la situación de la especialidad en España y han sido aprobadas sus propuestas de trabajo para los próximos meses.

Estudio sobre comportamiento sexual, alcohol y tabaquismo

Las doctoras Ana Fierro Urturi y Marta Esther Vázquez (Valladolid) han presentado en Tel Aviv los resultados de una encuesta que recoge datos sobre el comportamiento sexual, la prevalencia y los factores asociados al consumo de alcohol de 2.412 adolescentes vallisoletanos entre 13 y 18 años. El estudio también incluye datos sobre el estado de ánimo de los adolescentes y su relación con las conductas de riesgo, el tabaquismo y el riesgo de dependencia de la nicotina.

Según los resultados, el 14,9% de los niños presenta un estado de ánimo negativo frecuentemente, siendo más común en los estudiantes de secundaria (20,7%) y las niñas (16,9%) que en los niños.

En cuanto al consumo de alcohol, el estudio pone de relieve que el 77,2% de los adolescentes había bebido alcohol al menos una vez y que el 64% había tenido una intoxicación aguda en el último año. La edad de inicio en el consumo de alcohol se sitúa entre 13 y 14 años y la embriaguez es más común en los estudiantes mayores. El consumo de alcohol se asocia con el de los grupos de amigos, el tabaquismo y el consumo de drogas. Sin embargo, mantener buenas relaciones con los padres y maestros se comportó como un factor protector.

En relación al consumo de tabaco, el 36,7% de los adolescentes encuestados reconoce haberlo probado alguna vez. La mayoría (41,6%) comienza en el tabaquismo entre los 13 y 14 años de edad; de hecho, el 26,2% comienza a fumar antes de los 12 años, aunque la mayoría de ellos, cerca del 97%, tiene una dependencia de la nicotina baja o moderada.

Por otra parte, un 30,4% de los adolescentes entre 13 y 18 años ha tenido relaciones sexuales coitales cuya edad de inicio se sitúa entre 15 y 16 años. A pesar de la información disponible, el 8,7% no utiliza ningún método de protección; entre los que sí lo hacen, la mayor parte utiliza preservativos (89,6%), la píldora anticonceptiva (8,6%), retroceso (9,5%) u otros métodos (3%). El 20,9% ha usado en algún momento la píldora de anticoncepción de emergencia y el porcentaje de embarazos es del 3,6%.

En este ámbito, se ha observado un aumento de las relaciones sexuales tempranas, que según los pediatras de AP implican una serie de riesgos: el sexo sin protección, el abuso de la anticoncepción de emergencia, el riesgo de enfermedades de transmisión sexual y los embarazos no deseados. Según estos profesionales, adelantar la administración de la vacuna contra el virus del papiloma humano a los 10 años de edad podría evitar algunos de estos riesgos.

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria se constituye como una Federación de Asociaciones de Pediatras que trabajan en Atención Primaria (AP), de carácter científico y profesional, sin fines lucrativos, que representa a más de 3.000 pediatras de AP en el estado español.

En su seno se encuentran diferentes Grupos de Trabajo sobre diversas materias (Grupo de Prevención en la Infancia y Adolescencia, Grupo de Vías Respiratorias, Pediatría Basada en la Evidencia, Docencia MIR, Cooperación Internacional, Patología del Sueño infanto-juvenil, Grupo de Investigación, Grupo Profesional, Trastorno por déficit de atención e hiperactividad y Grupo de Educación para la Salud).

Los objetivos principales de esta Asociación son: promover el desarrollo de la Pediatría en la Atención Primaria, buscar el máximo estado de salud del niño y del adolescente, promocionar su salud, prevenir la enfermedad y facilitar su recuperación en caso de contraerla, fomentar y ejercer la docencia sobre Pediatría de Atención Primaria del pregraduado y postgraduado (Médicos Residentes de Pediatría, Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria y profesionales del ámbito de la Atención Primaria), fomentar y ejercer la investigación, coordinar los diferentes programas sanitarios relacionados con el niño, recoger los problemas e inquietudes relacionados con el ejercicio de la Pediatría de Atención Primaria y representar los intereses de sus socios en el marco de las leyes y ante los distintos organismos (Administraciones Públicas Sanitarias y Docentes, otros órganos o entidades Nacionales o Internacionales), y coordinar con otras asociaciones similares (regionales, nacionales o internacionales) actividades y proyectos encaminados a la mejora de la Pediatría en Atención Primaria.

Para más información y/o gestión de entrevistas:
BERBÉS ASOCIADOS – Gabinete de prensa de la AEPap
91 563 23 00
Sara Nieto / Marcos Díaz
saranieta@berbes.com / marcosdiaz@berbes.com