

P112.EFECTO DEL TIPO DE ALIMENTACIÓN EN EL RIESGO DE SOBREPESO AL AÑO DE VIDA

*Elena Martínez Cayuelas; Lorenzo Quesada Dorigne
Carlos Iglesias Gómez; Miguel Felipe Sánchez Saucó
Mónica Esquedo Laib; Mercedes López Aviles
Concepción Martínez Romero; Manuel Sánchez Solís
Juan Antonio Ortega García
PEHSU Murcia*

La alimentación en el 1º año de vida tiene una gran influencia en el exceso de peso en la infancia y adolescencia. El objetivo de este estudio es analizar la relación del tipo de alimentación durante el año de vida en los índices de sobrepeso y obesidad.

Método: Estudio de cohortes desde el nacimiento hasta el año de vida, con primera visita presencial y seguimiento telefónico (1, 3, 6, 12 meses). Los datos antropométricos fueron obtenidos de la revisión del niño a los 12 meses realizada en su Centro de Salud. Estudio descriptivo y de correlación entre: peso/talla (P/T); índice de masa corporal (IMC); peso al año, LM exclusiva, LM completa y LM total (tiempo de algo de lactancia). Se realizó estudio de correlación controlada por el peso al nacimiento, raza materna, tabaquismo materno durante el embarazo (2-3º trimestre) y nivel de renta familiar. Se tomaron como tablas de referencia las de la OMS (sobrepeso $p > 85 < 95$; obesidad $> p95$).

Resultados. Presentan exceso de peso el 25 % y 31% de las niñas (11% sobrepeso y 14% obesidad) y niños (18% sobrepeso y 14% obesidad) respectivamente. En ambos sexos el 14% son obesos. El P/T, IMC y peso al año se relaciona con la LMex y LMC (-0,16 y -0,13; $p < 0,05$). Pearson para P/T y peso al año para la LMT de -0,12 y -0,15; $p < 0,05$). Esta relación no se ve sustancialmente alterada tras controlar el efecto de las variables peso al nacimiento, raza materna, tabaquismo materno durante el embarazo (2-3º trimestre) y nivel de renta familiar. Odds Ratio de la LM exclusiva de sobrepeso (IMC > 18 kg/m²) 0,99 (IC95%, 0,98-0,99) y obesidad ($> 19,5$ kg/m²) 0,98 (IC95%, 0,97-0,99).

Conclusiones. La duración de la lactancia materna, sobre todo exclusiva disminuye el riesgo de obesidad y sobrepeso al año de vida. En los programas y planes de las Comunidades Autónomas sobre prevención de la obesidad infantil se debería priorizar como punto clave los aspectos relacionados con la protección y promoción de la lactancia materna.