

Día mundial del paludismo: 25 de abril de 2022

Como cada abril, hoy es día para hablar sobre el paludismo. Para muchos países es una fecha para recordar esta enfermedad lejana y sin embargo en otros muchos países el paludismo es tan cotidiano que no necesita ningún día especial. Aun así el año pasado algunos países notificaron cero casos de paludismo autóctono, y otros como la subregión del Gran Mekong lograron, a pesar de las dificultades planteadas por la pandemia COVID-19, avances impresionantes en su camino hacia la lucha contra la enfermedad.

Epidemiología

Según el último [Informe mundial sobre el paludismo](#), en 2020 hubo 241 millones de casos de paludismo (227 millones en 2019). Según las estimaciones, la enfermedad causó 627 000 muertes en 2020, lo que supone un aumento de 69 000 muertes con respecto al año anterior. Aunque alrededor de dos tercios de este aumento (47 000 muertes) se explican por las interrupciones de los servicios derivadas de la pandemia de COVID-19, el tercio restante (22 000 muertes) obedece a un cambio que la OMS introdujo hace poco en su método de cálculo de la mortalidad por paludismo

El nuevo método de registro de las causas de muerte fue aplicado a 32 países del África subsahariana en los que se concentran alrededor del 93% de todas las muertes por paludismo que se producen en el mundo. Al aplicar este método se descubrió que cada año, desde 2000 en adelante, el paludismo ha causado más estragos de lo que se pensaba en la población infantil africana.

En África sigue recayendo una fracción desproporcionadamente alta de la carga mundial de morbilidad. En 2020, la región concentró el 95% de los casos de paludismo y el 96% de las defunciones por esta enfermedad. De todas las muertes por paludismo registradas en la región, un 80% corresponde a niños menores de 5 años.

En cuatro países africanos se concentraron algo más de la mitad de todas las muertes por paludismo ocurridas en el mundo: Nigeria (un 31,9%), la República Democrática del Congo (un 13,2%), la República Unida de Tanzania (un 4,1%) y Mozambique (un 3,8%).

Tratamiento

Actualmente la politerapia con artemisinina es la mejor terapia porque logra una rápida y completa eliminación de los parásitos plasmódicos del torrente sanguíneo del

paciente para evitar que un caso sin complicaciones derive en una forma grave o mortal de la enfermedad.

Resistencia a los medicamentos antipalúdicos

Desde hace unos años, la resistencia a los medicamentos antipalúdicos se ha convertido en una amenaza para las actividades mundiales de lucha contra la enfermedad, sobre todo en la subregión del Gran Mekong. Para fundamentar las políticas de tratamiento en los países donde el paludismo es endémico y para garantizar la detección precoz de toda farmacorresistencia y la adecuada respuesta a ella, es preciso ejercer una vigilancia sistemática de la eficacia de los fármacos.

Vacunación

Desde octubre de 2021, la OMS recomienda la administración generalizada de la vacuna antipalúdica RTS,S/AS01 a los niños que viven en zonas con transmisión entre moderada e intensa de paludismo por *P. falciparum*. La vacuna reduce significativamente la incidencia del paludismo y la forma grave y mortal de la enfermedad en los niños pequeños.