



Madrid del 14 al 16 de Febrero

2019



actualización  
pediatría

## **Convencer a las familias contrarias a las vacunas y las ciberadicciones, entre los retos a los que se enfrenta la Pediatría de Atención Primaria en España**

- Más del 90% de los padres contrarios a la vacunación aceptan inmunizar a sus hijos tras una consulta específica con el pediatra
- El 21% de la población escolar presenta un uso compulsivo de internet, un porcentaje que ha crecido un 4,6% en el último año
- Un tercio de los niños y adolescentes presenta problemas de sueño, unos trastornos que en ocasiones son infravalorados por las familias y los propios profesionales
- La AEPap pone a disposición de los padres más de 1.000 artículos sobre temas relacionados con la salud de la infancia y adolescencia en la web [www.familiaysalud.es](http://www.familiaysalud.es)

**Madrid, 15 de febrero de 2019** – Vacunas, sueño, alimentación, pantallas y nuevas tecnologías... Los pediatras de Atención Primaria atienden día a día las dudas y preocupaciones de las familias en torno a los temas más diversos que rodean a la salud y a la crianza de niños y adolescentes. Algunas de estas cuestiones han sido abordadas en el 16º Congreso que la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) celebra del 14 al 16 de febrero en IFEMA (Madrid).

Casi 900 pediatras participan en este evento formativo, que cuenta con un total de 61 actividades y 83 ponentes. El Congreso se estructura en tres sesiones plenarias en las que se tratan Psiquiatría Infantil, Dermatología y publicaciones científicas en el ámbito de la Pediatría, además de 25 seminarios y 32 talleres sobre patologías y abordajes que tienen que enfrentar los pediatras de Atención Primaria en sus consultas.

Uno de estos retos para los pediatras de los centros de salud es el creciente fenómeno de los padres contrarios a las vacunas. Este asunto fue abordado por el Dr. Roi Piñeiro, jefe del servicio de Pediatría del Hospital General de Villalba (Madrid), en su seminario 'Cómo convencer a una familia contraria a las vacunas y no morir en el intento'; una de estas cuestiones a las que crecientemente se enfrentan los pediatras de AP en los centros de salud: cómo informar adecuadamente a aquellos padres y madres que no quieren vacunar a sus hijos del riesgo que esta actitud representa para los más pequeños.

Según este especialista, transmitir la información científica con empatía y respeto hacia estas familias es clave para revertir este tipo de actitudes, como han demostrado en la consulta específica que han puesto en marcha en su hospital y en la que han sido atendidas desde 2018 un total de 66 familias. "El 94% de estas familias encontró útil esta consulta y el 91% aceptó vacunar a sus hijos tras recibir la información, bien de manera parcial (50%) o completa (41%)".



Madrid del 14 al 16 de Febrero

2019



actualización  
pediatría

El Dr. Piñeiro ha destacado en el congreso de la AEPap que estas familias contrarias a la vacunación “no actúan de manera frívola ni irracional, sino que suelen ser sujetos muy informados. El problema es que sus fuentes de información tienen una base muy poco científica y los padres acceden a ellas habitualmente a través del mundo 2.0, donde los grupos antivacunas se mueven con una extraordinaria agilidad”.

Por eso ha insistido en contrarrestar esa mala información con empatía y respeto, “hay que dedicarles tiempo porque el razonamiento puramente científico no es suficiente en estos casos”, ha concluido.

### Ciberadicciones y sueño infantil

Otro de los temas de actualidad en el que se han podido formar los pediatras asistentes al curso ha sido la prevención y tratamiento de las ciberadicciones, de la mano de Antonio Terán Prieto, especialista del Centro de Atención a Drogodependientes San Juan de Dios (Palencia).

Según los últimos datos del Estudio ESTUDES (2016-2017) elaborado por el Plan Nacional sobre Drogas, un 21% de la población escolar presenta un uso compulsivo de internet (según la escala CIUS), lo que representa un aumento del 4,6% frente al año anterior. Otro estudio, realizado por la Universidad Camilo José Cela de Madrid con alumnos de 4º ESO (15-16 años), revela que un 43,5% presenta un uso “problemático” del whatsapp y un 40% de las redes sociales o de los videojuegos.

Como ha destacado Terán en el congreso de la AEPap, este uso excesivo de las nuevas tecnologías puede producir en algunas personas vulnerables “un síndrome clínico con características similares a las adicciones químicas, que interfieren en el desarrollo de las obligaciones diarias”. Por eso ha apostado por la prevención desde el ámbito familiar, de la mano del pediatra de AP, estableciendo límites y normas claras sobre el uso de las pantallas y la tecnología en casa.

Y ha mencionado algunos ejemplos de estos límites:

- Limitar el tiempo de uso en los menores de cinco años (nada de consumo en los menores de dos).
- Adoptar estrategias educativas para la autorregulación, controlando el contenido al que acceden los menores.
- Tener un plan (no improvisar) sobre el uso de las pantallas en el hogar.
- Apagar los dispositivos en casa durante los momentos en familia.
- Sustituir el tiempo de pantalla por actividades sanas, como la lectura, deportes o actividades creativas.

Uno de los aspectos que se puede ver alterado por el uso inadecuado o abusivo de las pantallas es el sueño, como ha puesto de manifiesto otra de las sesiones del congreso, a cargo del Dr. Ignacio



Madrid del 14 al 16 de Febrero

2019



actualización  
pediatría

Cruz, pediatra del Centro de Salud Montequinto, en Dos Hermanas (Sevilla) y miembro del Grupo de sueño de la AEPap.

“A pesar de que un tercio de los niños y adolescentes presenta problemas de sueño, estos no se abordan a menudo en la consulta de Pediatría de AP, ya que son a menudo infravalorados, tanto por los padres como por los propios pediatras”, ha destacado el Dr. Cruz.

Como demuestran diversos estudios, un sueño inadecuado por calidad o cantidad puede causar somnolencia, cefaleas, dificultades de atención o déficits cognitivos y conductuales (depresión, ansiedad...). “Se estima que aproximadamente entre un 25% y un 30% de los niños menores de cinco años presenta problemas o alteraciones del sueño de diverso orden”, apunta el especialista al tiempo que ha añadido: “la evaluación del sueño infantil por el pediatra debería ser tan natural y formar parte de su rutina como la valoración de la alimentación, el ejercicio físico o el desarrollo psicomotor del niño”.

### Familia y Salud

En el Congreso de la AEPap también se ha hecho balance de la web Familia y Salud. Padres y pediatras al cuidado de la infancia y adolescencia ([www.familiaysalud.es](http://www.familiaysalud.es)), perteneciente a AEPap, que este 2019 cumple siete años. Se trata de un sitio cuyo objetivo es ofrecer a las familias y a la población general información veraz, fiable y accesible sobre temas relacionados con la salud infantil y del adolescente. La web cuenta con 1.083 artículos escritos por 414 colaboradores, todos ellos profesionales relacionados con la infancia y la adolescencia (el 65% son pediatras de AP).

En la actualidad, cada día visitan Familia y Salud una media de 30.000 usuarios y en 2018 el número de visitantes se ha duplicado respecto al anterior (6.336.264 usuarios, que han visto 8,9 millones de páginas). De ellos, tres de cada cuatro visitan la web desde países del continente americano. Entre las novedades del último año destaca la mejora de la versión para el móvil, añadiendo enlaces para compartir a través de Whats App. También en 2018 la web ha participado en iniciativas como el Decálogo ‘Infancia sin Humos’, elaborado por el Grupo de Vías Respiratorias de AEPap, y el cartel ‘Consejos para una Buena Salud Digital’ en colaboración con la Unidad de Participación Ciudadana de la Policía Nacional.

Además se han creado secciones de gran interés como “Familias que leen”, “Abuelos Pediatras”, y la más reciente “Cocinando en familia”, una sección que aporta herramientas y motivación para organizar la alimentación de los niños y de toda la familia. Se ofrecen ideas para preparar menús semanales, con nutrientes equilibrados y alimentos de temporada; y recetas de cocina tradicional, saludables, apetecibles y fáciles de elaborar.

### Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria se constituye como una Federación de Asociaciones de Pediatras que trabajan en Atención Primaria (AP), de carácter científico y profesional, sin fines lucrativos, que representa a más de 4.000 pediatras de AP en el estado español.



Madrid del 14 al 16 de Febrero

2019



actualización  
pediatría

En su seno se encuentran diferentes Grupos de Trabajo sobre diversas materias (Grupo de Prevención en la Infancia y Adolescencia, Grupo de Vías Respiratorias, Pediatría Basada en la Evidencia, Docencia MIR, Cooperación Internacional, Patología del Sueño infanto-juvenil, Grupo de Investigación, Grupo Profesional, Trastorno por déficit de atención e hiperactividad, Grupo de Educación para la Salud, Grupo de Patología Infecciosa, Grupo de Ecografía Clínica Pediátrica, Grupo de Relaciones con Europa y el Grupo de Gastro-Nutrición).

Los objetivos principales de esta Asociación son: promover el desarrollo de la Pediatría en la Atención Primaria, buscar el máximo estado de salud del niño y del adolescente, promocionar su salud, prevenir la enfermedad y facilitar su recuperación en caso de contraerla, fomentar y ejercer la docencia sobre Pediatría de Atención Primaria del pregraduado y postgraduado (Médicos Residentes de Pediatría, Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria y profesionales del ámbito de la Atención Primaria), fomentar y ejercer la investigación, coordinar los diferentes programas sanitarios relacionados con el niño, recoger los problemas e inquietudes relacionados con el ejercicio de la Pediatría de Atención Primaria y representar los intereses de sus socios en el marco de las leyes y ante los distintos organismos (Administraciones Públicas Sanitarias y Docentes, otros órganos o entidades Nacionales o Internacionales), y coordinar con otras asociaciones similares (regionales, nacionales o internacionales) actividades y proyectos encaminados a la mejora de la Pediatría en Atención Primaria.

**Para más información:**

**BERBÉS ASOCIADOS** – Gabinete de prensa de AEPap

María Valerio / Rosa Serrano

637 55 64 52 / 686 169 727

[mariavalerio@berbes.com](mailto:mariavalerio@berbes.com) / [rosaserrano@berbes.com](mailto:rosaserrano@berbes.com)