

## Los pediatras de Atención Primaria preocupados porque la sobrecarga asistencial aumente la prescripción de antibióticos

- **Un 45% de los españoles cree erróneamente que los antibióticos funcionan contra los resfriados y la gripe**
- **El elevado consumo de antibióticos en España, motivo de preocupación para los profesionales**
- **Las autoridades sanitarias deben dotar a los profesionales de pruebas de diagnóstico rápido**
- **La AEPap afirma que el uso racional de antibióticos es una tarea compartida entre profesionales prescriptores, autoridades sanitarias y sociedad**

**Madrid, 12 de enero de 2017**—Durante estos días se está produciendo una alta incidencia de casos de gripe en España, además se prevé que este mes de enero el virus alcance su pico epidémico más alto.

En ocasiones, y para este tipo de enfermedades, se produce un uso inadecuado de antibióticos, “lo que aumenta sus efectos adversos y el desarrollo de resistencias microbianas”, afirma la doctora María Rosa Albañil, pediatra y miembro del Grupo de Trabajo de Patología Infecciosa de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap).

Según datos del Eurobarómetro de 2016, la población española tiene creencias erróneas sobre el uso de los antibióticos: un 48% de los españoles dice que matan a los virus y el 45% cree que son efectivos contra resfriados y gripes.

Además, recientemente, ‘TheJournal of Pediatrics’ ha publicado un [estudio](#) para conocer la tasa de uso y el tipo de antibióticos prescrito sobre población pediátrica de 0 a 18 años en distintos países. Las conclusiones de este estudio señalan que la población española de 0-2 años incluida en el mismo presenta un alto consumo, siendo la segunda población por orden de prescripciones.

Aunque desde la AEPap consideramos que en este estudio faltan algunos datos relevantes para la correcta interpretación de los resultados, no solo respecto a la metodología, sino también respecto al sistema sanitario, acceso al mismo y frecuentación, y a la población incluida, datos de morbilidad y escolarización. Éste no hace sino poner cifras a una realidad bien conocida en nuestro país como es el alto consumo de antibióticos en todas las edades, incluida la población pediátrica.

Este hecho es motivo de preocupación para los profesionales, que bien de forma individual o a través de las Sociedades Científicas han desarrollado múltiples iniciativas para conseguir un uso más racional de los antibióticos.

Ejemplo de ello es la Guía ABE, un conjunto de 84 documentos elaborados por pediatras españoles, y que incluye información actualizada sobre enfermedades infecciosas frecuentes en

los niños, haciendo hincapié en el uso juicioso de los antibióticos de forma empírica. Además, en los últimos cinco años se han elaborado, con la participación de distintas Sociedades Científicas, numerosos documentos de consenso sobre el tratamiento de las patologías que más frecuentemente son motivo de prescripción de antibióticos en la edad pediátrica, como es el caso de la faringoamigdalitis, otitis media aguda, sinusitis, neumonías, infecciones cutáneas o en situaciones de alergia.

La AEPap tiene una gran actividad formativa dirigida a profesionales, alumnos de pregrado y especialistas en formación, además y conscientes de que es preciso implicar a la población en este tema, desde la asociación se han llevado a cabo iniciativas de divulgación e información dirigidas a padres y cuidadores.

“En relación a este tema, desarrollamos nuestra actividad sobre todo a través de los Grupos de Trabajo de Patología Infecciosa, Vías Respiratorias, Docencia, los proyectos pediatría basada en evidencias y Guía de Algoritmos, así como, el programa de formación FAPAP y Educación para la salud desde nuestra web Familia y Salud”, explica la doctora Albañil.

En la [web Familia y Salud](#) se incluyen varios documentos y materiales sobre uso racional y utilidad de antibióticos y resistencias microbianas, así como el [Decálogo del buen uso de los antibióticos](#).

Actividades como estas demuestran que el colectivo de pediatras españoles tiene formación, es consciente y está implicado en el uso prudente de antibióticos.

### **Situación de las consultas de Pediatría de Atención Primaria en España**

En España, el sistema sanitario público es muy próximo y accesible al paciente. Esto facilita la atención, pero sin embargo, propicia la hiperfrecuentación y la consulta en múltiples ocasiones y en distintos servicios por un mismo motivo, lo que probablemente aumenta las posibilidades de recibir una prescripción.

Además, en las consultas de Atención Primaria no existe un límite para el número de pacientes atendidos, lo que origina alta demanda y sobrecarga asistencial. Circunstancias ambas que se correlacionan con un aumento de la prescripción.

Los factores mencionados se potencian entre sí, de forma que profesionales con una gran carga asistencial, no disponen en las consultas de tiempo suficiente para explicar adecuadamente las decisiones terapéuticas y realizar educación sanitaria personalizada a una población necesitada de la misma.

En las consultas de Pediatría de Atención Primaria se atienden procesos infecciosos mayoritariamente virales, pero ante un paciente concreto es difícil establecer la etiología responsable del mismo.

Desde la AEPap destacan cuatro aspectos clave a tener en cuenta:

1. El uso racional de antibióticos es una tarea compartida entre profesionales prescriptores, autoridades sanitarias y sociedad.
2. A las autoridades sanitarias les corresponde diseñar el marco legal y administrativo de la prescripción, suministrar a los prescriptores de información y formación, así como dotarles de métodos de diagnóstico adecuados, asegurando unas condiciones de trabajo

que permitan dedicar a cada paciente el tiempo suficiente para realizar un correcto diagnóstico y explicar al paciente la actitud a seguir, la evolución esperable y, en su caso, el motivo por el que se prescribe o no se prescribe.

3. La educación de la población en estos conceptos es prioritaria, siendo necesario realizar campañas de educación sanitaria, e incentivación del autocuidado, tarea que debe ser compartida por médicos y administración.
4. Emisión del mismo mensaje de forma coordinada por parte de profesionales, instituciones, organismos y sociedades.

Actualmente en España, y gestionado por la Agencia Española del Medicamento (AEMPS), se está desarrollando el [PRAM](#), Plan estratégico y de acción para reducir el riesgo de selección y diseminación de la resistencia a los antibióticos, que pretende abordar de forma global este problema, con la participación de todos los agentes implicados. Por supuesto, la AEPap participa activamente junto con pediatras españoles miembros de otras Sociedades Científicas.

#### Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria se constituye como una Federación de Asociaciones de Pediatras que trabajan en Atención Primaria (AP), de carácter científico y profesional, sin fines lucrativos, que representa a más de 3.500 pediatras de AP en el estado español.

En su seno se encuentran diferentes Grupos de Trabajo sobre diversas materias (Grupo de Prevención en la Infancia y Adolescencia, Grupo de Vías Respiratorias, Pediatría Basada en la Evidencia, Docencia MIR, Cooperación Internacional, Patología del Sueño infanto-juvenil, Grupo de Investigación, Grupo Profesional, Trastorno por déficit de atención e hiperactividad, Grupo de Educación para la Salud, Grupo de Patología Infecciosa, Grupo de Ecografía Clínica Pediátrica, Grupo de Relaciones con Europa y el Grupo de Gastro-Nutrición).

Los objetivos principales de esta Asociación son: promover el desarrollo de la Pediatría en la Atención Primaria, buscar el máximo estado de salud del niño y del adolescente, promocionar su salud, prevenir la enfermedad y facilitar su recuperación en caso de contraerla, fomentar y ejercer la docencia sobre Pediatría de Atención Primaria del pregraduado y postgraduado (Médicos Residentes de Pediatría, Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria y profesionales del ámbito de la Atención Primaria), fomentar y ejercer la investigación, coordinar los diferentes programas sanitarios relacionados con el niño, recoger los problemas e inquietudes relacionados con el ejercicio de la Pediatría de Atención Primaria y representar los intereses de sus socios en el marco de las leyes y ante los distintos organismos (Administraciones Públicas Sanitarias y Docentes, otros órganos o entidades Nacionales o Internacionales), y coordinar con otras asociaciones similares (regionales, nacionales o internacionales) actividades y proyectos encaminados a la mejora de la Pediatría en Atención Primaria.

#### Para más información:

**BERBÉS ASOCIADOS** – Gabinete de prensa de AEPap

María Díaz /María Valerio

610 22 14 10 / 637 55 64 52

[mariadiaz@berbes.com](mailto:mariadiaz@berbes.com)/[mariavalerio@berbes.com](mailto:mariavalerio@berbes.com)