

En el marco de la 6^o edición del curso práctico para residentes de pediatría organizado por la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

Los futuros pediatras se forman en el curso práctico de la AEPap, que mejora sus habilidades para atender a los niños en Atención Primaria

- El objetivo de la Pediatría de Atención Primaria (AP) se centra en la atención integral a la salud del niño en todas sus etapas, con especial énfasis en la prevención y promoción de la salud
- Más de 100 residentes MIR de Pediatría de todas las Comunidades Autónomas han participado en la 6^o edición del Curso Práctico AEPap
- Los problemas dermatológicos suponen de entre un 5% y 30% de las consultas en la Pediatría de AP
- Existen numerosos estudios que aportan pruebas sobre la efectividad de una buena comunicación clínica entre médico y paciente
- La formación de los residentes en Pediatría de Atención Primaria es fundamental ya que, a pesar de que más del 67% de los pediatras ejercen en AP, la mayor parte de su formación es hospitalaria

Madrid, 28 de noviembre de 2016 - Más de 100 residentes MIR de Pediatría de todas las Comunidades Autónomas han participado en la 6^o edición del Curso Práctico AEPap que organiza la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) para la actualización de conocimientos en algunas de las patologías más frecuentes dentro de la población pediátrica, así como de los protocolos preventivos en la atención de niños y adolescentes.

La mayor parte de los asistentes al curso de formación han sido residentes del último año (R4), quienes de aquí a tan sólo unos pocos meses estarán ejerciendo como pediatras en muchos centros de salud de las diferentes Comunidades Autónomas.

Durante dos días, los participantes han tenido la oportunidad de aprender de los mejores especialistas de Pediatría de Atención Primaria, que forman parte de los distintos grupos de trabajo de la AEPap, y que son especialistas de reconocido prestigio en cada una de las áreas de conocimiento. Ellos mismos, dentro de pocos meses, podrán estar colaborando activamente en los grupos de trabajo de la AEPap.

Según destacan los doctores Juana María Ledesma, Itziar Martín y Pepe Callejas, pediatras de AP y coordinadores del curso, “los principales objetivos del mismo son que el residente conozca los aspectos asistenciales propios de la Pediatría de AP, así como las diferencias y coincidencias con respecto a la hospitalaria”, y añaden: “Es fundamental que se afiance la necesidad de la continuidad asistencial entre ambos niveles y que aprendan el manejo de las herramientas específicas de las que se dispone en AP”.

Como destaca la Dra. Ledesma, se trata de un curso complementario en la formación del Residente de Pediatría en su rotación por Atención Primaria, que combina sesiones teóricas y prácticas. Esta formación consta de cuatro seminarios y cinco talleres interactivos que abordan temas como el uso racional de los antimicrobianos, la enuresis, la interpretación del electrocardiograma o los motivos frecuentes de consulta en dermatología para el pediatra de AP, estos son sólo algunos de los temas más destacados de la edición de este año y recogidos en su [programa](#).

La Dermatología en la consulta del Pediatra de AP

Los problemas dermatológicos son un motivo frecuente de consulta en la Pediatría de AP, y suponen entre un 5% y 30% de las consultas. A pesar de ello, la formación específica en Dermatología durante la formación de los futuros pediatras no es suficiente, de ahí el interés por parte de los alumnos en profundizar sus conocimientos sobre exantemas, eczemas, dermatitis atópica o manchas. “Es importante actualizar protocolos de diagnóstico diferencial, tratamiento y seguimiento de estos problemas”, afirma la Dra. Itziar Martín.

Por su parte, el Dr. Raúl de Lucas Laguna, jefe de sección de Dermatología del Hospital Universitario La Paz de Madrid, explica que la Dermatología es la especialidad de la Medicina que se encarga del diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades de la piel y del estudio de las manifestaciones cutáneas de las enfermedades sistémicas, asimismo también trata el cuidado de la piel sana. “Nuestra especialidad combina el tratamiento tópico, el sistémico y la cirugía para resolver las principales dermatosis y enfermedades dermatológicas”, aclara el doctor.

Con estas premisas nace esta sesión sobre Dermatología, entre cuyos objetivos cabe destacar la necesidad de diferenciar las variantes de la normalidad, definir las principales entidades patológicas y ofrecer al pediatra argumentos para poder establecer un adecuado diagnóstico diferencial, así como las herramientas terapéuticas e indicaciones sobre la conveniencia de derivación de algunas entidades.

La importancia de realizar una buena entrevista clínica

Como explica la Dra. María Luisa Arroba, pediatra de AP de la Comunidad de Madrid, la relación clínica con el paciente y sus cuidadores juega un papel determinante en el resultado de todas las actividades relacionadas con la asistencia sanitaria.

Existen numerosos estudios que aportan pruebas sobre la efectividad de una buena comunicación clínica entre médico y paciente que, tras analizar diferentes aspectos concluyen que una buena entrevista clínica contribuye a una mejora de los resultados en salud, un aumento de la satisfacción del paciente, un incremento de la adherencia terapéutica, así como una clara disminución de las demandas legales.

Por ello, en la atención pediátrica se destacan tres objetivos de la entrevista clínica:

1. Conocer el motivo por el que el paciente y su familia acuden a la consulta.

2. Prescribir un tratamiento o recomendar una pauta de conducta.
3. Establecer una relación asistencial satisfactoria tanto con los padres como con el niño.

Los pediatras cuentan con una manera de entrevistar, pero el aprendizaje y entrenamiento de estas técnicas de comunicación permiten ensayar nuevas formas de actuar en la relación asistencial, respetando siempre el estilo de cada profesional.

La formación de los MIR fundamental en Pediatría de Atención Primaria

El objetivo de la pediatría de AP se centra en la atención integral a la salud del niño en todas sus etapas, poniendo especial énfasis no en la enfermedad sino en la prevención y promoción de la salud, teniendo en cuenta que las intervenciones en la primera infancia son más costo-efectivas y tienen la mayor tasa interna de retorno.

La formación de los residentes en pediatría de AP es fundamental ya que, a pesar de que más del 67% de los pediatras ejercen en AP, la mayor parte de su formación es hospitalaria. De hecho, según datos de una encuesta realizada por el grupo de docencia de la AEPap casi el 97% de los pediatras considera necesaria la rotación por el primer nivel asistencial.

Durante la inauguración del curso, la Dra. Concepción Sánchez Pina, presidenta de la AEPap, destacó la importancia de cursos de formación como éste que complementen los conocimientos de los residentes de Pediatría en Atención Primaria, “ya que estos van a ser los futuros profesionales que van a atender a los niños y adolescentes de nuestro país, siendo estos en su mayoría de AP”.

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria se constituye como una Federación de Asociaciones de Pediatras que trabajan en Atención Primaria (AP), de carácter científico y profesional, sin fines lucrativos, que representa a más de 3.700 pediatras de AP en el estado español.

En su seno se encuentran diferentes Grupos de Trabajo sobre diversas materias (Grupo de Prevención en la Infancia y Adolescencia, Grupo de Vías Respiratorias, Pediatría Basada en la Evidencia, Docencia MIR, Cooperación Internacional, Patología del Sueño infanto-juvenil, Grupo de Investigación, Grupo Profesional, Trastorno por déficit de atención e hiperactividad, Grupo de Educación para la Salud, Grupo de Patología Infecciosa, Grupo de Ecografía Clínica Pediátrica, Grupo de Relaciones con Europa y el Grupo de Gastro-Nutrición).

Los objetivos principales de esta Asociación son: promover el desarrollo de la Pediatría en la Atención Primaria, buscar el máximo estado de salud del niño y del adolescente, promocionar su salud, prevenir la enfermedad y facilitar su recuperación en caso de contraerla, fomentar y ejercer la docencia sobre Pediatría de Atención Primaria del pregraduado y postgraduado (Médicos Residentes de Pediatría, Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria y profesionales del ámbito de la Atención Primaria), fomentar y ejercer la investigación, coordinar los diferentes programas sanitarios relacionados con el niño, recoger los problemas e inquietudes relacionados con el ejercicio de la Pediatría de Atención Primaria y representar los intereses de sus socios en el marco de las leyes y ante los distintos organismos (Administraciones Públicas Sanitarias y Docentes, otros órganos o entidades

6º

CURSO PRÁCTICO AEPap
para residentes de pediatría



Nacionales e Internacionales) y coordinar con otras asociaciones similares (regionales, nacionales o internacionales) actividades y proyectos encaminados a la mejora de la Pediatría en Atención Primaria.

Para más información y/o gestión de entrevistas:

BERBÉS ASOCIADOS – Gabinete de prensa de la AEPap

91 563 23 00

María Díaz / María Valerio

mariadiaz@berbes.com / mariavalerio@berbes.com