

## **El uso prudente de los antibióticos, objetivo prioritario de la Guía ABE, dirigida por la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria**

- **La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) se suma a la celebración de la Semana Europea dedicada al Uso Prudente de los Antibióticos**
- **La Guía ABE es una publicación on line, con acceso libre, creada para ayudar a los pediatras en el abordaje de la patología infecciosa pediátrica y para promover el uso racional de los antimicrobianos**
- **Las bacterias resistentes a los antibióticos son un problema de salud pública de primer orden, responsables directas de una importante mortalidad**

**Madrid, 12 de noviembre de 2018** – Coincidiendo con la Semana Europea dedicada al Uso Prudente de los Antibióticos, que se celebra del 12 al 18 de noviembre, la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) anuncia que comienza una nueva etapa para la Guía ABE, una de las publicaciones de referencia para los pediatras en el tratamiento de la patología infecciosa. Se trata de una publicación en formato electrónico y con acceso libre, dirigido a todos los médicos encargados de atender a la población pediátrica. Desde este año 2018, después de 11 años de trayectoria, la Guía ABE ha pasado a depender directamente de la AEPap, bajo la coordinación de la Dra. Rosa Albañil Ballesteros.

La guía nació en 2007, coordinada por el Dr. Ángel Hernández Merino, con el objetivo de promover el uso racional de los antimicrobianos en la población infantil y ayudar a la toma de decisiones diagnósticas y terapéuticas en pacientes con patologías infecciosas. En la última década, y gracias a la colaboración de más de 100 autores, se ha convertido en una herramienta habitual y necesaria en la atención pediátrica. La guía contiene un conjunto de documentos breves que abordan los aspectos de diagnóstico y tratamiento y, en particular, el uso prudente de los antibióticos de forma empírica.

Durante su trayectoria ha contado con el apoyo continuo de la Asociación Madrileña de Pediatría de Atención Primaria AMPap y las sucesivas Juntas Directivas de la AEPap, así como el reconocimiento de diversas entidades que han reconocido su calidad y le han otorgado premios y subvenciones (entre ellas la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) del Ministerio de Sanidad).

El nuevo equipo, coordinado por la Dra. Albañil Ballesteros, ha adquirido el compromiso de crear nuevos contenidos y actualizar los existentes, para alcanzar el objetivo con el que nació la guía: usar de un modo más racional los antimicrobianos.

En la semana dedicada a promover el Uso prudente de Antibiótico, la AEPap quiere destacar uno de los temas con los que se inicia esta nueva etapa: [Generalidades sobre antibioticoterapia. Bases para un tratamiento empírico racional](#), en el que se recogen los conceptos fundamentales para prescribir antibióticos en los procesos infecciosos más frecuentes en la población infantil.

Durante la Semana Europea dedicada al Uso Prudente de los Antibióticos las instituciones sanitarias pretenden dar a conocer las consecuencias negativas que tiene el uso inadecuado de antibióticos y en

concreto el desarrollo de resistencias bacterianas para la salud pública y mentalizar tanto a los profesionales que prescriben como a la población de la necesidad de mejorar la utilización de antibióticos.

Las bacterias resistentes a los antibióticos pueden producir infecciones potencialmente más graves de más difícil tratamiento, prolongan los ingresos hospitalarios y complican otros procedimientos médicos y quirúrgicos como el tratamiento de tumores o los trasplantes de órganos. Por todo ello son responsables directos de muertes entre los pacientes que las padecen.

De acuerdo con datos de 2017 proporcionados por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), España es uno de los países europeos con [mayor consumo](#) de antibióticos y, en consecuencia, también son muy elevadas las cifras de bacterias resistentes. También los niños españoles, sobre todo los más pequeños, reciben antibióticos con más frecuencia que en otros países europeos.

Desde el Grupo de Trabajo de Patología Infecciosa de AEPap se recuerda que el uso prudente de antibióticos debe ser un objetivo prioritario para los pediatras de Atención Primaria, así como “facilitar a nuestros pacientes y sus familias información veraz y comprensible sobre el uso correcto de estos medicamentos”, señala la Dra. Albañil Ballesteros. Los pediatras recuerdan especialmente que la mayoría de infecciones en los niños son de origen viral (no bacteriano) y, por tanto, “los antibióticos no son eficaces para su tratamiento”.

También es preocupante el desconocimiento de gran parte de la población sobre los antibióticos. De acuerdo con el [Eurobarómetro de 2016](#), casi la mitad de los encuestados en nuestro país cree que los antibióticos valen para matar los virus y para el tratamiento de la gripe y el catarro. Para mejorar los conocimientos que sobre antibióticos en la población española, desde la web Familia y Salud la AEPap ofrece documentos especialmente dirigidos a padres y familias sobre el uso adecuado de los mismos ([Rincón del antibiótico](#) y [Decálogo del buen uso de los antibióticos](#)).

Uno de los mecanismos que pueden disminuir la utilización de antibióticos es la prevención de las infecciones. Para conseguir este objetivo existen dos tipos de actuaciones: medidas de higiene para prevenir las infecciones en general como el lavado frecuente de manos y la utilización de vacunas mediante la administración a la población general de las vacunas del calendario oficial así como las recomendadas en grupos de riesgo. También desde AEPap y en la web Familia y Salud se ofrecen y difunden documentos sobre estos contenidos: [Recomendaciones de exclusión escolar por causas infecciosas](#) (en [Guía ABE](#)), [Vacunas GPI-AEPap](#), [Decálogo de las vacunas](#), [TOP 10 frente a las infecciones](#), [¡Familias más sanas con las infecciones a raya!](#)

### **Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)**

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria se constituye como una Federación de Asociaciones de Pediatras que trabajan en Atención Primaria (AP), de carácter científico y profesional, sin fines lucrativos, que representa a más de 4.000 pediatras de AP en el estado español. En su seno se encuentran diferentes Grupos de Trabajo sobre diversas materias (Grupo de Prevención en la Infancia y Adolescencia, Grupo de Vías Respiratorias, Pediatría Basada en la Evidencia, Docencia MIR, Cooperación Internacional, Patología del Sueño infanto-juvenil, Grupo de Investigación, Grupo Profesional, Trastorno por déficit de atención e hiperactividad, Grupo de Educación para la Salud, Grupo de Patología Infecciosa, Grupo de Ecografía Clínica Pediátrica, Grupo de Relaciones con Europa y el Grupo de Gastro-Nutrición).

Los objetivos principales de esta Asociación son: promover el desarrollo de la Pediatría en la Atención Primaria, buscar el máximo estado de salud del niño y del adolescente, promocionar su salud, prevenir la enfermedad y facilitar su recuperación en caso de contraerla, fomentar y ejercer la docencia sobre Pediatría de Atención Primaria del pregraduado y postgraduado (Médicos Residentes de Pediatría, Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria y profesionales del ámbito de la Atención Primaria), fomentar y ejercer la investigación, coordinar los diferentes programas sanitarios relacionados con el niño, recoger los problemas e inquietudes relacionados con el ejercicio de la

Pediatría de Atención Primaria y representar los intereses de sus socios en el marco de las leyes y ante los distintos organismos (Administraciones Públicas Sanitarias y Docentes, otros órganos o entidades Nacionales o Internacionales), y coordinar con otras asociaciones similares (regionales, nacionales o internacionales) actividades y proyectos encaminados a la mejora de la Pediatría en Atención Primaria.

**Para más información:**

**BERBÉS ASOCIADOS** – Gabinete de prensa de AEPap

Rosa Serrano /María Valerio

686169727 / 637 55 64 52

[rosaserrano@berbes.com](mailto:rosaserrano@berbes.com) / [mariavalerio@berbes.com](mailto:mariavalerio@berbes.com)