

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) recuerda que:

LOS REGALOS DE NAVIDAD DEBEN PROMOVER EL DESARROLLO Y EDUCACIÓN DE LOS NIÑOS

- **Tanto el tamaño de los juguetes, como el de sus partes pequeñas o sueltas, conviene que sean lo suficientemente grandes para impedir que se los introduzcan en la boca, nariz u oídos**
- **La AEPap recuerda que el certificado CE (Conformidad Europea) nos informa de que el juguete es seguro**
- **Los pediatras de Atención Primaria recuerdan que es recomendable restringir el consumo de televisión ya que la publicidad muestra infinidad de juguetes a las horas en los que hay más niños viendo programas infantiles**
- **En la etapa escolar, son muy adecuados los juegos que requieren normas y otros jugadores, para que lo niños empiecen a jugar en equipo**
- **Aprovechando las fiestas navideñas, los pediatras de AP recuerdan que estas fechas son buenas para fomentar el hábito de la lectura**

Madrid, 18 de diciembre de 2015.- La mayoría de niños son conscientes de que en vísperas navideñas se acercan fechas de vacaciones, de juegos y de recibir regalos. Desde la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) aseguran que les “preocupa la seguridad de los juguetes, pero también la cantidad. No es bueno el exceso. Ya que los niños pueden dejar de apreciar el regalo y el cariño con el que se ha buscado”, apunta el Dr. Juan José Morell, de la AEPap. Asimismo, desde la AEPap recuerdan que lo más valorable es poder dedicar más tiempo a los niños y jugar con ellos.

Tanto el tamaño de los juguetes, como el de sus partes pequeñas o sueltas, conviene que sean lo suficientemente grandes para impedir que se los introduzcan en la boca, nariz u oídos. “Aunque hay controles por parte de las autoridades respecto a los juguetes, el mercado es muy amplio y al haber tanta cantidad de productos que se importan y exportan entre países miembros y no miembros de la UE, el control total es muy difícil”, comenta el especialista.

Los juguetes que no siguen la normativa pueden causar heridas, estrangulamiento, asfixia, descarga eléctrica, incendio, daños por ingestión, inhalación, contacto con la piel, boca u ojos, infección o intoxicación. Por ello, las inspecciones analizan la dureza de los materiales, los productos químicos que llevan, si son o no inflamables, si son conductores eléctricos, su higiene, etc. En este sentido, desde la AEPap recuerdan que “el certificado CE (Conformidad Europea) nos informa de que el producto es seguro”.

“Recomendamos que cuando los niños son pequeños usen juguetes de plástico, tela, goma o madera, fácil de abarcar con sus manos, que se pueda chupar y morder; lanzar y pedir; voltear y cambiar de mano”, señalan desde la AEPap. “Aún así, el niño necesita a una persona que

juegue con él y que le mire y le hable. Es muy importante para favorecer la maduración del lenguaje y la sociabilidad”, afirman.

Además, los pediatras de Atención Primaria recuerdan que es recomendable “restringir el consumo de televisión ya que la publicidad, con el objetivo de despertar el interés de los más pequeños, muestra infinidad de juguetes a las horas en las que hay más niños viendo programas infantiles y los pequeños se ven saturados y animados a pedir todo”. La limitación de visionado de televisión ayuda a que los niños estén de mejor humor y se muestran más activos.

En la etapa escolar, son muy adecuados los juegos que requieren normas y otros jugadores, para que los niños empiecen a jugar en equipo, relacionarse, aprender a perder y ganar, desarrollar razonamientos mentales y pensar más allá de la jugada inmediata; también hay que estimular la lectura.

Finalmente, en cuanto a los juguetes electrónicos, los pediatras de AP señalan que “constituyen oportunidades para que los niños adquieran habilidades que les van a ser muy útiles, ya que la informática y el mundo virtual ocupan grandes áreas en casi todas las profesiones en la vida actual. La única objeción que se les debe poner es el tiempo que consumen, puesto que atrapan la atención de forma importante. No hay ningún inconveniente en disponer de ese tipo de juguetes, siempre y cuando se limite el tiempo empleado en su disfrute”.

En cuanto al empleo del tiempo, la AEPap recomienda “proponer a los hijos en los días de vacaciones actividades alternativas, como salir al parque o al campo, visitar museos o exposiciones, cocinar, preparar adornos navideños caseros o visitar a los amigos”.

El hábito de la lectura

Aprovechando las fiestas navideñas, los pediatras de AP recuerdan que estas fechas son buenas para fomentar el hábito de la lectura, que mejora la capacidad y el progreso lingüístico de los niños y su capacidad lingüística. La lectura no solo inspira el desarrollo del lenguaje en el niño, sino que también es una buena forma de establecer vínculos duraderos entre padres e hijos.

Por ello, desde la AEPap aconsejan aprovechar la ocasión y regalar cuentos. “Cada cuento tiene un objetivo, un valor que enseñar a los niños, éstos se entretienen y aprenden lecciones que nunca olvidarán sobre las materias verdaderamente importantes de la vida: honestidad, sinceridad, tolerancia, generosidad, alegría...”, explican.

En la web de la AEPap, [Familia y Salud](#), se facilitan recursos para fomentar el hábito de la lectura a través de una selección de recursos y cuentos.

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria se constituye como una Federación de Asociaciones de Pediatras que trabajan en Atención Primaria (AP), de carácter científico y profesional, sin fines lucrativos, que representa a más de 3.500 pediatras de AP en el estado español.

En su seno se encuentran diferentes Grupos de Trabajo sobre diversas materias (Grupo de Prevención en la Infancia y Adolescencia, Grupo de Vías Respiratorias, Pediatría Basada en la Evidencia, Docencia MIR, Cooperación Internacional, Patología del Sueño infanto-juvenil, Grupo de Investigación, Grupo Profesional, Trastorno por déficit de atención e hiperactividad, Grupo de Educación para la Salud, Grupo

de Patología Infecciosa, Grupo de Ecografía Clínica Pediátrica, Grupo de Relaciones con Europa y el Grupo de Gastro-Nutrición).

Los objetivos principales de esta Asociación son: promover el desarrollo de la Pediatría en la Atención Primaria, buscar el máximo estado de salud del niño y del adolescente, promocionar su salud, prevenir la enfermedad y facilitar su recuperación en caso de contraerla, fomentar y ejercer la docencia sobre Pediatría de Atención Primaria del pregraduado y postgraduado (Médicos Residentes de Pediatría, Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria y profesionales del ámbito de la Atención Primaria), fomentar y ejercer la investigación, coordinar los diferentes programas sanitarios relacionados con el niño, recoger los problemas e inquietudes relacionados con el ejercicio de la Pediatría de Atención Primaria y representar los intereses de sus socios en el marco de las leyes y ante los distintos organismos (Administraciones Públicas Sanitarias y Docentes, otros órganos o entidades Nacionales o Internacionales), y coordinar con otras asociaciones similares (regionales, nacionales o internacionales) actividades y proyectos encaminados a la mejora de la Pediatría en Atención Primaria.

Para más información:

Berbés Asociados

Sara Nieto

Tel.: 91 563 23 00 / 637 556 452

saraniето@berbes.com