

## **Casi el 30% de los menores presenta exceso de peso en Castilla-La Mancha**

- **Los pediatras de Atención Primaria de la región presentan el estudio ESNUPE-CLM, en el que se han analizado los datos de peso y talla de más de 251.000 menores de 15 años**
- **La Dra. Manuela Sánchez Echenique, autora de la investigación, ha presentado los resultados en la Jornada de Nutrición Pediátrica de la APapCLM ‘Desde la base a las estrategias de mejora en Nutrición’**
- **El acto ha sido inaugurado por el consejero de Sanidad de la CCAA, D. Jesús Fernández Sanz**

**Toledo, 22 mayo de 2017.-** Casi el 30% de los niños menores de quince años tiene exceso de peso en Castilla-La Mancha (bien sobrepeso o bien obesidad), según los resultados de un amplio estudio que ha dado a conocer la Asociación de Pediatría de Atención Primaria de la Comunidad (APapCLM), en el que se han analizado los registros de Peso, Talla e Índice de Masa Corporal (IMC) de más de 251.000 niños de la región.

La Dra. Manuela Sánchez Echenique, pediatra del Servicio de Apoyo a la Gestión Clínica y Continuidad Asistencial de la Gerencia de Atención Primaria de Pamplona (Navarra), es la coordinadora del estudio ESNUPE, cuyo objetivo es investigar el estado nutricional actual de los menores de 15 años a nivel local y general, identificar los niños que tienen parámetros alterados, por exceso o defecto y aportar los resultados por un lado a sus pediatras y por el otro a los gestores

La Dra. Echenique ha presentado los resultados del estudio en un acto en Toledo al que han asistido el Consejero de Sanidad de Castilla-La Mancha, D. Jesús Fernández Sanz; y el Director General de Salud Pública y Consumo, D. Manuel Tordera Ramos.

Por su parte, la Dra. Alicia Bonet, presidenta de la APapCLM (una asociación federada dentro de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, AEPap), ha destacado en la jornada la importancia de contar con un mapa detallado del peso de los menores de 15 años en la región de cara a poder estudiar los problemas de sobrepeso, obesidad o bajo peso y baja talla y poder establecer áreas prioritarias de intervención.

En el estudio se analizaron los datos antropométricos (Peso y Talla) de 251.152 menores de 15 años nacidos en la Comunidad entre el 1 de enero de 2001 y el 31 de diciembre de 2015. Para ello, se analizaron de su historia clínica informatizada variables como el último

peso y talla registrados por su pediatra, fecha de nacimiento, sexo, su zona de atención sanitaria y pediatra de referencia y país de nacimiento.

Los parámetros de los menores se compararon con las estadísticas sobre peso establecidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Los resultados, como se dio a conocer en la jornada, muestran que el 68,2% de los menores analizados tiene un peso considerado normal; mientras que el 29,5% tiene exceso de peso. De estos últimos, el 18,9% entra dentro de la categoría de sobrepeso; el 10,6% tiene obesidad y el 2,4% obesidad grave. Otro 2,3% de los niños analizados en el estudio ESNUPE tiene delgadez y un 2% baja talla.

Por sexos, la tasa de obesidad es mayor en niños (12%) que en niñas (9%); mientras que la franja de edad con más problemas de exceso de peso se sitúa entre los 10 y los 14 años (43,9%).

El estudio también desglosa el problema de obesidad infantil por zonas geográficas de atención sanitaria. Estos datos, como explica la Dra. Bonet, han permitido detectar varias áreas en las que el problema del sobrepeso infantil es superior a la media de la Comunidad Autónoma (que se sitúa en el 10,6%). Es el caso de Hellín (14,7%), Valdepeñas (12,2%), Villarrobledo (11,9%) o Puertollano (11,6%).

“El estudio ESNUPE nos ofrece una fotografía muy clara del estado nutricional de los niños en nuestra comunidad autónoma y nos permite identificar puntos concretos en los que el exceso de peso puede suponer un problema de salud pública. Nuestro objetivo ahora es poder trabajar de mano de las autoridades sanitarias en nuestra región para poder establecer áreas prioritarias de intervención”, destaca la Dra. Bonet, pediatra de AP en el Centro de Salud de Manantiales (Guadalajara).

Los pediatras de Atención Primaria destacan la importancia de una nutrición variada y de mantener un peso adecuado en los primeros años de la vida, como herramienta clave para mantener una buena salud y prevenir enfermedades futuras. Una de las consecuencias más demostradas de la obesidad infantil es el desarrollo de diabetes en edades cada vez más precoces y la contribución a los eventos cardiovasculares.

Como recuerda la Dra. Concha Sánchez Pina, presidenta de la AEPap, las cifras de obesidad infantil son desde hace tiempo una de las principales preocupaciones de los expertos, “y tanto las autoridades sanitarias como los profesionales y las familias jugamos un papel clave para combatirla”. Una dieta sana, la práctica del ejercicio físico y mejoras en el etiquetado y en la limitación real de la publicidad dirigida a la población infantil de alimentos y bebidas no saludables, son algunas de las medidas que mayor eficacia han demostrado en este terreno.

### Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria se constituye como una Federación de Asociaciones de Pediatras que trabajan en Atención Primaria (AP), de carácter científico y profesional, sin fines lucrativos, que representa a más de 4.000 pediatras de AP en el estado español.

En su seno se encuentran diferentes Grupos de Trabajo sobre diversas materias (Grupo de Prevención en la Infancia y Adolescencia, Grupo de Vías Respiratorias, Pediatría Basada en la Evidencia, Docencia MIR, Cooperación Internacional, Patología del Sueño infanto-juvenil, Grupo de Investigación, Grupo Profesional, Trastorno por déficit de atención e hiperactividad, Grupo de Educación para la Salud, Grupo de Patología Infecciosa, Grupo de Ecografía Clínica Pediátrica, Grupo de Relaciones con Europa y el Grupo de Gastro-Nutrición).

Los objetivos principales de esta Asociación son: promover el desarrollo de la Pediatría en la Atención Primaria, buscar el máximo estado de salud del niño y del adolescente, promocionar su salud, prevenir la enfermedad y facilitar su recuperación en caso de contraerla, fomentar y ejercer la docencia sobre Pediatría de Atención Primaria del pregraduado y postgraduado (Médicos Residentes de Pediatría, Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria y profesionales del ámbito de la Atención Primaria), fomentar y ejercer la investigación, coordinar los diferentes programas sanitarios relacionados con el niño, recoger los problemas e inquietudes relacionados con el ejercicio de la Pediatría de Atención Primaria y representar los intereses de sus socios en el marco de las leyes y ante los distintos organismos (Administraciones Públicas Sanitarias y Docentes, otros órganos o entidades Nacionales o Internacionales), y coordinar con otras asociaciones similares (regionales, nacionales o internacionales) actividades y proyectos encaminados a la mejora de la Pediatría en Atención Primaria.

#### Para más información:

**BERBÉS ASOCIADOS** – Gabinete de prensa de AEPap

**91 563 23 00**

María Díaz / María Valerio

610 221 410 / 637 556 452

[mariadiaz@berbes.com](mailto:mariadiaz@berbes.com) / [mariavalerio@berbes.com](mailto:mariavalerio@berbes.com)