

**Expertos ponen en marcha el proyecto “Asma, Deporte y Salud” en más de 80 colegios andaluces**

## **EN ANDALUCÍA, UNO DE CADA DIEZ NIÑOS PADECE ASMA**

- **Una enfermedad cuya prevalencia aumenta cada año**
- **Uno de cada cinco niños asmáticos pierde seis o más días de clase debido a su enfermedad y, aproximadamente, el 3% de todos los menores de entre 9 y 12 años ha visitado los servicios de urgencias por una crisis de asma**
- **En el proyecto se implicarán 16 médicos escolares que trabajarán en red para trasladar la información del programa en toda Andalucía**
- **Los médicos escolares formarán a los docentes para que se responsabilicen de explicar a los alumnos como reconocer los síntomas, qué medidas de primeros auxilios hay que adoptar ante una crisis de asma y, en general, ayudarles a lograr un mejor control de la enfermedad**
- **Si el profesorado entiende y controla cuál es su comportamiento y evolución, podrá ayudar mucho al niño en las crisis que puedan padecer durante el período escolar y extraescolar**
- **Andalucía es la única comunidad autónoma que tiene médicos escolares adscritos a los colegios de enseñanza primaria en el ámbito público**
- **Los expertos no solo pretenden facilitar el conocimiento del asma sino, también, favorecer a que las clases y actividades de educación física sean más seguras para quienes la padecen**

**Sevilla, 3 de octubre de 2011.-** En Andalucía, uno de cada diez niños padece asma y según datos del Estudio Internacional de Asma y Alergia en la Infancia (ISAAC), casi un 15% de los adolescentes españoles de entre 13 y 14 años de edad han tenido síntomas de la enfermedad en el último año.

En España uno de cada cinco niños asmáticos pierde seis o más días de clase debido a su enfermedad y, aproximadamente, el 3% de todos los menores de entre 9 y 12 años ha visitado los servicios de urgencias por una crisis de asma. Además, en los últimos años ha incrementado el número de niños de 6 años con esta patología.

Ante esta perspectiva, el Grupo de Vías Respiratorias (GVR) de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) ha puesto en marcha diversas iniciativas para fomentar una mejor atención del asma en las escuelas y formar al profesorado de Educación Física sobre esta patología. Entre ellas destaca el proyecto “Asma, Deporte y Salud”.

## **“Asma, Deporte y Salud”**

“Asma, Deporte y Salud” es una iniciativa enfocada a que el profesorado de los colegios conozca la sintomatología de la enfermedad y tengan el conocimiento necesario para auxiliar a los menores y mejorar la calidad de vida de los estudiantes.

En un primer momento, se realizó un proyecto piloto en institutos de enseñanza secundaria de Sevilla, a través del cual se obtuvieron excelentes resultados. Ahora, tras este éxito inicial, el doctor Manuel Praena, Coordinador del GVR de la AEPap, director del Grupo de Educación y Salud en Asma (GESA) y médico de atención primaria del centro de salud de La Candelaria de Sevilla, lidera una iniciativa más ambiciosa y de mayor cobertura geográfica.

El estudio se llevará a cabo en otros colegios de enseñanza primaria de otras ciudades de Andalucía. En esta ocasión y según explica el doctor Praena, “se implicarán 16 médicos escolares que trabajarán en red para trasladar el paquete educativo “Asma Deporte y Salud” a todas las zonas, hasta llegar a más de 80 colegios de todas las provincias andaluzas”.

Andalucía es la única comunidad autónoma que tiene médicos escolares adscritos a los colegios de enseñanza primaria en el ámbito público y el doctor Praena destaca que “los encargados de atender y explicar a los alumnos información sobre el asma serán sus profesores de educación física”, quienes previamente, serán formados por los médicos escolares de los Equipos de Orientación Escolar (EOE).

Asimismo, esta iniciativa pretende mejorar los conocimientos del alumnado con asma a la vez que sensibiliza a otros compañeros sobre la situación de los niños que padecen la enfermedad. En este sentido, para los expertos es muy importante que el profesorado conozca la sintomatología de la enfermedad y que tengan el conocimiento necesario para auxiliar a los menores y mejorar la calidad de vida de los estudiantes.

Con el objetivo de compartir información e instruir al profesorado sobre el asma, durante tres días, los médicos escolares participantes se reunirán en el Centro Instituto Andaluz de Administración Pública (IAAP) de La Cartuja para impartir formación específica en varias enfermedades crónicas de la infancia como el asma y sobre el proyecto “Asma, Deporte y Salud”.

“Los médicos escolares formarán a los docentes para que se responsabilicen de explicar a los alumnos cómo reconocer los síntomas, qué medidas de primeros auxilios hay que adoptar ante una crisis de asma y, en general, ayudarles a lograr un mejor control del asma”, subraya el experto.

En este sentido, Esperanza Marchal, Asesora de Formación del Centro del Centro del Profesorado de Sevilla (CEP), dependiente de la Consejería de Educación de Sevilla, señala que “si el profesorado entiende y controla cual es el comportamiento y evolución de esta enfermedad, podrá ayudar mucho al niño o a la niña en las crisis que pueda padecer durante el período escolar y extraescolar”.

Asimismo, Marchal señala que “el profesorado también podrán contribuir a reforzar las instrucciones y consejos que desde los servicios de salud vayan marcando para el uso y manejo de los distintos elementos sanitarios que facilitan tener una vida más normalizada y de calidad”.

De esta manera, los especialistas pretenden mejorar los conocimientos del alumnado con asma y sensibilizar a los compañeros que no tienen la enfermedad sobre la

situación de los que la padecen y de la posibilidad de poder controlarla, pudiendo realizar una vida plena sin limitaciones en su gran mayoría.

Con la ampliación de este proyecto, los expertos no solo pretenden facilitar el conocimiento de la enfermedad, sino favorecer a que las clases y actividades de educación física sean más seguras para quienes padecen asma.

### **Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)**

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) se constituyó como una Federación de Asociaciones de Pediatras que trabajan en Atención Primaria, de carácter científico y profesional y sin fines lucrativos, en la actualidad se encuentra asociados más de 2.500 pediatras de Atención Primaria de todo el Estado español.

En su seno se encuentran diferentes Grupos de Trabajo sobre diversas materias (Grupo de Prevención en la Infancia y Adolescencia, Grupo de Vías Respiratorias, Pediatría Basada en la Evidencia, Docencia MIR, Cooperación Internacional y Trastorno por déficit de atención e hiperactividad), gestándose en la actualidad otros grupos de trabajo como el dedicado a la Patología del Sueño infanto-juvenil, la Pediatría del Desarrollo o un Grupo de Investigación.

Los objetivos principales de esta Asociación son: promover el desarrollo de la Pediatría en la Atención Primaria. Buscar el máximo estado de salud del niño y la niña y del adolescente. Promocionar su salud. Prevenir la enfermedad y facilitar su recuperación en caso de contraerla; fomentar y ejercer la Docencia sobre Pediatría de Atención Primaria del pregraduado y postgraduado, Médicos Residentes de Pediatría, Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria y profesionales del ámbito de la Atención Primaria; fomentar y ejercer la investigación; coordinar los diferentes programas sanitarios relacionados con el niño sano y enfermo; recoger los problemas e inquietudes relacionados con el ejercicio de la Pediatría de Atención Primaria y representar los intereses de sus socios en el marco de las Leyes y ante los organismos de las Administraciones Públicas Sanitarias y Docentes, y otros órganos o entidades Nacionales o Internacionales, Públicos o Privados; promover la búsqueda de las condiciones idóneas para el mejor desarrollo profesional de la Pediatría Social y Comunitaria; y coordinar con otras asociaciones similares, regionales, nacionales o internacionales, actividades y proyectos encaminados a la mejora de la Pediatría en Atención Primaria.

Toda la información referente a esta Sociedad se encuentra en: [www.aepap.org](http://www.aepap.org)

**Para más información:**

**Berbés Asociados**

**Sara Nieto / Lara Mejías**

**Tel.: 637 556 452 / 661 67 82 83**

**[saraniето@berbes.com](mailto:saraniето@berbes.com) / [laramejias@berbes.com](mailto:laramejias@berbes.com)**