



**Viernes 14 de octubre de 2005**

**Seminario:**

**“Preparación psicológica  
para la cirugía infantil”**

**Moderadora:**

M.<sup>a</sup> Soledad Galardi Andonegui

*Pediatra, CS de Aranzakarra I, Vitoria*

**Programa de preparación psicológica  
para la cirugía infantil: “Un día en  
el hospital: mañana me operan”**

Martín Viar Urieta

*Pediatra, CS Aiala Osakidetza/Servicio Vasco  
de Salud, Álava*

Jesús Andrés Bereziartua Aguirre

*Psicólogo GAPP, Amurrio, Álava*

Raquel Rodríguez Gutiérrez

*Pediatra, CS Aiala Osakidetza/Servicio Vasco  
de Salud, Álava*

**Textos disponibles en**

**[www.aepap.org](http://www.aepap.org)**

**¿Cómo citar este artículo?**

Galardi Andonegui MS. Preparación psicológica para la cirugía infantil. Introducción. En: AEPap ed. Curso de Actualización Pediatría 2005. Madrid: Exlibris Ediciones; 2005. p. 237.

## **Preparación psicológica para la cirugía infantil. Introducción**

M.<sup>a</sup> Soledad Galardi Andonegui

*Pediatra, CS de Aranzakarra I, Vitoria.*

*[mgalardi@apar.osakidetza.net](mailto:mgalardi@apar.osakidetza.net)*

La realización de cualquier cirugía supone un acontecimiento vital estresante para el que normalmente no estamos preparados. Además, a pesar de los avances técnicos que han supuesto una reducción drástica del riesgo secundario a estos procedimientos, existe un miedo ancestral que muchas veces los padres contagian a sus hijos generando una situación de angustia y ansiedad que dificulta una adaptación adecuada.

El objetivo de este taller es proporcionar a las familias herramientas para preparar al niño y a ellos mismos a afrontar este acontecimiento, y hacerlo desde las consultas de Pediatría de Atención Primaria, por nuestra posición privilegiada de conocimiento del niño y su familia.

Los ponentes de este taller, dos pediatras y un psicólogo, llevan varios años realizando con entusiasmo el programa en su población. A lo largo de este tiempo han ido mejorándolo y preparando un material audiovisual de apoyo que nos presentarán y entregarán a los participantes.

El desarrollo de la sesión quiere ser participativo, con una parte teórica, en la que presentarán el programa y su experiencia, y otra parte para casos prácticos y *role play*.

Por último, me gustaría señalar que aunque la temática sobre la que se basa el programa es la cirugía, las técnicas de afrontamiento que se trabajan en el taller nos pueden ser útiles para ayudar a nuestros niños y sus familias a enfrentarse y superar otros acontecimientos estresantes, mejorando la eficacia de nuestro trabajo.

