

Jueves 18 de octubre de 2003

Mesa Redonda:

“Actividades preventivas
en la infancia y adolescencia”

Moderador:

Juan José Delgado Domínguez

Pediatra, CS de Labañou, A Coruña

- **El lactante que fue prematuro.**
Carmen Rosa Pallás Alonso
Pediatra, Servicio de Neonatología, Hospital
Universitario “12 de Octubre”, Madrid.

- **Prevención en el escolar;
actividad física y deporte.**
Francisco Javier Sánchez Ruiz-Cabello
Pediatra, CS “Zaidin-Sur”, Granada

- **Prevención en el adolescente;
tabaco, drogas, alcohol.**
José Galbe Sánchez-Ventura
Pediatra, CS “Actur-Norte”, Zaragoza

Textos disponibles en
www.aepap.org

¿Cómo citar este artículo?

Delgado Domínguez JJ y Grupo PREVINFAD de AEPap. Actividades preventivas en la infancia y adolescencia. Introducción. En: AEPap ed. Curso de actualización Pediatría 2003. Madrid: Exlibris Ediciones, 2003; p. 129-132.

Actividades preventivas en la infancia y adolescencia. Introducción

Juan J. Delgado Domínguez
Pediatra. CS de Labanou, A Coruña
juanodel@jazzfree.es

Grupo PREVINFAD de AEPap⁽¹⁾

INTRODUCCIÓN

Cuando me encargaron moderar una mesa sobre **Actividades Preventivas en la Infancia y la Adolescencia** me vino a la memoria la experiencia de un congreso en donde intentamos hacer una presentación exhaustiva de nuestro programa y todos acabamos con “la cabeza caliente y los pies fríos”. También tuve en cuenta mi experiencia como asistente a un Curso: lo importante es que te quede la idea “esto parece útil”, “tiene que ver con mi trabajo” y tener claro dónde obtener información adicional.

Abarcar ni tan siquiera un resumen de las actividades preventivas posibles, rentables y factibles en la infancia y la adolescencia en las dos horas de que disponemos es tarea imposible.

Por eso, el material que proponemos para incluir en este libro de este primer Curso de Actualización en Pediatría de Atención Primaria de la AEPap no coincide con las presentaciones que los ponentes de esta mesa van a hacer.

En este extenso capítulo, incluimos un resumen de las recomendaciones vigentes del grupo. Están “resumidas” en el sentido de que no se incluye bibliografía ni la revisión completa sobre el tema, pero constitu-

(1) Grupo PREVINFAD: Francisco Javier Soriano Faura (pediatra, Valencia [Coordinador del grupo]), Josep Bras Marquillas (pediatra, Barcelona), Juan J. Delgado Domínguez (pediatra, La Coruña), José Galbe Sánchez-Ventura (pediatra, Zaragoza), Joan Pericas Bosch (pediatra, Barcelona), Manuel Merino Moína (pediatra, Madrid), Francisco Javier Sánchez-Ruiz Cabello (pediatra, Granada), Carmen Rosa Pallás Alonso (pediatra, Madrid) y Julia Colomer Revuelta (pediatra, Valencia).

yen una recopilación completa de las mismas. De momento las actividades se desarrollan por temas (por ejemplo "Detección precoz de la hipoacusia"). Estamos trabajando en la elaboración de una guía agrupando las actividades por edades al estilo del maravilloso *Bright Futures* americano (consultar www.brightfutures.org).

Quien quiera ampliar y/o mantener esta información actualizada, puede consultar las monografías en la página web del grupo: <http://www.aepap.org/previnfad/prevrecom.htm>. Desde este sitio se pueden bajar, también, diferentes documentos en formato pdf (para imprimir directamente como facsímiles), incluido un resumen completo de las recomendaciones mismas.

En primer lugar, intentaré exponer qué es el grupo de prevención PREVINFAD, y después los ponentes desarrollarán a continuación un ejemplo de nuestras recomendaciones para cada grupo de edad, de acuerdo con el siguiente guión:

- El lactante que fue prematuro. Carmen Rosa Pallás Alonso (Servicio de Neonatología, Hospital Universitario "12 de Octubre", Madrid).
- Prevención en el escolar: actividad física y deporte. Francisco Javier Sánchez Ruiz-Cabello (CS Zaidín Sur, Granada).
- Prevención en el adolescente: tabaco, alcohol y drogas. José Galbe Sánchez-Ventura (CS Actur Norte, Zaragoza).

Dichas intervenciones y/o las presentaciones en formato PowerPoint se publicaran en la página web de la AEPap <http://www.aepap.org> posiblemente en el apartado de prevención: <http://www.aepap.org/previnfad/prevrecom.htm>

Los pediatras sabemos bien lo que es prevenir la enfermedad y promover la salud. Desde siempre y como mínimo a través del control del crecimiento y del desarrollo psicomotor, la regulación de la alimentación y las vacunaciones rutinarias hemos hecho un "programa del

niño sano", casi siempre adaptando y dando por buenas las recomendaciones de comités de expertos y en particular de las directrices de la Academia Americana de Pediatría.

Sobre ese "esqueleto" hemos ido añadiendo diferentes actividades de manera intuitiva o regulada a través de los diferentes programas elaborados por el INSALUD y las CCAA. Pero faltaba una revisión crítica de estas actividades adaptada a nuestra población pediátrica.

Hay que reconocer el mérito de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFyC), que en 1990 creó el Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS) para establecer una reflexión sobre la validez y viabilidad de la realización de las diferentes actividades preventivas en nuestro medio y en nuestro sistema sanitario en Atención Primaria. El modelo eran los *Task Force* norteamericanos, tanto el Canadiense como el de USA. Desde un primer momento tuvieron la cortesía (y en mi opinión el acierto), de incluir un grupo de pediatras en esta reflexión. Nos proporcionaron un marco de trabajo indispensable. Todavía seguimos allí y esperamos seguir por muchos años: gracias desde aquí al PAPPS.

De los pioneros del grupo de trabajo está todavía en el Grupo, Joseph Bras. Rindo aquí tributo y homenaje a todos los que han trabajado durante un tiempo y lo han ido dejando por diferentes razones, nunca por conflictos o problemas internos. De todos ellos quisiera destacar a Gerardo Bustos, uno de los padres indiscutibles de este programa y que sentó unas bases metodológicas de las cuales todavía nos beneficiamos y unos contenidos todavía vigentes.

En este momento, el grupo está embarcado en muchos proyectos, todos destinados a divulgar nuestro mensaje entre los profesionales de Atención Primaria que participan en las actividades preventivas en la infancia y la adolescencia, sobre todo enfermeras y pediatras, pero también para médicos de familia allí donde ellos atiendan a la población objeto de nuestro trabajo. Esperamos editar nuestras recomendaciones en dife-

rentes formatos para que la difusión sea la mayor posible. Parte de este trabajo de divulgación es este curso.

A continuación intentaré aclarar qué es **PREVINFAD**. En este capítulo y en la dirección web señalada en el apartado correspondiente podréis revisar nuestro Manual de Trabajo. Mantenernos lo más fieles posibles a ese Manual es la garantía de que los resultados de nuestras revisiones sean reproducibles por cualquiera y el manual mismo es la expresión de nuestro compromiso con el rigor científico y la medicina basada en pruebas.

QUÉ ES PREVINFAD

PREVINFAD es el nombre de un grupo de trabajo integrado por pediatras que nació en 1990 ligado a la organización PAPPS (Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud) de la semFyC (Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria). Asimismo, desde 2000 se ha constituido como grupo de trabajo de la AEPap (Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria) dedicado a la prevención en la infancia y la adolescencia.

OBJETIVOS

- Generar y mantener actualizadas las recomendaciones sobre actividades preventivas a realizar en la población infantil y adolescente españolas, basándose en las evidencias científicas, la morbilidad de nuestro país y los recursos disponibles.
- Promover la investigación sobre la prevención en Atención Primaria pediátrica.

QUÉ ES EL PAPPS

El Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS) es una organización de ámbito estatal español, patrocinada por la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFyC) y dirigida por un Organismo de Coordinación Estatal, compuesto por todos los responsables autonómicos, los coordinadores de los grupos de trabajo del programa,

representantes de la semFyC y otros representantes del Ministerio de Sanidad y Consumo de España y de entidades que han participado en el desarrollo del programa.

Entre otras funciones, el PAPPS elabora periódicamente, basándose en los informes técnicos de sus grupos de trabajo, recomendaciones sobre actividades preventivas a realizar en Atención Primaria de la Salud.

INTEGRANTES DE PREVINFAD

- Francisco Javier Soriano Faura (pediatra), Valencia (Coordinador del grupo).
- Josep Bras Marquillas (pediatra), Barcelona.
- Juan J. Delgado Domínguez (pediatra), La Coruña.
- José Galbe Sánchez-Ventura (pediatra), Zaragoza.
- Joan Pericas Bosch (pediatra), Barcelona.
- Manuel Merino Moína (pediatra), Madrid.
- Francisco Javier Sánchez-Ruiz Cabello (pediatra), Granada.
- Carmen Rosa Pallás Alonso (pediatra), Madrid.
- Julia Colomer Revuelta (pediatra), Valencia.

Asimismo, una serie de colegas que han sido miembros del grupo, siguen colaborando como expertos en sus temas, lo que denominamos “ponente invitado”, por ejemplo Isidre Vitoria, pediatra de Valencia, responsable del apartado de salud bucodental.

En este momento mantenemos dos páginas web con las recomendaciones del grupo:

<http://www.medynet.com/usuarios/PrevInfad/Manual.htm>

<http://www.aepap.org/previnfad/prev-recom.htm>

La primera es una página "autónoma" del grupo, y la 2.^a está integrada en la de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap).

Por último, el PAPPS recoge en su página <http://www.papps.org/> las recomendaciones del grupo de Infancia y Adolescencia (<http://www.papps.org/memu21.htm>).

Como anexo 23 se incluye el Manual de trabajo del grupo PREVINFAD.

En la presentación oral "navegaremos" un poco por la página web, para ver sus contenidos y posibilidades.