

Salud sexual y reproductiva del adolescente

J. Colomer Revuelta^a y Grupo PrevInfad

^aProfesora Titular de Pediatría de la Universitat de Valencia.

Pediatra, CS Fuente de San Luis, Valencia.

Rev Pediatr Aten Primaria. 2005;7 Supl 1:S 77-79

A pesar de la evolución teórica a la que ha llegado el concepto de salud sexual y reproductiva y del interés que el tema de la sexualidad en la adolescencia ha adquirido en las últimas décadas, aún no resulta sencillo definirlo, explicarlo y mucho menos aplicarlo.

La transformación del contenido de estos conceptos, al ritmo de los cambios políticos, económicos y socioculturales, ha generado un nuevo enfoque para su atención que distingue dos componentes: el de los derechos sexuales y reproductivos y el de la necesidad de una oferta de servicios de salud integral que incluya, entre otros, la atención a la sexualidad, la planificación familiar, la prevención de enfermedades de transmisión sexual y la educación sexual.

Este nuevo enfoque, aplicado a la población adolescente, está demandando la adecuación de las intervenciones tradicionales a fin de poder responder de

manera eficaz y eficiente a una realidad cambiante. Los pediatras, al mantener una relación continuada con los adolescentes a través de su niñez, estamos comprometidos en este cambio y, para poder cumplir con esta responsabilidad en la práctica cotidiana, tenemos que basarnos en principios éticos elementales como la formación suficiente, el respeto a las creencias, deseos y necesidades de los demás, y la dosis precisa de buena voluntad.

En este sentido es de agradecer la contribución que el comité científico de la I Reunión Anual de la AEPap nos ha proporcionado al elegir el tema de esta Mesa Redonda y a los ponentes de la misma. Yo tengo, además, que agradecer el poder moderar esta Mesa. Es un honor que interpreto como un reconocimiento al trabajo que el grupo PrevInfad realiza en la elaboración de recomendaciones en actividades preventivas

y que incluyen las relacionadas con el tema de la misma.

Los expertos que han tenido la deferencia de aceptar participar como ponentes realizarán sus exposiciones sobre cuestiones de gran interés para nuestras intervenciones como pediatras:

El doctor Luis Mitjans (de la Unidad de Salud Sexual y Reproductiva de la Consellería de Sanitat de la Generalitat Valenciana) es un experto en el tema de la educación sexual, tanto en su vertiente de trabajo directo con adolescentes como indirecto a través de la formación de grupos de profesionales con implicación en la misma (educadores y el personal de salud). En su intervención nos expondrá las características e importancia de la sexualidad durante la adolescencia como realidad sobre la cual construir los objetivos de la educación sexual.

De la trayectoria profesional del doctor Eduardo Plá (Jefe de la Unidad de Promoción de la Salud de la Consellería de Sanitat de la Generalitat Valenciana) es de destacar, entre otras, su experiencia en la socialización del conocimiento sanitario que, con gran habilidad y éxito, ha ido introduciendo en las diferentes vertientes de su actividad profesional dentro de la Salud Pública Valenciana y, desde hace ya unos años, en las

relacionadas directamente con la Unidad de Salud Sexual y Reproductiva.

Él nos ofrece una visión epidemiológica actualizada de la anticoncepción en la adolescencia, descifrándonos la realidad que se esconde tras las cifras, lo que nos permitirá valorar la importancia del tema y argumentar la priorización de nuestras actuaciones.

También contamos con la participación de dos expertos en anticoncepción en la adolescencia: la doctora Isabel Pérez es especialista en Obstetricia y Ginecología, con formación en sexología y salud pública, y cuenta con una significativa experiencia asistencial en el Centro de Salud Sexual y Reproductiva de Torrente (Valencia) siendo una asidua asesora de la Consellería de Sanitat en temas asistenciales y de investigación sobre sexualidad en la adolescencia. El doctor Ezequiel Pérez es jefe del servicio de Ginecología del Hospital de Requena y Presidente de la Sociedad Española de Contracepción. Es un reconocido especialista en este tema, que constituye su línea de trabajo asistencial y de investigación desde hace ya muchos años. Es bien conocido por la calidad de sus contribuciones y muy apreciada su presencia como colaborador en los grupos de trabajo. Entre los dos nos presentan un resumen actualizado de los diferentes

métodos de anticoncepción de utilización en la adolescencia y una puesta al día en los aspectos ético-legales relacionados con su prescripción.

Es probable que, por la extensión del tema y lo limitado del tiempo, queden muchos aspectos por tratar. Sin embargo, estoy segura de que gracias a las aportaciones de estos ponentes los pe-

diatras vamos a ser capaces de dar un paso más en la consecución del objetivo, tan bien enunciado por Eduardo Plá durante los preparativos de esta Mesa como “el intento de que el deseo de amar y de ser amados se disfrute casi todos los días y sin fecha de caducidad, separado de otra maravillosa experiencia como la de tener un hijo”.