

Consejos para prevenir el tabaquismo pasivo en la etapa fetal e infantil

Actividad

- Detectar la existencia de tabaquismo pasivo.
- Aconsejar el abandono del tabaco a mujeres gestantes y a sus parejas, padres, madres y cuidadores.

Población diana

Mujeres gestantes y sus parejas; padres, madres y cuidadores.

Periodicidad

- En los exámenes de salud.
- En las consultas a demanda con ocasión de otitis media, asma y otras enfermedades respiratorias.

Definición

El tabaquismo pasivo es la exposición de las personas no fumadoras al aire contaminado por el humo del tabaco en lugares cerrados. En la etapa fetal el daño se produce por el consumo de la gestante y/o cuando se expone al tabaquismo pasivo.

Justificación

La exposición al tabaquismo pasivo en la infancia produce aumento del riesgo de muerte súbita del lactante, enfermedad respiratoria de vías bajas, otitis media aguda y recurrente,

Consejos para prevenir el tabaquismo pasivo en la etapa fetal e infantil

secreción ótica crónica, tos, sibilancias y dificultad respiratoria. Mayor riesgo de desarrollar asma y de que los episodios sean más graves, y disminución de la función pulmonar.

La exposición al tabaquismo pasivo en el hogar incrementa la posibilidad de que los niños y niñas se conviertan en adolescentes y adultos fumadores.

Los niños y las niñas son más vulnerables que las personas adultas al tabaquismo pasivo porque sus vías respiratorias son más pequeñas, tienen mayor frecuencia respiratoria y un sistema inmune inmaduro. Además pasan más tiempo en el hogar, inhalan doble cantidad de polvo doméstico con partículas que los adultos y la actividad mano/boca/objeto de los lactantes produce un incremento de la ingestión de esas partículas.

Herramientas

- Preguntar por el consumo de tabaco en la familia y por la exposición al tabaquismo pasivo y registrarlo en la historia clínica.
- Aconsejar a todas las personas fumadoras que dejen de fumar.
- Remitir a su médico de familia a programas de deshabituación tabáquica que existan en su centro de salud o a las líneas telefónicas para el abandono del tabaco.
- Aconsejar a los padres y madres que todavía sigan consumiendo tabaco cambios de conducta en el hogar: fumar solo al aire libre, no fumar delante de los niños, evitar fumar en el coche.
- Proporcionar información escrita sobre los riesgos para la salud del tabaquismo pasivo (<http://www.msc.es/ciudadanos/proteccionSalud/tabaco/home.htm>).
- Felicitar por los logros conseguidos. No olvidar felicitar a las familias que no fuman por mantenerse sin fumar.
- Utilizar el algoritmo de intervención (anexo 1).